

## Referat fra mødet for Demensbyens frivillige mandag den 16. januar kl. 15-17



***Allerførst tusind tak for et godt møde med masser af energi og dejlig stemning!!***

### **"Syv gode råd" af Agnete Sand**

Agnete Sand fra Støtteforeningens bestyrelse, tidligere pårørende på Bryghuset og meget mere fremlagde Alzheimers foreningens syv gode råd på en god, indlevende og indfølelse måde.

Det gav inspiration efterfølgende til en god snak om mange ting blandt andet om ikke at være for ambitiøs i forhold til aktiviteter, men bare være tilstede i nuet og "tage hvad der kommer". Vi fik en snak om hvor svært det er for de fleste mennesker at bede om hjælp og om at det er helt normalt bare "at være til stede" – det er faktisk guld værd i forhold til det at være frivillig og i arbejdet med mennesker med demens.

### **Nyt siden sidst ved Annette**

Støtteforeningens artikel i Fyns Amts Avis for nylig har givet Demensbyen fire nye mandlige frivillige cykelvenner. Vi satser på at lave to tilbud om ugen for at komme ud og få luft i håret – hver mandag og hver onsdag fra kl. 10-12. Der er lavet en turnus, så hver afdeling får en tid hver 14. dag. Vi starter op med en tur pr. gang både med duocyclet og med rickshawcykel. OBS- vi kan også bruge kvindelige cykelvenner.

Boligforeningen har søgt og fået 65.000 kr. til kunst. Det bliver en statue af Søren West som skal stå i forhaven.

Den 3. maj er kagens dag og det fejret vi med "den store kagedyst" hvor alle afdelinger kan komme med en kage. Eneste krav er at en beboer har været med til at lave/bage kagen. Som frivillig er man også velkommen til at bage med en eller flere beboere, Hver afdeling må stille med så mange kager de vil.

Vi er ved at lave en kogebog med "opskrifter, som ikke må gå i glemmebogen". Det er samme princip, at det skal være beboernes opskrifter gerne livretter, og de skal medvirkende. Som frivillig er man meget velkommen til at lave sådan en opskrift med en af beboerne og måske med hjælp fra personalet, hvis man har brug for det!

### **Hanne Albertsen fortæller om hvordan det er som frivillig at være tilknyttet en afdeling**

Hanne lavede et fantastisk reklamefremstød for at få flere frivillige til at få lyst til at knytte sig til en afdeling. Hanne startede med at komme en gang om ugen, men kommer nu gerne to

gange om ugen og er blevet helt afhængig af samværet med beboerne. Hanne er super god til at tage nogle af beboerne med ned til aktiviteter i aktivitetscenteret - dag og aften.

**”Lær din sidemand bedre at kende” – løs snak ved bordene. Antal og længde af møder.**

Der blev tid til snak ved bordene, men ikke tid nok. Det blev derfor aftalt, at vi holder fast i Møder hver måned af to timers varighed. Den første time bliver med fast dagsorden og den efterfølgende time bliver til løs snak ved bordene. Formålet er, at man får mulighed for at lære hinanden bedre at kende og til at ”netværke”. Og lave aftaler indbyrdes omkring aktiviteter med beboere m.m.

**OBS! Det er fortsat koncert den 31. januar – men med HAVFRUE koret i stedet for Kællingekoret. Koncerten starter kl. 19 - men kom gerne før og giv en hånd.**

**Mødedatoer for resten af 2017:**

22. februar

20. marts

24. april

24. maj

12. juni

28. august

27. september

23. oktober

22. november

**14. december = julefrokost!!!**

## Adresse liste:

|                     |                   |  |
|---------------------|-------------------|--|
| Sonja Luthi         | 53399373          | <a href="mailto:Sonjaluthi1@gmail.com">Sonjaluthi1@gmail.com</a>         |
| Elsebeth Hansen     | 28608131          | <a href="mailto:papirkunst@gmail.com">papirkunst@gmail.com</a>           |
| Marianne Haasum     | 40746160          | <a href="mailto:mhaasum@jubii.dk">mhaasum@jubii.dk</a>                   |
| Lena Jørgensen      | 40944794          | <a href="mailto:lena@fynsbilpleje.dk">lena@fynsbilpleje.dk</a>           |
| Jan Christensen     | 30603146          | <a href="mailto:jdvc@stofanet.dk">jdvc@stofanet.dk</a>                   |
| Dorthe Christensen  | 30603146          | <a href="mailto:jdvc@stofanet.dk">jdvc@stofanet.dk</a>                   |
| Tove Lind Otto      | 41419202          | <a href="mailto:tlo@svenborgmail.dk">tlo@svenborgmail.dk</a>             |
| Else Sass Jensen    | 61161449          | <a href="mailto:elseogper@youmail.dk">elseogper@youmail.dk</a>           |
| Kirsten Jørgensen   | 30575908/62205589 | <a href="mailto:thuroe@privat.dk">thuroe@privat.dk</a>                   |
| Hanne Albertsen     | 60614213          | <a href="mailto:hanne_albe@yahoo.dk">hanne_albe@yahoo.dk</a>             |
| Bodil Jørgensen     | 28725995          | <a href="mailto:mormor-52@hotmail.com">mormor-52@hotmail.com</a>         |
| Kathe Nielsen       | 62221896          | <a href="mailto:KKN@dukamail.dk">KKN@dukamail.dk</a>                     |
| Bjarne Stjernstrøm  | 23252691          | <a href="mailto:bsag@mail.dk">bsag@mail.dk</a>                           |
| Trine Kyed          | 28303638          | <a href="mailto:trikye08@gmail.com">trikye08@gmail.com</a>               |
| Birgit Hervig       | 62542288          | <a href="mailto:hervig@mail.tele.dk">hervig@mail.tele.dk</a>             |
| Lilibeth Jørgensen  | 51925308          | <a href="mailto:lilibeth73dk1@yahoo.com">lilibeth73dk1@yahoo.com</a>     |
| Annuskha Askman     | 26217007          | <a href="mailto:annushkasa@yahoo.dk">annushkasa@yahoo.dk</a>             |
| Helle Henriksen     | 51936198          | <a href="mailto:hellesyberg@hotmail.com">hellesyberg@hotmail.com</a>     |
| Jytte Simonsen      | 53292981          | <a href="mailto:jyttesimonsen@hotmail.com">jyttesimonsen@hotmail.com</a> |
| Hanne Hansen        | 21489989          |  |
| Jonna Petersen      | 27504133          |  |
| Connie              | 62214665          | <a href="mailto:connietage@gmail.com">connietage@gmail.com</a>           |
| Ulla Mark Jørgensen | 62623268/23641853 | <a href="mailto:ullafrode@mail.dk">ullafrode@mail.dk</a>                 |
| Kjeld Burghby       |                   | <a href="mailto:bonzo658@sydfynsmail.dk">bonzo658@sydfynsmail.dk</a>     |
| Bente Christiansen  | 20127191          |  |