



MENUKORT 50 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. Hvidkålsrouletter

kartofler - muskatsovs

2. Spansk kødsovs

pasta

3. Dampet rødspættefilet

kartofler - citronsovs - majsblanding

4. Stegt paneret karbonade

kartofler - gorgonzolasovs - buketsymfoni

5. Brunkål

kartofler - kogt røget flæsk

6. Kødrand

kartofler - stuede ærter/gulerødder

7. Millionbøf

kartoffelmos - rødbeder

8. Stegt kyllinge inderfilet

kogte ris - kinesisk sur/sød sovs

9. Nakkefilet m. bacon

kartofler - skysovs - hybenchutney

10. Nakkekotelet i fad

m. paprikasovs - kartofler - buketblanding

11. Porregratin m. gulerødder/skinketern

kartofler - tomatsovs

12. Håndlavede kødboller i karrysovs

løse ris - gulerødder

13. Enebærgryde

kartoffer - broccoli

FROKOST

Frokostanretning

Sylte - Filet - Fiskefrikadelle - Pate

Frokostanretning (gratinkost)

Ribbensteg - Spr. svinekam - Kyllingesalat - Fiske/æggesalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

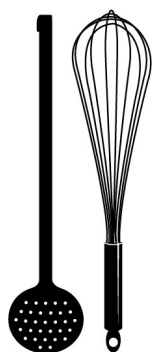
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 50 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

1. **Aspargessuppe**

2. **Jordbærgrød**

3. **Gammeldags kærnemælkssuppe**

4. **Blomkålssuppe**

5. **Chokoladebudding**

6. **Sylte**

7. **Hindbærfromage**

8. **Blommegrød**

9. **Ymerfromage**

10. **Kartoffel-porresuppe**

TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)

Råkost m. grøn salat

cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)

Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g)

Ugens kage

Ølkage med smør

Klassisk hjemmelavet øllebrød

med mælk

Pandekager

med syltetøj

Protino standard - energidrik

Kogte kartofler

(200 gr.)

Kartoffelmos

(220 gr.)

Kogte grøntsager - Buketsymfoni: romanobønner -

Kogte grøntsager

SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)

Jødekagedej (250 g)