



MENUKORT 48 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Herregårdsbøf**

kartofler - bearnaisesovs - ærter

2. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**

kogte løse ris - brocoliblanding

3. **Farseret porrer**

kartofler - porre/sennepsovs - gulerødder

4. **Pasta carbonara**

med majs - skinke

5. **Frikadelle**

varm kartoffelsalat med grøntsager

6. **Gammeldags stegt hel kyllingeoverlår med persille**

kartofler - skysovs - hjemmelavet agurkesalat

7. **Kinesisk risret af svinekød**

m. cocktailpølser - løse ris

8. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - brun sovs - grøntsagssymfoni

9. **Brændende kærlighed**

Brændende kærlighed

10. **Forloren and med æbler og svesker**

kartofler - brun sovs - solbær

11. **Kogt kalvekød**

kartofler - frikassésovs

12. **Kogt hamburgerryg**

kartofler - aspargessovs - bønner

13. **Vegetarisk krydret linsesovs**

pasta

FROKOST

Frokostanretning

Nakkefilet - Rgt. skinke - Hønsesalat - Brie

Frokostanretning (gratinkost)

Nakkefilet - Rgt. skinke - Skinkesalat - Ostesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

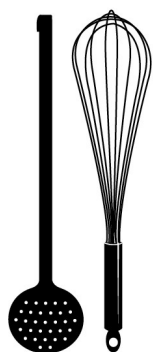
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 48 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Vanillebudding



2. Karrysuppe



3. Byggrød



4. Orientalisk grøntsagssuppe

5. Hindbærdessert

6. Risengrød



7. Jordbægrød



8. Champignonsuppe

9. Luftig ananasfromage

10. Tarteletter med høns i asparges (2 stk.)



TILKØB

Råkost

gulerødder - ananas (150 g)



Råkost

hvedekerner - forårsløg - æbler - blegselleri - rød peber (150 gr.)



Råkost

grøn salat - majs - ærter - cherrytomater (150 gr.)



Ugens kage

Sirupskage med smørcreme

Klassisk hjemmelavet øllebrød

med 1/4 mælk



Pandekager

med syltetøj

Protino standard - energidrik

med syltetøj

Kogte kartofler

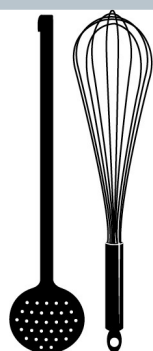
(200 gr.)

Kartoffelmos

(220 gr.)

Kogte grøntsager - Grøntsagssymfoni

gulerødder - ærter - romaneskokål - gul peber (100 gr.)



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune