

## Hørings svar til Masterplan for det Sociale Område

### **Forslag til Masterplan: At implementere en Idræts certificering af botilbud, dagtilbud og aktivitetscentre for mennesker med udviklingshandicap.**

#### **Uddrag fra høringsudkast til Masterplan for Socialafdelingen:**

##### **Retninger frem mod 2027, side 19:**

##### **Masterplanen skal understøtte, at**

###### Punkt 5:

- *Borgernes muligheder for fysisk, psykisk og social sundhed styrkes ved at opkvalificere den sundhedsfaglige indsats, fremme meningsfulde fællesskaber og bygge bro mellem tværgående sundhedsindsatser.*

###### Punkt 9:

- *Socialafdelingen er en fleksibel arbejdsplads og et attraktivt uddannelsessted med forpligtende arbejdsfællesskaber og mulighed for kompetenceudvikling*

##### **Generel sundhedsfremme og tidlig opsporing af sygdom, side 10**

*I de kommende år vil vi have et særligt fokus på mad og bevægelse, da mad kan mere end at mætte, og bevægelse er sundt - både for kroppen og for sindet.*

*Desuden vil vi igangsætte initiativer, så vi bliver bedre til at anvende idræt, leg og bevægelse i hverdagen samt inspirere til og skabe øget mulighed for deltagelse i idrætsfællesskaber.*

##### **Fællesskaber for mental trivsel, side 10-11**

*Vi ønsker desuden at udvikle samarbejdet med blandt andet frivillige organisationer og idrætsforeninger, så borgerne har flere muligheder for fællesskaber.*

##### **Kompetenceudvikling, side 18**

*Vi vil have fokus at udarbejde en efteruddannelsesstrategi for Socialafdelingen og herunder en retningslinje for muligheden for faglig kompetenceudvikling og efteruddannelse.....*

Med baggrund i ovenstående uddrag fra høringsudkastet til Masterplan, vil vi hermed opfordre Socialafdelingen til at indgå et samarbejde med Parasport Danmark om en Idræts certificering af botilbud, dagtilbud, og aktivitetscentre.

Målet hermed skal være at skabe større fokus på idræt og bevægelse og inddrage kroppen i hverdagspædagogikken. Det kan påvirke borgernes trivsel og sundhed positivt gennem øget bevægelsesglæde og tillige styrke deres kropslige selvhjulpethed. Der tages højde for den forskellighed i funktionsnedsættelser, som borgerne har. Nogle vil på sigt, hvis de er motiverede herfor, kunne deltage i foreningstilbud.

Medarbejderne får viden og værktøjer til at højne borgernes fysiske aktivitetsniveau og deltagelse. Medarbejderne får desuden et kompetenceløft gennem et uddannelsesforløb med fokus på pædagogisk idræt og bevægelsesglæde.

Andre kommuner har med succes implementeret en Idræts certificering på deres botilbud og dagtilbud i samarbejde med Parasport Danmark og VIA University College.

Vi vedlægger informationsmateriale fra Parasport Danmark og VIA University College, som forestår undervisningen.

Med venlig hilsen

**Bestyrelsesmedlemmer i Støtteforeningen Ryttervejs Venner**

Ann Orloff Nielsen

Rickey Nielsen

Lotte Jensen

Torben Toft-Nielsen

Lisbet Toft-Nielsen