



MENUKORT 50 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Fars med urter**

kartofler - brun sovs - asier



2. **Vegetarisk nøddebøf**

kartofler - champignonsovs - grøntsagssymfoni



3. **Hvidkålsrouletter**

kartofler - muskatsovs



4. **Spansk kødsovs**

pasta



5. **Dampet rødspættefilet**

kartofler - citronsovs - majsblanding



6. **Stegt paneret karbonade**

kartofler - gorgonzolasovs - buketsymfoni



7. **Brunkål**

kartofler - kogt røget flæsk



8. **Kødrand**

kartofler - stuede ærter/gulerødder



9. **Millionbøf**

kartoffelmos - rødbeder



10. **Stegt kyllinge inderfilet**

kogte ris - kinesisk sur/sød sovs



11. **Nakkefilet m. bacon**

kartofler - skysovs - hybenchutney



12. **Nakkekotelet i fad**

m. paprikasovs - kartofler - buketblanding



13. **Porregratin m. gulerødder/skinketern**

kartofler - tomatsovs



FROKOST

Frokostanretning

Sylte - Filet - Fiskefrikadelle - Pate



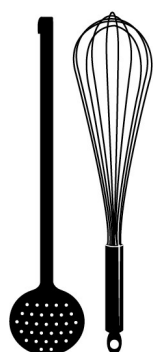
Frokostanretning (gratinkost)

Ribbensteg - Spr. svinekam - Kyllingesalat - Fiske/æggesalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 50 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Hindbærgrød



2. Rombudding



3. Aspargessuppe



4. Jordbærgrød



5. Gammeldags kærnemælkssuppe



6. Blomkålssuppe



7. Chokoladebudding



8. Sylte



9. Hindbærfromage



10. Blommegrød



TILKØB

Råkost

med hvidkål - mandarin - tranebær m. orange (150 gr.)



Råkost m. grøn salat

cherrytomater - fetaost - agurk (150 gr.)



Råkost

med rødkål - æbler - rosiner (150 g)



Ugens kage

Ølkage med smør



Klassisk hjemmelavet øllebrød

med mælk



Pandekager

med syltetøj



Protino standard - energidrik



Kogte kartofler

(200 gr.)



Kartoffelmos

(220 gr.)



Kogte grøntsager - Buketsymfoni: romanobønner -

Kogte grøntsager



SPECIAL TILBUD

Brunkagedej (250 g)



Jødekagedej (250 g)

