



MENUKORT 47 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS

TOR

FRE

LØR

SØN

MAN

TIR

HOVEDRETTER

1. **Håndlavede kødboller i selleri**
kartofler



2. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne



3. **Majspaneret kylling**
kartofler - skysovs - bønner



4. **Skipperlabskovs**
af kalvekød med løg - lauerbærblade



5. **Stegt kalvelever**
med bløde løg - kartofler - brun sovs - asier



6. **Sprængt oksespidsbryst**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder



7. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder



8. **Farsskinke**
kartofler - tomatsovs - sennepsbraiserede



9. **Nakkefilet med svesker**
kartofler - skysovs - rødkål



10. **Røget skinke**
kartofler - stuvet spinat



11. **Dampet hellefisk**
kartofler - urtesovs - romanescosymfoni



12. **Herregårdsbøf**
kartofler - bearnaisesovs - ærter



13. **Ungarsk paprikagryde af svinekød**
kogte løse ris - broccoliblanding



FROKOST

Frokostanretning

Forl. hare - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Æg



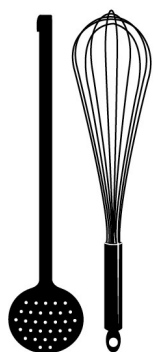
Frokostanretning (gratinkost)

Forl. hare - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Ægge/kartoffelsalat



Gelerugbrød

gratinkost



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 47 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Tirsdag

Torsdag

Lørdag

ONS TOR

FRE LØR

SØN MAN TIR

1. Hyldebærsuppe



2. Solbægrød



3. Gammeldags kærnemælkssuppe



4. Klassisk klar suppe med boller og urter

5. Hjemmelavet æblegrød



6. Appelsinfromage



7. Blommetrifli

8. Leverpostej

9. Vanillebudding



10. Karrysuppe



TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.)



Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.)



Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage

Chokoladecake med lys kokos

Klassisk hjemmelavet øllebrød

med 1/4 mælk



Pandekager

med syltetøj

Protino standard - energidrik

med syltetøj

Kogte kartofler

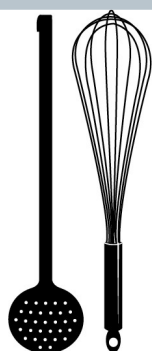
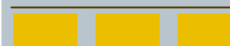
(200 gr.)

Kartoffelmos

(220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune