MENUKORT
37 - 2020

HOVEDRETTER

		LEVERINGSDAGE				
		Tirsdag		Torsdag	Lørdag		
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR
1.	**Pasta carbonara** med majs - skinke	■						
2.	**Frikadelle** kold kartoffelsalat - agurkesalat	■						
3.	**Hakkebøf** kartofler - løg - bacon - caperssovs - gulerødder	■	■					
4.	**Sprængt svinekam m. paprika** kartofler - flødekrydrt tomatsovs - ærter	■	■					
5.	**Barbecue marineret kylling** flødekartofler - broccoli			■	■			
6.	**Fiskefrikadeller** kartofler - remouladesovs - grøntsagsblanding			■	■			
7.	**Bøf bourguignon** kartoffelmos			■	■			
8.	**Farsbrød m. æble/tyttebær** kartofler - brun sovs - tyttebær			■	■			
9.	**Kogt oksekød i peberrod** kartofler - peberrodssovs - bønner					■	■	
10.	**Ribbensteg med svær** kartofler - skysovs - rødkål					■	■	
11.	**Irsk stuvning**					■	■	
12.	**Pølser** varm kartoffelsalat					■	■	■
13.	**Stegt kyllingebryst** kartofler - skysovs - ærter					■	■	■

FROKOST

	Frokostanretning Kalvesteg - Rullepølse - Æggesalat - Frikadelle	■	■	■	■	■	■	■
	Frokostanretning (gratinkost) Kalvesteg - Fars - Skinkesalat - Fiske/æggesalat	■	■	■	■	■	■	■
	Gelerugbrød gratinkost	■	■	■	■	■	■	■

det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune

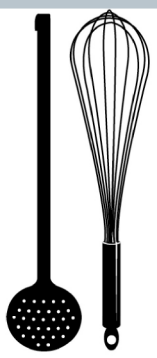
MENUKORT
37 - 2020

BIRETTER

		LEVERINGSDAGE Tirsdag		Torsdag		Lørdag		
		ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN	TIR
1. **Solbærgrød**	■	■						
2. **Mannagrød**	■	■	■					
3. **Orientalsk grøntsagssuppe**		■	■					
4. **Hindbærgrød**	■			■	■			
5. **Svesketrifli**				■	■			
6. **Tomatsuppe**				■	■			
7. **Fløderand**						■	■	
8. **Hjemmelavet hønsesalat**						■	■	
9. **Alliancegrød**	■					■	■	■
10. **Klassisk klar suppe med boller og urter**						■	■	■

TILKØB

Råkost gulerødder - ananas (150 g)	■	■	■					
Råkost hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)	■			■	■			
Råkost gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)	■					■	■	■
Ugens kage Squashkage						■	■	■
Klassisk hjemmelavet øllebrød med 1/4 mælk	■	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj		■	■	■	■	■	■	■
Protino energidrik		■	■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)		■	■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)		■	■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Grøntsagsblanding ærter - gulerødder - bønner - majs	■	■	■	■	■	■	■	■



det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune