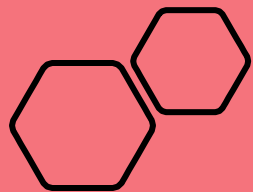


# Kultur på Recept – en fynsk model

Kunst- og kulturoplevelser med et  
sundhedsfremmende perspektiv





## Kultur som sundhedsfremme

Flere undersøgelser (herunder en rapport fra 2019 af WHO) viser, at kunst og kultur kan have en sundhedsfremmende effekt ved at virke lindrende og ved at fremme æstetisk engagement og en følelse af flow og nydelse.

# Film

---

<https://www.youtube.com/watch?v=PbgIbGpQOuo>

# Beslutningsgrundlag

D. 25. september 2020 valgte Kulturregion Fyns politiske styregruppe, at der i den fireårige kulturaftaleperiode (fra 2021-24) skal arbejdes med **Kultur på Recept-lignende forløb på tværs af kulturregionens ni kommuner.**





# Kultur på Recept



Tidligere Kultur på Recept-forløb har været målrettet borgere, der er sygemeldte eller ledige med stress, angst eller depression. Forløbene har haft en varighed på 8-10 uger og har indeholdt en række forskellige kulturoplevelser. Målet med disse forløb har været at styrke borgernes mentale sundhed igennem kulturaktiviteterne.

Deltagerne er primært blevet rekrutteret via kommunale tilbud og jobcentre.

I kulturregion Fyn vil vi udvikle vores egen model gennem et tværkommunalt og tværsektorielt pilotprojekt, der er inspireret af de eksisterende/tidligere Kultur på Recept-forløb.

# Det diagnosefrie rum

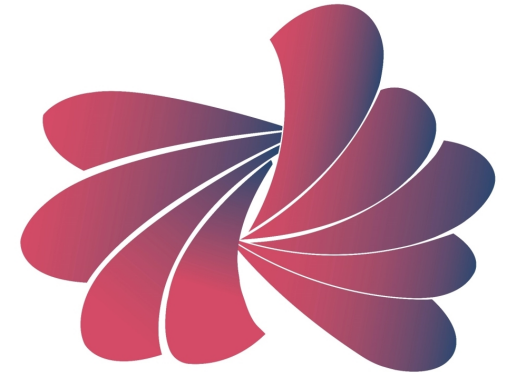
- ✓ Fællesskab
- ✓ Frirum
- ✓ Fordybelse

*"Når deltagerne samles om kulturen som et fælles tredje skabes der mulighed for samvær, hvor sygdomsidentiteten træder i baggrunden og noget andet træder i forgrunden".*



# Via pilotprojektet vil Kulturregionen opnå følgende

- Opkvalificering af aktører inden for kultur- og sundhedsbranchen. Så de bliver dygtige til at udvikle og afvikle sundhedsfremmende kulturforløb til sårbare målgrupper
- Øge fokus på hvad kunst og kultur kan i et sundhedsfremme øjemed
- Udvikling af "best-practice" modeller for, hvordan sundhedsfremmende kulturforløb fremadrettet kan etableres på Fyn og øerne
- At skabe et tæt samarbejde og en øget vidensdeling mellem fynske kommuner, kulturregioner samt regionale og nationale aktører inden for kultur- og sundhedsområdet
- Mellem 400-550 borgere med stress, angst, depression eller ensomhed involveres i projektet



Kulturregion Fyn



KULTUR & SUNDHED

# Vi vil arbejde med 4 kategorier



Litteratur & Fortælling (fx  
guidet fælleslæsning,  
filmfortællinger,  
teaterøvelser)



Musik & Sang (fx  
koncertoplevelser,  
fællessang, samspil)



Billedkunst (fx  
museumsbesøg, kreative  
værksteder)



Natur (fx nærværøvelser,  
landart-projekter)



# Valg af målgruppe

De borgere der skal udpeges til forløb skal enten døje med lettere stress, angst eller depression eller ensomhed. Forløbene skal enten være målrettet:

- voksne (31-65 år eller + 65 år) eller
- unge fra 15-30



# Kultur på Recept forløb

---

Hvert forløb har en varighed på mellem 6-8 uger med ca. 10 deltagere per forløb:

- Forløbene kan enten tilbydes til unge (15-31), voksne (31-65 år) eller voksne (65+ år)
- Varighed: 6-8 uger med 2 mødegange á 2 timers varighed.
- Forløbene indeholder aktiviteter med de fire kategorier (litteratur & fortælling, Musik & Sang, Billedkunst og Natur)
- Forløbene udvikles og udbydes i samarbejde mellem kommuner, kulturaktører og civilorganisationer

Kommunerne vil have medindflydelse på, hvordan forløbene stykkes sammen.



**KULTUR & SUNDHED**



# Tidsplan

## **Udviklingsår: 2021- 2022**

De fynske kultur-, social- og sundhedsaktører klædes på til enten at udvikle og afvikle forløb til den unge målgruppe (15-30 årige), den voksne målgruppe (31-65) eller målgruppen 65+. Det sker bl.a. gennem deltagelse i tværkommunale workshops, kurser og seminarer.

## **Afviklingsår: 2022-2023**

Mellem 400-550 fynske borgere der dør med angst, stress, depression eller angst skal i løbet af to år igennem sundhedsfremmende kulturforløb med henblik på bl.a. at styrke deres trivsel- og mestringsstrategier.

## **Opsamlingsår 2023-2024**

Resultaterne og effekterne bliver samlet, videndelt og bearbejdet med henblik på at udfærdige en række konkrete anbefalinger til, hvordan der fortsat kan arbejdes videre med sundhedsfremmende kulturindsatser på tværs af Fyn og øerne.

# Hvad får kommunen ud af at være med?

En ramme på i alt **475.000 kroner** til projektkoordinering, udvikling og afholdelse af mellem 4-6 forløb til mellem 40 til 60 borgere.

Kommunens forskellige forvaltninger får **hands on erfaring** med, hvordan de i fællesskab og på den lange bane kan samarbejde om at udvikle og afvikle varige sundhedsfremmende kulturtiltag til borgerne.

Centrale kultur-, social- og sundhedsaktører i kommunen får **opkvalificeret** deres viden om, hvordan man kan udvikle tilbud til borgere med psykiske lidelse via deltagelse i regionale vidensdelingsseminarer, kurser og workshops.

Når pilotprojektet er afsluttet fremlægges **en konkret handlingsplan** for relevante politiske udvalg med et beslutningsgrundlag **for, hvordan der kan arbejdes videre med kultur- og sundhedsindsatser** på tværs af kommunens forvaltningsområder, på kulturinstitutionerne samt blandt civilorganisationer.

# Valg af målgruppe?

For at kommunen kan få mulighed for at gå i dybden med at udvikle og afprøve sundhedsfremmende forløb til borgere med en særlig udfordring eller lidelse, skal der kun udpeges en målgruppe til kommunens indsatser.

Enten

- unge fra 15-30
- voksne fra 31-65
- voksne der er 65+

De centrale nøglepersoner, der skal udvikle og afvikle forløb vil herefter blive opkvalificeret i at arbejde med og tilrette indsatser for netop denne målgruppe gennem tværregionale seminarer kurser og workshops.

