



2024

Fælles fynsk kursusprogram for pleje- og aflastningsfamilier

Udbudt af Ærø-, Odense-, Nyborg-,
Kerteminde-, Svendborg-, Faaborg-
Midtfyn-, Nordfyns-, Middelfart-,
Langeland og Assens Kommune.

Igen i år samarbejder Familieplejen i de 10 fynske kommuner om at sammensætte et kursusprogram for alle pleje- og aflastningsfamilier.

Døgnplejefamilier har ret og pligt til at deltage i minimum to uddannelsesdage om året. Vi vil gerne tilbyde både aflastnings- og døgnplejefamilierne et fagligt og udviklende input. Herunder muligheden for at mødes med kolleger.

Vi har i år hyret spændende oplægsholdere til 4 fælles temadage, som alle vil inspirere til udvikling af daglig praksis. Temaerne er udvalgt med afsæt i jeres ønsker, samt dem vi finder relevante og aktuelle.

Alle temadage i 2024 slutter kl. 14.00. Vi ønsker os inderligt, at I laver aftaler med institutioner/skoler/SFO eller med barnepige på de dage, hvor I skal på kursus, så I har mulighed for at blive til kurset slutter.

Praktisk information om kursusdagene:

- Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.
- Der er parkeringspladser lige omkring hallen samt parkeringsmuligheder over for hallen ved idrætspladsen.
- Temadagene starter med morgenmad kl. 8.30-9.00. Der vil være frokost til alle temadagene.
- Har du brug for særlige kosthensyn, bedes du give besked til din familieplejekonsulent.

Tilmelding til kurser:

Dette kursusprogram gælder for hele år 2024

I er velkomne til at tilmelde jer alle kurser på én gang med det samme, ellers står der tilmeldingsfrist ved hver kursusdag.

I skal være opmærksomme på at tilmelde jer til den kommune, hvor I har pleje- og aflastningsopgaver fra – og kun ét sted.

Kursusbevis udleveres eller sendes efter endt kursusdag. Hos de kommuner som anvender Sofus, bliver kursusbeviset sendt derinde efterfølgende.

Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding til kurserne skal ske til:

Tilmelding foregår via Svendborg kommunes hjemmeside.

Direkte link til kurser:

<https://www.svendborg.dk/kommunen/organisationen/direktoeromraader-og-afdelinger/boern-og-unge/afdelingen-boern-og-unge-me-21>



Kursus 1:

Torsdag den 8. februar 2024 kl. 8.30-14.00

Viden om seksualitet hos børn med udviklingsforstyrrelser samt særlige behov.

Alle mennesker har en seksualitet, der er deres egen. Ud fra erfaringer og samtaler med børn, unge og voksne med udviklingsforstyrrelser og særlige behov på forskelligt udviklingsniveau kommer det tydeligt frem, at den seksuelle udvikling og udfoldelse fylder meget i deres tanker og bevidsthed.

Måden dette kan komme til udtryk på kan være i form af bekymring, adfærd som kan være ulovlig eller virke anstødelig over for omgivelserne og uvished om, hvorledes deres seksualitet kan udledes grundet manglende viden og forestillingsevne. Endvidere kan børnene og de unge være usikre på egen (køns-)identitet, nonverbale signaler fra andre mennesker og hvorledes disse skal tolkes.

Undervejs præsenteres hvordan vi som omsorgspersoner kan yde støtte i forhold til den seksuelle udvikling og udfoldelse hos børnene og de unge med særlige behov herunder børn og unge med udviklingsforstyrrelser og børn med følelsesmæssige vanskeligheder.



Thue Sommer arbejder på Langagerskolen i Aarhus – en specialskole for børn og unge med Autisme Spektrum Forstyrrelser og svær ADHD samt rådgivende institution for VISO – hvor hun underviser, vejleder og superviserer medarbejderne, samt samarbejder tæt med forældrene. Derudover varetager Thue Sommer en del eksterne opgaver som supervisor, vejleder og underviser på pædagogiske videreuddannelser, skoler, døgninstitutioner, værksteder mv. Opgaverne omfatter både pædagogiske og seksuelle problemstillinger ift. mennesker med ASF og/eller ADHD samt tilgrænsende udviklingsforstyrrelser og særlige behov.

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Fredag d. 19. januar 2024

Kursus 2:

Tirsdag den 12. marts 2024 kl. 8.30-14.00

Mellem begejstring og belastning – forebyg omsorgstræthed og sekundær traumatisering.



Arbejdet med at hjælpe andre, herunder børn og unge mennesker er både berigende og meningsfuldt. Der vil ofte være tale om et vigtigt øjeblik eller en vigtig periode i det andet menneskes liv, som man som professionel vil kunne bidrage til på en faglig god og omsorgsfuld måde.

Som plejeforældre kommer man helt naturligt meget tæt på ens plejebørn og deres biologiske familier, hvilket positionerer plejeforældre i et job med høje følelsesmæssige krav. Plejeforældre er ildsjæle og gør en stor indsats for plejebørnene samt kæmper for det, de har brug for.

For at forblive både professionel og omsorgsfuld er det imidlertid vigtigt, at man har blik for den mentale påvirkning og for egne reaktioner, så man ikke selv får mental slagside i form af f.eks. stress, udbrændthed eller omsorgstræthed. Man skal som den professionelle omsorgsgiver igen og igen kunne skabe en nærværende, tillidsfuld og rolig kontakt til barnet og øvrige omgivelser, og samtidig holde balancen og ikke blive overinvolveret, med risiko for at blive tyndhudet eller modsat underinvolveret med risiko for at blive tykhudet. Balancen er ikke altid let at finde.

Temadagen byder på:

- Indblik i belastningspsykologien
- Viden om, hvad der gør særligt indtryk og dermed potentielt belaster
- Blik for både egne og kollegers faresignaler
- Idéer til forebyggelse af omsorgstræthed og udbrændthed
- Og endelig og nærmest vigtigst: et fælles sprog, der gør det lettere at arbejde videre med emnet

Undervisere:

SUSANNE HOLM – FOREBYGGELSESKONSULENT



Susanne Holm, forebyggelseskonsulent og psykoterapeut (juni 2024) suppleret med en 1-årig integrativ traumeuddannelse, certificeret sorgvejlederuddannelse og kognitiv terapi og metode. Susanne har med sin mangeårige erhvervs erfaring en bred baggrund, og har arbejdet både som sekretariatsleder, projektleder, underviser, redaktør, kursusleder og salgskonsulent. Derudover har Susanne mere end 10 års erfaring med frivilligt socialt arbejde.

KLAUS BERTEL – PROCESKONSULENT



Klaus Bertel, cand.psych. og specialist i psykotraumatologi. Klaus har omfattende klinisk erfaring og er privatpraktiserende med tilknytning til sygesikringen. Derudover er han en erfaren konsulent og underviser for private og offentlige virksomheder.

Siden år 2000 har Klaus været tilknyttet Falck Healthcare som akutpsykolog med nationale og internationale udkald.

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest: Fredag d. 23. februar 2024

Kursus 3:

Tirsdag den 3. september 2024 kl. 8.30-14.00

Kursusdag om børn og unges udfordringer med sansestimuli, deres behov for nære relationer og fællesskabet betydning.

Hvad gør vi, når børn og unge ikke mærker deres egne følelser og deres kropslige reaktioner – og hvordan kan vi undgå at denne adfærd spænder ben for deres deltagelse i fællesskabet?

En dag med fokus på hjerner, sanser, samspil og relationer

Børn i plejefamilier kan have særlige oplevelser af deres krop og forstå egne reaktioner på sansestimuli. Hør hvad lav tolerance og hvad høj tolerance for sensoriske stimuli er.

Når evnen til at opfatte sanseindtryk er forstyrret, hvilket kan give barnet og den unge udfordringer med at deltage i fællesskaber. Hør hvordan vi kan gribe dette an.

Børn i plejefamilier er særligt udsatte over for uforudsigelighed og manglende ro, som gør, at de ofte reagerer uhensigtsmæssigt. Hør hvordan vi kan forstå deres adfærd.

På kursusdagen introduceres pædagogiske tilgange til, hvordan man kan støtte børn og unges samspil og relationer, deres opmærksomhed og den kropslige udvikling.

Hør hvordan vi voksne med fordel kan møde og forstå børn og unge, når deres adfærd ikke ligner deres alder! Og de ikke kan mærke, fornemme og forstå egen adfærd.

CONNIE NISSEN | SANSEMOTORIK.DK



CONNIE NISSEN
B Ø R N E E R G O T E R A P E U T



Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest : Fredag d. 16. august 2024

Kursus 4:

Onsdag den 30. oktober 2024 kl. 8.30-14.00

Når barnets vægt er i fokus

Hvad tænker du om krop, mad og sundhed?

- Hvad er den sundeste vægt for dit plejebarn?
- Kan det have bivirkninger at regulere barnets spising, hvis barnet spiser for lidt eller for meget?
- Hvor meget fokus skal der overhovedet være på barnets vægt og på sund/usund mad?
- Kan man virkelig være tyk og (rigtig) sund?
- Hvad er sundhed, velvære og trivsel egentlig?

Mad, vægt, måltider, sundhed og trivsel – en cocktail med mange udfordringer for mange plejefamilier, især når der kommer fokus på barnets vægt. Hvis vægten ligger under eller over kurven påhviler der hurtigt en forventning til jer som plejeforældre om at hjælpe barnet til at styre vægten i den rigtige retning.

Men er det overhovedet muligt, forsvarligt og nødvendigt at styre barnets vægt og spising, og hvilke konsekvenser kan det have for barnets sundhed, selvopfattelse og trivsel, her og nu og i fremtiden?

Flyt fokus fra vægt til tillid, uanset hvad barnet vejer

Oplev friheden og roen i familien, når mad og måltider ikke længere er styret af vægtfokus, kontrol og regler. Med redskaber fra intuitiv spising og vægtneutral sundhed vil Inger Bols klæde jer på til at forstå og arbejde med mad og sundhed i et helt nyt og banebrydende perspektiv, så mad og måltider i jeres familie kommer til at handle om nydelse og velvære, der uproblematisk går hånd i hånd i med sundhed, uanset barnets vægt.



Inger Bols er autoriseret klinisk diætist, og den første vægtneutrale diætist i Danmark med speciale i intuitiv spisning. Hun har skrevet bogen, *Intuitiv spisning – Vejen til vægtneutral sundhed* og er også medvirkende i flere andre bøger og podcasts om emnet: krop, vægt og sundhed.

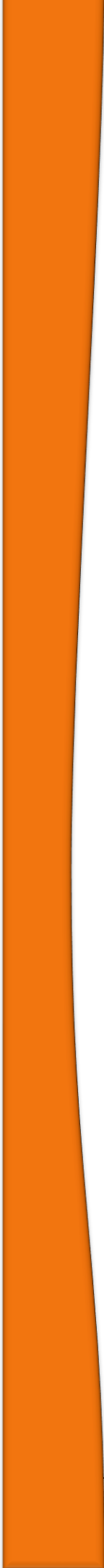
Inger er en efterspurgt foredragsholder. Hun underviser læger, sundhedsplejersker, diætister m.m. i hele landet i, hvordan de hjælper mennesker i alle kropsstørrelse til at lære at samarbejde med og forstå kroppens signaler for sult og mæthed, uden behov for kostplaner eller kontrolvejninger.

Mad, vægt og sundhed har altid fyldt meget i Ingers eget liv. Indtil midten af 20'erne kæmpede hun selv en kamp for at holde vægten nede, som blev dømt for høj af sundhedsplejersken allerede i de første skoleår. Herefter kæmpede hun i uendelig mange år, uden overhovedet at være bevidst om det, med at holde en vægt, som var unaturlig lav for hende – selvom den lå lige på kurven. Derfor arbejdede hun også i rigtig mange år, som helt traditionel vægttabdiætist. I dag er hun smertelig bevidst om, hvor ødelæggende vægtfokus er for børn, unge og voksne. Sammen med forskere på Københavns Universitet er hun derfor i dag frontkæmper for det vægtneutrale sundhedsparadigme i Danmark, som flere kommuner og Sydvestjysk sygehus i Kolding, allerede har taget til sig.

Læs mere om Inger Bols her: [Inger Bols – Vægtneutral diætist, coach & mentor](#)

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest : Fredag d. 11. oktober 2024



Vi glæder os til
endnu et
inspirerende år
sammen med jer.