

Velkommen til Ollerup Plejecenter!

Velkommen til Ollerup Plejecenter, hvor nærvær, samvær og gode stunder vægtes meget højt, for både det enkelte menneske og hele den samlede flok.

Her på Ollerup, arbejder vi meget med den pædagogiske tilgang Marte Meo, som er en anerkendende og positiv tilgang til hinanden

Hos os er der plads til god mad, en lille én, fællessang, danseaftener, busture og meget andet. Mest af alt, en meningsfuld hverdag for dem som bor her.

Vi respekterer den enkeltes vaner, rytmer og behov, og tilpasser disse til vores pleje og omsorg for beboeren.

Vi lægger stor vægt på åben dialog, og god kontakt til de pårørende allerede inde indflytningen.

Derfor er Du altid velkommen til at kontakte vores leder Berit Klit Larsen.

Vi arbejder efter ordsproget: Hvor der er vilje er der vej!

Ollerup Plejecenter har et team af frivillige, som gør et stort arbejde for beboere og personale. De betyder alt for os. De hjælper både til ved større arrangementer, underviser i ældregymnastik, bager, hygger og går ture med beboerne.

Målet for os er, at du som beboer her, samt dine pårørende vil trives, og få en god oplevelse. .

**Personalet på Ollerup Plejecenter ønsker dig
hjerteligt velkommen!**



Personalet på Ollerup Plejecenter

Sektionsleder:

Berit Klit Larsen Mobil 20 14 11 38

Mail: berit.klit.larsen@svendborg.dk

Sygeplejerske: (7-15 hverdage)

Kontor 62 23 41 62

Personalet:

Hver afdeling har fast personale tilknyttet. Du kan, efter eget valg få en samarbejdsbog, hvori du selv eller dine pårørende og personalet kan skrive meddelelser i efter behov.

På plejecenteret er der ansat social og sundhedshjælpere/assistenter, sygeplejerske, rengøring og service samt køkkenpersonale. Derudover har vi ofte hjælper/assistent elever samt praktikanter.

Der er 30 plejeboliger og 12 ældreboliger. Vi har desuden et demensafsnit.

Afdelinger og telefonnumre:

Havestuen (demensafsnit)	62 23 41 66
Oasen	62 23 41 64
Udsigten	62 23 41 65
Kvisten	62 23 41 63
Køkkenet	62 23 41 68
Hustelefon – altid åben	20 16 26 93

Postadresse:

Plejecenter Vest
Ollerup Plejecenter
Svendborgvej 16
5762 Vester Skerninge

Familien

Pårørende til en beboer, er en del af Ollerup Plejecenter, og er altid velkomne. For gæster der kommer langvejsfra har vi et rum med en seng til overnatning, og er man flere kan vi altid finde en løsning. Vi vægter det meget højt, at man som beboer kan få besøg uden at der skal være nogen forhindringer. Derfor er dine gæster også altid velkomne til at spise med, eller medbringe deres egen mad. Spiser man med, kan man snakke med personalet. Se nærmere om dette på siden om praktisk information.

Det er beboerens hjem og du som beboer kan få besøg og tage ud af huset, som du plejer. Dette skal ikke være anderledes blot fordi du er kommet på plejecenter!

Er du kørestolsbruger og har svært ved at komme ud, kan man få en kørselsordning via kommunen. Se mere på siden ang. praktisk information.

Vi ønsker, at både du og dine pårørende vil føle sig hjemme hos os.

Vi har desuden et bruger/pårørende råd som varetager beboernes interesser. Er man som pårørende interesseret i at deltage, kontaktes vores leder.

Har i spørgsmål, undrer i jer over noget eller har i blot lyst til at komme forbi, byder vi jer altid velkommen.

Det er oftest de pårørende som har det bedste kendskab til beboeren, hvorfor vi sætter stor pris på god kommunikation.



KLUBBEN

Vores tidligere dagcenter holder vi selvkørende og kalder det for KLUBBEN. Der kommer ikke nogen brugere udefra, så det er kun til fordel for beboere på stede. Vi har en ansat og flere til at hjælpe.

I KLUBBEN foregår de fleste arrangementer og i hverdagene mødes beboerne og bruger lokalerne til fælles hygge og samtaler.

Prisen for medlemskab i KLUBBEN er 20 kr. pr. måned for beboere i ældreboligerne, og for plejebolig beboerne betales der samlet 100 kr. for en afdeling om måneden.

Dette dækker saft, brød, kage, bagværk, kaffe mv.

Aktiviteterne i KLUBBEN:

- *Håndarbejde
- *Kortspil
- *Ludo/brætspil
- *Gymnastik hver onsdag
- *Fællessang
- *Banko
- *Gudstjenester
- *Højtlesning
- *Udflugter med bussen
- *Søndagscafé

Har du andre forslag til aktiviteter, modtager vi gerne disse.

Vores frivillige, kaldet Husets venner, hjælper til i KLUBBEN og arrangerer bla. banko, underholdning, søndagscafé og beboerfester.

Husets venner er en vigtig del af Ollerup Plejecenter, og de er en stor og positiv støtte.

KLUBBEN udgiver den månedlige "Klubavisen" som er gratis. Her kan du holde dig ajour med aktivitetskalenderen, madplanen, nyheder mm. Ønsker dine pårørende en avis, kan denne sendes på mail. Vi sender ikke pr. almindelig post.



Praktisk information

Indflytning: Vi ser helst, at beboeren flytter ind på en hverdag. Weekender og helligdage skal helst undgås, da der er færre på arbejde. Det er dog i orden, at flytte møbler ind i en weekend, så tingene kan stå klar. Dog kan personalet ikke hjælpe til.

Rundvisning: Beboer og pårørende vil blive tilbudt en rundvisning ved indflytning.

Husleje: Kontakt din visitator på kommunen. Der kan søges boligsikring og varme hjælp via kommunen. Dette skal beboeren og de pårørende selv sørge for.

Forsikring. Du skal selv have indbo forsikring.

Tøj – kun plejebolig: Det tøj du medbringer, skal mærkes med nummer, da du får det vasket på fællesvaskeri. Dette gælder også linned, håndklæder, dyner og puder. Dette er af hensyn til, at borgerens tøj ikke bliver væk og at personalet kan lægge det på rette plads. I vil få numrene til tøjet udleveret af personalet før/ved indflytning, så I kan sy dem i. Dette gør personalet ikke.

Serviceydelser – kun plejebolig: Beboeren betaler et fast månedligt beløb, som dækker al kold mad, alle drikkevarer, alle rengøringsartikler, personlig pleje artikler såsom shampoo, kropsvask, sæbe mm. (dog ikke special produkter) tøjvask, og øvrige udgifter til fælles arealerne. Varm mad opkræves via pensionen (også ældrebolig).

Pris uden linned pr. måned: 1100 kr.

Pris med linned pr. måned: 1200 kr.

Rengøring: Svendborg kommune tilbyder rengøring hver 14. dag. Personalet kan ikke hjælpe med mere end det der er visiteret til. Derfor er de pårørende meget velkomne til selv, at gøre rent hos beboeren. Vi stiller gerne støvsuger og rengøringsartikler til rådighed.

Økonomi: Personalet ordner ikke beboerens økonomi, hvorfor dette er familiens opgave at varetage, såfremt beboeren ikke selv kan. Post vedrørende økonomi åbner personalet ikke, medmindre andet er aftalt.

Madservice: Er beboeren tilmeldt vores madservice, er det vigtigt at vide, at alle ændringer f.eks. afmelding eller tilmelding af ekstra måltider, skal ske senest kl. 12 dagen før. Dette er af hensyn til køkkenpersonalets planlægning. Ligeså kan beboeren spare pengene for de afmeldte måltider. Der kan bestilles op til 5 gæsteportioner.

TV og telefonnumre: Der følger en lille tv-pakke med i plejeboligerne. I ældreboligerne kan tv-pakkerne fås via Sydfyns elforsyning. Beboerens telefonnummer følger ikke automatisk med ved flytning, og dette skal beboeren selv sørge for at gøre.

Internet: Beboeren bestiller og betaler selv.

Læge: Du kan beholde din egen læge, plejecenteret har ikke læger ansat.

Transport: Til læge el. speciallæge kan borgeren visiteres til kørsel (gratis). Dette sørger personalet for. Til sygehus kan der ligeså rekvireres vederlagsfri kørsel. Der er mulighed for at køre med som ledsager. Dette kan personalet ikke gøre, men som pårørende er man altid velkommen. *Til tandlæge, hørecentralen eller andre private ture, skal man enten selv transportere sig via offentlig transport eller vha. pårørende. Man kan også tilmelde sig en kørselsordning via kommunen. Kontakt borgerservice på tlf. 62 23 30 00 og spørg om SBH kørsel.

Omsorgstandplejen: Er for alle ældre over 65 år, som ikke selv kan komme til tandlægen. Ansøgning om dette sørger lederen og sygeplejersken for, i samråd med beboeren og pårørende. Det koster 39 kr. om måneden i egenbetaling, og dækker alle udgifter til dine tandlægebesøg. Når man er tilmeldt omsorgstandplejen, må man ikke længere konsultere andre private tandlæger. Omsorgstandplejen foretager ikke forskønnende kosmetiske indgreb.

Fodpleje: Klipping af negle på hænderne foretages af borger eller personalet. Dog må personalet, af sundhedsmæssige årsager ikke klippe deres tånegle, hvorfor mange får fodterapi. Ollerup Plejecenter har nogle faste fodplejere, som ofte kommer i huset. Du kan altid få en tid hos dem, hvilket personalet vil være behjælpelig med. Du er også velkommen til at bruge din egen fodterapeut. Det er vigtigt, at pårørende hjælper beboeren med at have rede penge klar til betaling.

Har man diabetes, kan man få et særligt tilskud. Dette søges via egen læge. Sygeplejersken vil hjælpe med at søge om det, ved behov.

Frisør: Ollerup Plejecenter har en frisør som jævnligt kommer i huset. Hende kan man altid bestille en tid hos. Bruger man sin egen frisør, er dette også helt i orden. Personalet hjælper gerne med tidsbestilling. Skal beboeren ud af huset, skal denne selv sørge for transporten. Husk også at beboeren skal have rede penge til dette.

Bus: Vi har en bus hver anden uge i lige uger (vi deler den med Stenstrup Plejecenter). Denne bruges kun til udflugter og fællesarrangementer. Der betales 3,56 kr: pr. kørt kilometer til benzin og deles mellem dem der har været med på turen.

Post: Ved sygdom, undersøgelser på sygehuset osv. er det vigtigt, at sygeplejersken og personalet på afdelingen, har tilladelse til at åbne beboerens post. Dette gælder alt hvor personalet skal indover. Der gives mundtligt samtykke til dette ved indflytning. Ønskes dette ikke, er det også i orden. Man kan også aftale det fra gang til gang. Al post afleveres af vores postbud på et kontor (kun plejebolig). Derefter fordeler og uddeler personalet det dagligt. Ældreboligerne har deres egen postkasse.

Livshistorie: Vi ser meget gerne, at beboeren og/eller pårørende skriver en (kort) livshistorie om beboeren. Dette bruger vi til, at lære beboeren så godt som muligt at kende.

Overnatning: Ollerup Plejecenter kan tilbyde overnatning for gæster til beboeren. Vi har et rum med en seng til rådighed, og det er gratis.

Gudstjeneste: Holdes ca. 1 gang om måneden. Se aktivitetskalenderen i Klubavisen.

Livstestamente: Vi ser gerne, at beboeren og de pårørende sammen tager stilling til livstestamente ordningen. Der vil blive udleveret en pjece ved indflytningen. Man kan også gå ind på nettet og læse mere om det:

<https://www.borger.dk/sider/livstestamente.aspx>

Kontaktperson ordning: Det er forskelligt fra afdeling til afdeling, hvordan kontaktperson ordningen fungerer. Hør derfor din afdeling ad.

Fødselsdag: Vi tilbyder lån af lokaler til fødselsdagsarrangement for beboeren. Gæster og pårørende skal selv sørge for alt til festen. Der kan lånes service og kaffemaskine med mere i køkkenet. Opvaskemaskinen i køkkenet kan lånes til oprydningen.

Fester og arrangementer: Flere gange om året holder Ollerup Plejecenter diverse fester og arrangementer. I den forbindelse ønsker vi, at gøre opmærksom på, at vi sætter stor pris på hjælp til alt det praktiske fra de pårørende. Uden deres hjælp kan det ikke lade sig gøre.

Avis: Ollerup plejecenter abonnerer ikke på aviser, dette skal beboeren selv sørge for.

Parkering: Alle henvises til, at bruge p-pladsen bag ved plejecenteret. Det er vigtigt at man ikke blokerer indgangene!



Traditioner for fødselsdage på Ollerup Plejecenter

Beboeren vækkes med fødselsdagssang af personalet

Flaget udenfor hovedindgangen hejses

Fødselaren bestemmer menuen på sin fødselsdag, ifølge aftale med køkkenet

Afdelingen sørger for at koordinere evt. ønsker for selve dagen sammen med fødselaren og pårørende. **Dette gælder kun plejeboligerne.**

Fødselsdagen nævnes i Klubavisen.

Der kan købers op til 5 gæstemiddage. Snak med personalet.

Det er muligt, at låne lokaler til privat arrangement.

Ønskes intet eller noget af det ovenstående ikke, aftales dette med personalet.

