



MENUKORT 47 - 2020

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

HOVEDRETTER

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. **Stegt laks**,
kartofler - citronsovs m. urter - broccoli
2. **Jægergryde af svinekød**
m. cocktailpølser - bacon - bønner med kartofler
3. **Håndlavede kødboller i selleri**
kartofler
4. **Vegetarlasagne**
Vegetarlasagne

5. **Majspaneret kylling**
kartofler - skysovs - bønner
6. **Skipperlabskovs**
af kalvekød med løg - lauerbærblade
7. **Stegt kalvelever**
med bløde løg - kartofler - brun sovs - asier
8. **Sprængt oksespidsbryst**
kartofler - peberrodssovs - gulerødder

9. **Millionbøf**
kartoffelmos - rødbeder
10. **Farsskinke**
kartofler - tomatsovs - sennepsbraiserede
11. **Nakkefilet med svesker**
kartofler - skysovs - rødkål
12. **Røget skinke**
kartofler - stuvet spinat
13. **Dampet hellefisk**
kartofler - urtesovs - romanescosymfoni

FROKOST

Frokostanretning

Forl. hare - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Æg

Frokostanretning (gratinkost)

Forl. hare - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Ægge/kartoffelsalat

Gelerugbrød

gratinkost

det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

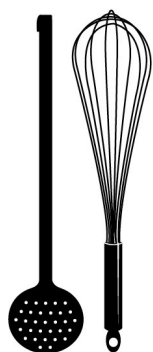
Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



Svendborg
Kommune



MENUKORT 47 - 2020

BIRETTER

LEVERINGS-DAGE

Mandag

Onsdag

Fredag

TIR ONS

TOR FRE

LØR SØN MAN

1. Kirsebærgrød ■

2. Sherryfromage

3. Hyldebærsuppe ■

4. Solbærgrød ■

5. Gammeldags kærnemælkssuppe ■

6. Klassisk klar suppe med boller og urter

7. Hjemmelavet æblegrød ■

8. Appelsinfromage

9. Blommetrifli

10. Leverpostej

TILKØB

Råkost

gulerødder - æble - rosiner (150 gr.) ■

Råkost

grøn salat - abrikoser - fetaost - sorte oliven (150 gr.) ■

Råkost

m. gulerødder - hvidkål - nødder - tranebær m. orange (150 gr.)

Ugens kage

Chokoladekage med lys kokos

Klassisk hjemmelavet øllebrød

med 1/4 mælk ■

Pandekager

med syltetøj

Protino standard - energidrik

med syltetøj

Kogte kartofler

(200 gr.)

Kartoffelmos

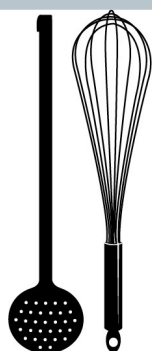
(220 gr.)

Kogte grønsager - Broccoliblanding

Blomkål - broccoli - gulerødder ■

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.



det gode madhus

Ryttervej 39

5700 Svendborg

Tlf.: 62 23 43 30

Hjemmeside:

svendborg.dk/detgodemadhus

Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14



Svendborg
Kommune