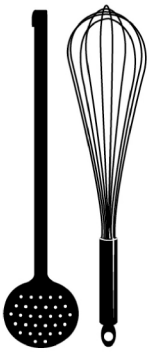
MENUKORT
26 - 2020

HOVEDRETTER

		LEVERINGSDAGE Mandag		Onsdag		Fredag		
		TIR	ONS	TOR	FRE	LØR	SØN	MAN
1. **Kogt kylling** kartofler - aspargessovs - buketsymfoni	■	■						
2. **Fars med peber og bacon** kartofler - brun sovs - bagt peberfrugt m. cherrytomat		■						
3. **Pasta bolognese** med gulerødder - skinkestrimler	■	■	■					
4. **Pølser** varm kartoffelsalat		■	■					
5. **Herregårdsbøf** kartofler - bearnaisesovs - ærter				■	■			
6. **Fyldt kyllingeoverlår** kartofler - skysovs - majsblanding				■	■			
7. **Millionbøf** kartoffelmos - gulerødder	■			■	■			
8. **Stegt kalvelever** med bløde løg - kartofler - brun sovs - asier	■			■	■			
9. **Mangogryde af svinekød** m. bacon - æbler og mango chutney - løse ris	■					■	■	
10. **Gammeldags stegt paneret flæsk** kartofler - persillesovs - rødbeder						■	■	
11. **Barbecue marineret spareribs** varm kartoffelsalat m. grøntsager						■	■	■
12. **Sprængt svinekam** kartofler - stuvede ærter/gulerødder						■	■	■
13. **Vegetarlasagne** Vegetarlasagne						■	■	■

FROKOST

Frokostanretning Svinekam - Røget skinke - Fuglekvidder - Valnøddepate		■	■			■	■	■
Frokostanretning (gratinkost) Svinekam - Rgt. skinke - Leverpostej - Kyllingesalat		■	■			■	■	■
Gelerugbrød gratinkost		■	■			■	■	■



det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune

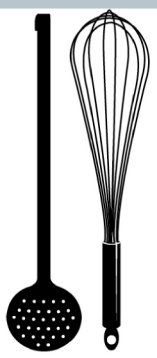
MENUKORT 26 - 2020

BIRETTER

	LEVERINGSDAGE Mandag TIR	ONS	Onsdag TOR	FRE	Fredag LØR	SØN	MAN
1. **Solbærgrød** ■	■						
2. **Jordbærkoldskål**	■						
3. **Kold rabarbersuppe** ■	■	■					
4. **Alliancegrød** ■			■	■			
5. **Blomkålssuppe**			■	■			
6. **Frugtsalat**			■	■			
7. **Sherryfromage**					■	■	
8. **Hindbærkoldskål**					■	■	
9. **Jordbærtrifli**					■	■	■
10. **Ribbensteg**					■	■	■

TILKØB

Råkost gulerødder - hvidkål - marinade m. persille (150 gr) ■	■	■					
Råkost grøn salat - blomkål - ærter - rød peber (150 gr.) ■			■	■			
Råkost grøn salat, gulerødder og ananas (150 gr)					■	■	■
Ugens kage Drømmekage					■	■	■
Klassisk hjemmelavet øllebrød med 1/4 mælk ■	■	■	■	■	■	■	■
Pandekager med syltetøj	■	■	■	■	■	■	■
Protino energidrik	■	■	■	■	■	■	■
Kogte kartofler (200 gr.)	■	■	■	■	■	■	■
Kartoffelmos (220 gr.)	■	■	■	■	■	■	■
Kogte grøntsager - Majsblanding ærter - majs - rød peber (100 gr.) ■	■	■	■	■	■	■	■



det gode madhus

Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune