

# Ansøgning til foreningspuljen

Projekt: "Udvidelse af træningsområdet"



## Der ansøges om i alt:

150 stk. af 1x1m - Daedo Puzzlemåtter

Til en samlet værdi af 68.850 kr.

## Introduktion:

Sydfyns Taekwondo klub er en nystartet klub pr. 14. August 2023. Klubben er blevet taget rigtig godt imod af lokalområdet og har opnået en medlemstilgang over al forventning, en medlemstilgang der stadig fortsætter. Hvilket vi selvfølgelig er enormt stolte over at kunne fortælle. På nuværende tidspunkt er der 41 aktive medlemmer i klubben. Der hvor vi ser størst medlemstilgang er vores Ninja Kids hold for 5-9-årige, men også unge holdet for 10-14-årige er kommet godt på vej.

Denne tilvækst og fastholdelse af medlemmerne sker især da klubben har valgt en moderne tilgang til foreningslivet og træningsstrukturen. Der betyder at børnene får lov at være børn uden at skulle præstere og konkurrere mod hinanden, men hvor der i stedet er stor fokus på leg, læring og fællesskab. Et af de nye tiltag i sporten taekwondo er "børnekonkurrencer", hvor alle på lige fod får et diplom for blot at deltage og være med, som vi i øvrigt snart får æren af at være vært for til oktober.

Som en del af vores vision om at være en bredt omfavnende klub også for lokalområdet. Betyder det bl.a. at vi netop har været ude og besøge Issø skolen Kirkeby, Issø skolen Stenstrup, Byskolen Svendborg, Vestermarks Skolen og Tåsinge Skolen på flere klassetrin. At vi allerede nu er ved at lægge planer for flere arrangementer, hvor vi byder lokalområdet indenfor til bl.a. én træningsuge i 2 timer hver dag i sommerferien, selvforsvars træninger for mænd/kvinder, åbent hus samt en Sydfynsk Taekwondo Camp.



## **Problemformulering:**

I klubben træner vi på taekwondo træningsmåtter i alt 130 måtter. Som vi har kunnet købe ved hjælp af en donation fra Sparekassen Sjælland-Fyn fonden samt et indskudslån af klubbens stiftere, som har gjort dette muligt.

Til sidste Ninja Kids træning d. 04-03-2024 var der 33 seje ninjaer til træning, hvoraf de 22 af dem er kunne vende hjem med et nyt bælte, da de netop den dag havde været til "bælteprøve". En fantastisk dag, med stolte børn og forældre. På dagen var der 9 helt nye børn der var med, som har lært om klubben gennem vores besøg på skolerne i lokalområdet og derved fået blod på tanden efter at have prøvet taekwondo i idrætsundervisningen på den pågældende skole. Med flere på vej.

Til dette store hold er vi heldige at have vores dygtig børne instruktør Benjamin, der har flere års erfaring indenfor børnetræning. Der til hver træning tager taekwondosporten ned i børnehøjde og gør træningen til en succes. Der tager hånd om børnene med et stort overskud og med smil på læben, uanset om det lige er bæltet der driller, når det skal bindes. Eller om der lige en ekstra gang skal uddybes, hvad det var de skulle til træningen. Der med en pædagogisk visuel og scenarisk tilgang underviser i konflikthåndtering, konfliktnedtrapning for dermed at formidle taekwondofilosofien om at vi lærer "ikke at sløges". Derudover er der til hver Ninja Kids træning 4-6 seje taekwondo hjælpetrænere og tilsammen gør de hver træning til en succes for børnene.

Der er altså plads til børnene og endda til mange flere børn, især i de store fine lokaler vi er heldige at kunne leje af Vester Skerninge Friskole. Men der er på nuværende tidspunkt ikke plads til at alle kan træne på det antal måtter vi lige nu har til rådighed. Hvilket betyder at 5-10 af børnene må træne udenfor det område vi kan dække med vores træningsmåtter. Der har derfor i trænergruppen været snak om ventelister og midlertidigt stop for optagelsen af nye børn på holdet.

## **Men hvorfor vælger vi egentlig at prioritere træningsmåtter og beskyttelsesudstyret så højt?**

I taekwondo trænes der uden sko og strømper i bare fødder, for at undgå at glide og falde når man sparker, da man bedre kan stå fast. Desuden kan man bedre indøve korrekte fodstillinger. Dette underbygges yderligere ved brugen af taekwondo træningsmåtter, da disse gør det mere skridsikkert når der trænes. I taekwondo foregår en del af vores øvelser også på gulvet, her i form af fald og kaste teknikker. Disse udføres som udgangspunkt kontrollerede, men i uheldige situationer kan der være faldrisiko både her og generelt når der sparkes kraftfulde spark. Måtterne er hermed et beskyttende underlag, der beskytter udøveren fra skader forårsaget af disse fald.

Til alle nationale og internationale stævner udøves taekwondosporten på netop disse måtter. Det betyder derfor for klubbens udøvere at når deres daglige træning foregår under samme vilkår som til stævner, at de er vant til at bevæge sig på måtterne. Hvor man som oftest ellers ser at dem, der

ikke er vant til at træne på måtter. Har store problemer med at rotere korrekt og holde balancen når de pludseligt overgår fra almindelig "idrætssals gulv" til at skulle præstere på måtterne.

## Hvad vil vi kunne opnå med jeres støtte?

Med støtte til udvidelse af vores eksisterende træningsgulv, vil det være muligt for endnu flere børn at kunne deltage i træningerne på vores Ninja Kids hold og vi vil derfor lige nu, kunne undgå at skulle stoppe for medlemsoptaget og lave ventelister.

Vi er selvfølgelig opmærksomme på at ansøgningsbeløbet er af en betydelig størrelse og vi vil derfor forsøge at række ud mod flere puljer, fonde, legater, mm. For at kunne opnå det fulde mål, men ethvert beløb vil være til stor hjælp fra klubben og vil blive anvendt til at købe et tilsvarende antal måtter for og derved gradvist løse problemstillingen. Klubben er meget engagerede indenfor de sociale medier og generel markedsføring af klubben og vil selvfølgelig lave SoMe opslag af enhver donation. Såfremt at i ønsker dette.

## Budget:

Med det nuværende gulvareal af 130 kvm tilsvarende 130 træningsmåtter af 1x1m. Kan der under optimale træningsforhold være 24-28 udøvere på måtterne. Her er der taget i betragtning at der skal være en sikkerhedsafstand imellem hver enkelt udøver, for at undgå at man i sin udøvelse af kampsporten kommer til at ramme hinanden. Da netop en række af måtter yderligere vil betyde at der kan stå en række mere, har vi valgt en målsætning om 150 måtter, frem for 130.

En måtte har en indkøbspris til 459 kr. hos Budoexperten. Hvilket derfor tilsvarende det totale ansøgningsbeløb på 68.850 kr. Herunder er der forsøgt lavet en delmålsoversigt for at kunne vise hvad forskellige støttebeløb vil kunne betyde for antallet af udøvere der kan være på måtterne.

Delmåls oversigt: Måtter, antal udøvere på måtter, total indkøbspris:

- 20 nye måtter giver plads til 4 udøvere. Til en indkøbsværdi af 9.180 kr.
- 40 nye måtter giver plads til 8 udøvere. Til en indkøbsværdi af 18.360 kr.
- 80 nye måtter giver plads til 16 udøvere. Til en indkøbsværdi af 36.720 kr.
- 150 nye måtter giver plads til 32 udøvere. Til en indkøbsværdi af 68.850 kr.

Herunder findes billede samt link til forhandler, hvor indkøbsprisen er angivet:

<https://budoexperten.dk/gaa-til-shoppen/896-maatter/14845-daedo-puzzlemaatte-wt-vendbar---roedblaa/>

