

# Aktivitetstret

## Aldersro



**Adresse:**

**Aldersro 4  
5700 Svendborg**

**Kontaktoplysninger:**

**Aktivitetstret tlf. 62 23 66 79  
Caféen tlf. 62 23 66 80**

**Åbningstider:**

**Mandag til fredag kl. 10.00-15.00  
Den 1. lørdag i måneden kl. 10.00-15.00**

## Om aktivitetscentret

Aktivitetscentret Aldersro er et tilbud til kommunens pensionister - et samlingssted i hyggelige omgivelser, hvor der er aktiviteter og tilbud efter ønske, behov, årstid m.m.

Aktivitetscentrets målsætning er at skabe en god, tryk og harmonisk hverdag for den enkelte bruger uanset alder og handicap.

Vi lægger stor vægt på, at kvaliteter som socialt samvær og nye oplevelser, såsom udflugter, fester samt fysiske udfoldelser er i centrum for den enkelte bruger.

For at deltage i aktivitetscentrets aktiviteter skal du være visiteret. Borgere der bor i ældreboligerne på Aldersro er automatisk visiteret. Visitation sker ved henvendelse til dagcenterpersonalet på tlf. 62 23 66 79.

Visitation til træning foretages af de Trænende Terapeuter på tlf. 62 23 40 40.

Tilbud af aktiviteter:

- Gymnastik
- Indkøbsture
- Fællessang
- Banko
- Bowling
- Gåture
- Duocykling
- Fester ved højtiderne
- Oplæsning
- Gudstjeneste
- Aktivitetsgrupper
- Derudover har vi besøg af flg. handlende: blomster, tøj- og skosalg

Vi er altid åbne over for forslag til nye aktiviteter.

Der udkommer en aktivitetskalender en gang om måneden. Spørg dagcenterpersonalet.

Aldersroposten er et lille blad, der udarbejdes af brugere samt dagcenterpersonalet. Bladet udkommer ligeledes en gang om måneden og sælges for et mindre beløb.

Der er kørsel i åbningstiderne. Prisen er 35,00 kr. (2016). Beløbet trækkes månedsvis over pensionen.

## Om caféen

Caféen tilbyder:

- En hovedret
- En lun ret
- En baret (dessert)
- Smørrebrød (kan eventuelt købes med hjem)
- Franskbrød med ost
- Kage
- Kaffe, the, sodavand, øl, vin
- Frugt
- Et mindre udvalg i kioskvarer

Køb i café kan betales kontakt eller trækkes månedsvis over pensionen.







*Vi glæder os til at se dig i Aktivitetscentret Aldersro*