



## MENUKORT 48 - 2020

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

### HOVEDRETTER

1. **Farseret porrer**

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder

2. **Pasta carbonara**

med majs - skinke

3. **Frikadelle**

varm kartoffelsalat med grøntsager

4. **Gammeldags stegt hel kyllingeoverlår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

5. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris

6. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - grøntsagssymfoni

7. **Brændende kærlighed**

Brændende kærlighed

8. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - solbær

9. **Kogt kalvekød**

kartofler - frikassésøvs

10. **Kogt hamburgerryg**

kartofler - aspargessøvs - bønner

11. **Vegetarisk krydret linsesøvs**

pasta

12. **Kalkunvildtgryde m. enebær - tranebær**

kartofler

13. **Nakkekotelet**

løse ris - karry/kokossovs

### FROKOST

**Frokostanretning**

Nakkefilet - Rgt. skinke - Hønsesalat - Brie

**Frokostanretning (gratinkost)**

Nakkefilet - Rgt. skinke - Skinkesalat - Ostesalat

**Gelerugbrød**

gratinkost

## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

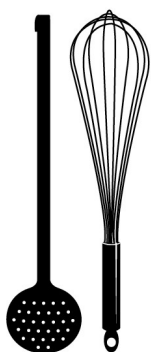
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

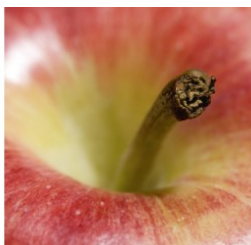
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg  
Kommune



## MENUKORT 48 - 2020

### BIRETTER

### LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Byggørød ■

2. Orientalisk grøntsagssuppe

3. Hindbærdessert

4. Risengrød ■

5. Jordbærrød ■

6. Champignonsuppe

7. Luftig ananasfromage

8. Tarteletter (2 stk.)

9. Henkogt pærer

10. Hybensuppe ■

### TILKØB

**Råkost**

gulerødder - ananas (150 g) ■

**Råkost**

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.) ■

**Råkost**

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.) ■

**Ugens kage**

Sirupskage med smørcreme

**Klassisk hjemmelavet øllebrød**

med mælk ■

**Pandekager**

med syltetøj

**Protino standard - energidrik**

med syltetøj

**Kogte kartofler**

(200 gr.)

**Kartoffelmos**

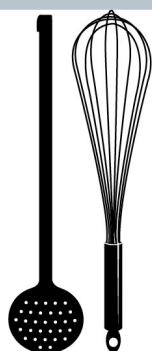
(220 gr.)

**Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni**

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.) ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



## det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg  
Kommune