



MENUKORT 51 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

HOVEDRETTER

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. **Frikadelle**
kartofler - brun sovs - rødkål
2. **Champignongryde m. ingefær//porre**
kartofler
3. **Hakkebøf**
kartofler - bløde løg - brun sovs - gulerødder
4. **Gammeldags stegt hel kyllingeoverlår med persille**
kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

5. **Stegt medister**
kartofler - stuvet hvidkål
6. **Stegt foldet rødspætte**
kartofler - persillesovs - gulerødder
7. **Fransk oksegryde m. bacon - champignon**
rodfrugtkartoffelmos
8. **Stegt kalvelever**
med bløde løg - kartofler - brun sovs - asier

9. **Braiseret svinekæber**
kartofler - skysovs - solbær
10. **Pølser**
varm kartoffelsalat
11. **Sprængt svinekam m. paprika**
kartofler - orientalsk sovs - buketblanding
12. **Krydret nakkefilet**
kartofler - skysovs - ærter/perleløg
13. **Fars m. urter**
kartofler - flødekrydret tomatsovs - blomkålsblanding

FROKOST

Frokostanretning

St. Nakke - Røget skinke - Sylte - Frikadelle

Frokostanretning (gratinkost)

Nakkefilet - Rgt. skinke - Skinkesalat - Frikadelle

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

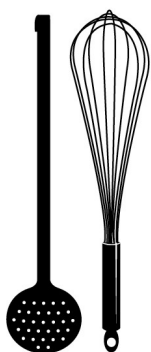
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

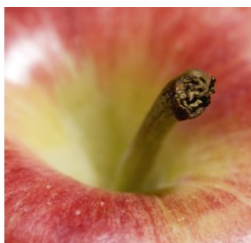
■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune





MENUKORT 51 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Byggrød



2. Rødgrød



3. Champignonsuppe



4. Henkogt ferskner

5. Abrikosgrød



6. Klassisk klar suppe med boller og urter

7. Luftig ananasfromage

8. Leverpostej

9. Æblekage

10. Risengrød



TILKØB

Råkost

gulerødder - hvidkål - peanuts (150 gr)



Råkost med grøn salat - mandariner - ærter og

Råkost

Råkost

gulerødder/pastinak/grønne asparges/æbler/forårsløg (150 gr.)



Ugens kage

Kanelkage

Klassisk hjemmelavet øllebrød

med mælk



Pandekager

med syltetøj

Protino standard - energidrik

Kogte kartofler

(200 gr.)

Kartoffelmos

(220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.)



SPECIAL TILBUD

Juleplatte

tarteletter - Kogt oksekød - fiskefilet - frugtsalat

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)