

Eksempler

1) Sundhedsindsatser på botilbud

Voksne, som har deres hjem på Svendborg Kommunes bosteder, har nedsat fysisk og psykisk funktionsevne som et vilkår i deres liv. En udfordring for denne gruppe er, at de i gennemsnit lever 15-20 år kortere end resten af befolkningen. På vores bosteder arbejder vi derfor systematisk med at styrke personalets kompetencer til at integrere det sundhedsfaglige blik i det socialpædagogiske arbejde. Det sundhedsfaglige blik drejer sig både om at have fokus på generelle sygdomsforebyggende og sundhedsfremmende initiativer, og på at spotte tidlige tegn på sygdomssignaler hos den enkelte. En hurtig og veltilrettelagt tilstrækkelig sundhedsfaglig og socialpædagogisk indsats kan være afgørende for at opretholde en særlig gruppes velvære, trivsel og sundhed i bred forstand.

2) Udsattesygeplejen

Alle har i udgangspunktet lige adgang til offentlige sundhedstilbud, men virkeligheden er også, at nogle personer oplever dette som vanskeligt.

Svendborg Kommune prioriterer sundhed for alle - uanset hvordan livet har formet sig, og hvordan det leves. Derfor arbejder kommunens to udsattesygeplejersker opsøgende blandt socialt udsatte. Både i forskellige miljøer som være- og samlingssteder samt ikke mindst i forhold til de borgere, der isolerer sig i hjemmet. Udsattesygeplejerskerne vurderer den enkeltes sundhedsudfordringer og rådgiver borgerne. Sygeplejerskerne kan ledsage til samtaler hos lægen eller undersøgelser på hospitalet, udfører sundhedscheck og følger op på borgernes sundhedstilstand ud fra deres kendskab til den enkelte. Sygeplejerskerne udgør derfor et vigtigt sundhedsfagligt bindeled mellem den enkelte borger, sundhedssystemet og ofte også fagpersoner, der ikke har en sundhedsfaglig baggrund.

3) Fritidspas

Med fritidspas-ordningen er det muligt at fremme den fysiske og sociale aktivitet og udbygge børn og unges netværk og trivsel. Med ordningen øger Svendborg Kommune børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter, ved at tilbyde kontingentstøtte til deltagelse i folkeoplysende foreninger såsom idrætsforeninger, spejderforeninger mv. Ordningen er iværksat for at give børn og unge fra økonomisk udfordrede familier en håndsrækning. Hvert barn/ung kan modtage ét fritidspas pr. år og således få nye oplevelser herigennem og deltage i meningsfulde fællesskaber.

4) MiLife - et tilbud til børn og unge

MiLife er et kursustilbud på Svendborg ungdomsskole, hvor unge i alderen 13-17 år kan arbejde med selvudvikling, selvindsigt og livsmestring. Målet er at fremme den mentale sundhed hos de elever, der oplever ensomhed, utilstrækkelighed, præstationsangst og skoletræthed. På kurserne oplever de unge, at de får en pause i

en travl og presset hverdag, hvor de kan styrke deres personlige og sociale kompetencer og ressourcer.

5) RUSK netværket

Vi vil understøtte en kultur på ungdomsuddannelserne, som tager afstand fra overdrevent brug af rusmidler, og som gør det nemmere at tale åbent omkring rusmidler. Dette er et fælles mål på tværs af uddannelsesvejleder, lærere og SSP konsulenter og understøttes gennem RUSK netværket. Netværket arbejder for at involvere de unge, forældre, lærere, ledere, vejledere og alle andre voksne omkring de unge. RUSK søger at påvirke de unges brug af alkohol og stoffer, og udvikle en tillidsfuld dialog med de unge om deres brug af rusmidler.

6) Røgfri fremtid frem mod 2030:

Hver dag begynder 40 børn og unge under 18 år i Danmark at ryge, og halvdelen bliver ved hele livet. Med partnerskabet "røgfri fremtid" arbejder Svendborg Kommune sammen med Kræftens Bekæmpelse, Region Syddanmark, DGI, DIF og over 200 andre private og offentlige organisationen for, at fremtiden bliver uden røg.

7) Rehabilitering af ældre

Rehabilitering er den overordnede velfærdsstrategi på ældreområdet. Det betyder, at medarbejderne støtter og hjælper den ældre med at bevare og træne de funktioner, der gør, at man er mere selvhjulpent. I den forbindelse er det væsentligt, at man har de hjælpemidler og hverdagsteknologier, der hjælper med til, at man kan bevare sin selvstændighed og livskvalitet. Der er fokus på tidlig opsporing af ændringer i den ældres fysiske og psykiske helbredstilstand. Opmærksomheden er blandt andet på at forebygge indlæggelser.

8) Masterplan for fremtidens ældreliv

Vi lever i en tid, hvor kravene til de kommunale ydelser på ældreområdet er i stærk forandring. I fremtiden bliver vi mange flere ældre i Svendborg Kommune. Heldigvis kan vi se frem til mange flere gode og aktive leveår.

Samtidig betyder stigningen i antallet af ældre over 80 år, at der vil være flere, der kan få behov for pleje og hjælp fra kommunen. For at vi også fremadrettet har et solidt og velfungerende ældreområde, har Svendborg Kommune udarbejdet en masterplan for fremtidens ældreliv frem mod år 2025. I masterplanen beskrives, hvilke retninger, der prioriteres i de kommende år.

9) Et hus for frivillighed

Svendborg Kommune anerkender vigtigheden af de sociale frivillige foreninger og har et tæt samarbejde med foreningerne og støtter dem. Med Frivillighuset og Frivilligcentret er der skabt rum til at synliggøre området. Foreninger kan tilbydes gratis kurser, hjælp til at rekruttere frivillige, rådgivning og vejledning i foreningsrelaterede spørgsmål, holde netværksmøder og meget andet.

10) ABC for mental sundhed

Svendborg Kommune har indgået et partnerskab med ABC for mental sundhed. ABC for mental Sundhed er et partnerskabsprojekt finansieret af Nordea Fonden med deltagelse af en række organisationer, foreninger og kommuner.

ABC har som vision at fremme befolkningens mentale sundhed ved at styrke individuel modstandskraft og social sammenhængskraft i samfundet. Målet med ABC for mental sundhed er at tilskynde folk til at blive mere proaktive i forhold til deres egen og andres mentale sundhed samtidig med, at vi sikrer de bedste rammer for dette.

I Svendborg Kommune arbejder vi på mange måder med mental sundhed, gennem vores daglige virke på tværs af fagområdet fra ældre, skole, social, beskæftigelse samt kultur og fritid. Med deltagelse i partnerskabet vil Svendborg Kommune styrke arbejdet med fokus på mental sundhed på tværs af kommunen.