

## **Evaluering Gym Sydfyn, sæson 2019/2020**

På baggrund af sæsonen 2019/2020 med 7 foreninger som deltagere i Gym Sydfyn projektet er denne evaluering beskrevet med udgangspunkt i formålet samt i relation til andre vigtige områder.

Formålet for projektet er:

- At skabe attraktive miljøer for instruktører og gymnaster
- At få flere kvalificerede instruktører
- At dele viden på tværs af foreninger
- At uddanne hjælpeinstruktører gennem praksis
- At udvikle samarbejdet mellem lokalforeninger i et område
- At få flere til at lave gymnastik – især drenge

### **Evalueringsområder**

Nedenstående områder er udvalgt til en beskrevet evaluering i relation til projektets formål. Områderne sætter både direkte fokus på det enkelte formåls-punkt, mens andre områder er tilvalgt i et større perspektiv med projektet.

### **Udvikling af projektet**

Siden sæson 18/19 er projektet blevet udviklet, så det nu også består af rytme/danse hold, hvor foreningerne også kan få hjælp af en Gym Sydfyn instruktør. I forbindelse med den udvikling gik projektet også fra at hedde Spring Sydfyn til Gym Sydfyn.

### **Den politiske og administrative styregruppe**

Gym Sydfyn er blevet opdelt i to organisatoriske styregrupper, hvor den politiske styregruppe består af personer fra de involverede foreningerne mens den administrative styregruppe består af en repræsentant fra DGI Fyn og personer, der kan arbejde med projektet i hverdagen. Gennem sæsonen har der været talt om de forskellige roller man har i de to styregrupper, og det er besluttet af man ikke kan være repræsenteret i begge grupper samtidig. Det organisatoriske overblik skal færdig-arbejdes, så det kan bruges internt men også i relation til eksternt arbejde med mulige samarbejdspartnere eller fonde.

### **Instruktører**

Der blev i starten af sæsonen ansat 5 instruktører, hvoraf 4 havde flere hold end den femte person. Ansættelserne kom i stand meget tæt på sæsonstart men alle virkede klar og motiveret til at gøre en ekstra indsats. Der blev bl.a. ansat to instruktører fra nordiske lande med det fokus at præge den nordiske gymnastik-kultur med den danske "opvisnings-gymnastik" hvor der ikke er fokus på konkurrence men på at få gode oplevelser gennem bevægelse og indre motivation. På nogle områder i forhold til hold, alder og niveau viste det sig sværere at implementere den klassiske danske gymnastik i de "nordiske" mindset, fordi formålet er anderledes end i andre lande. Der skete dog udvikling, og fremadrettet er det vigtigt at sætte ekstra fokus på den forskellighed der kan være ved at ansatte andre instruktører end danske.

Instruktørerne har generelt været glade for at være ansat i projektet om end der også har været forskellige udfordringer og gnidninger undervejs. Alle føler en form for udvikling, men især den personlige udvikling som menneske bliver italesat. Undervejs i projektet ønskede rytme/danse instruktøren en øget takst i forhold til forberedelse af dansehold, fordi den er længere end til spring. Der blev derfor bevilget 1 time i forberedelse/evaluering pr. danse/rytme hold, hvor springhold har 30 min. forberedelse/evaluering.

Instruktørerne har gennem deres individuelle evaluering givet stort udtryk for den personlige sparring med mentor i relation til udfordringer væk fra Gym Sydfyn jobbet i forskellige områder. Den administrative styregruppe har talt om det er en del af mentor's konkrete arbejde med instruktørerne eller om det udelukkende har skyldes ekstra-ordinære situationer i denne sæson. Det skal afklares yderligere hvad en mentor skal eller ikke skal i relation til områder der ikke direkte omhandler gymnastik-jobbet.

Gennem sæsonen har det økonomiske perspektiv spillet en rolle for instruktørerne. De italesætter ofte at man kan få bedre lønnet job forskellige steder i Svendborg, når man er ung og lige stoppet med gymnasial uddannelse eller højskole. Samtidig siger de også at jobbet i Gym Sydfyn føles mere meningsfuldt end andre jobs, hvilket blandt andet skyldes personlig og gymnastik-faglig sparring med mentor. Der bør derfor være endnu mere fokus på det meningsfulde for den enkelte instruktør fremadrettet, hvilket bør være fokus i opstartsmøder med nye instruktører.

### **Ansættelser af instruktører**

Der har været forskellige tilgange til ansættelser af Gym Sydfyn instruktører med gode og mindre gode udfald. Til den kommende sæson 20/21 blev video-ansøgning anvendt som et parameter i en rekrutteringsproces, men der kom ingen ansøgninger gennem denne tilgang. Ansættelsesudvalget har talt om at CoViD19-situationen kan have påvirket de unge menneskers hverdag og at de derfor ikke kender til fremtiden, hvilket kan være årsagen til manglende ansøgninger. Derudover skal mange i målgruppen på højskole til januar 2021, hvilket også mindsker feltet meget. Rekrutteringen til kommende sæson sker derfor igennem "relation og vi prikkes nogen"-tilgangen, og fremadrettet skal man også overveje hvilken tilgang der skal anvendes.

### **Opstart på instruktør-teams i foreninger**

Op til sæsonstart blev der udarbejdet en skabelon til hvert enkelt hold, hvor de forskellige instruktør-teams kunne forventningsafstemme roller på holdet og sætte fokus på arbejdsområder i forhold til relevante områder. Den tilgang blev anvendt for at Gym Sydfyn instruktørerne kunne få et overblik over de enkelte hold de var tilknyttet samtidig med at foreningerne og medlemmer i den politiske styregruppe kunne se, hvem der gjorde hvad i løbet af sæsonen. Ligeledes vil det give indblik i antallet af hjælpeinstruktører og ligge op til en snak om deres rolle i løbet af sæsonen. Mange foreninger brugte skabelonen til at planlægge opgaver og roller i løbet af sæsonen, mens nogen ikke gjorde.

Fremadrettet skal den politiske styregruppe bestemme om der skal bruges en fælles skabelon til Gym Sydfyn holdene, så instruktørerne har mulighed for at finde alt information samme sted eller om man ønsker en anden skriftlig tilgang, så Gym Sydfyn instruktørerne har mulighed for at finde deres aftaler online.

### **Gym Sydfyn instruktør-teams**

I evalueringen med Gym Sydfyn instruktørerne blev der ønsket at man havde været sat sammen på flere forskellige måder, da man ofte underviste med samme med-instruktør. På den måde vil Gym Sydfyn instruktørerne få mere inspiration af hinanden for på den måde at kunne udvikle sig i relation deres instruktør-gerning. Det skal dog planlægges nærmere i relation til biler, hvis instruktørerne på forskellige teams skal være forskellige steder i relation til træning.

### **Hjælpeinstruktører**

Et stort formål med projektet er at udvikle hjælpeinstruktørerne gennem den praktiske træning i hverdagen. Gym Sydfyn instruktørerne prøver at skabe udvikling for hjælpeinstruktørerne, men har også givet udtryk for det er en udfordring i hverdagen. Fremadrettet bør der fokuseres endnu mere på at skabe relationer mellem Gym Sydfyn instruktørerne og hjælpeinstruktørerne i hvert team, så udvikling kan foregå hurtigere. Derudover har der også været talt om at lave decideret hjælpeinstruktør-uddannelses-dage, hvor Gym Sydfyn instruktørerne sammen underviser dem i forskellige metoder. På den måde kan hjælpeinstruktørerne få uddannelse væk fra den daglige træning, men samtidig kan de implementere deres nye viden til træningen. En anbefaling vil være at søge fonde til denne uddannelse af hjælpe-instruktører.

### **Burgermøde**

En gang om måneden har der været burgermøde med instruktører og mentor i relation til at udvikle forskellige initiativer til både at udvikle instruktørerne personligt, men også i relation til deres undervisning.

Følgende temaer har været emner for burgermøderne:

- Værdier hos den enkelte instruktør
- Kulturel ledelse om at udvikle kulturen på det enkelte hold
- Relation til hjælpetrænere samt analyse og refleksion omkring deres udvikling
- Indre motivation hos gymnasterne
- Ordet "nej" uden at bruge dette
- Fokus på at rose for det rigtige som gymnasten gør og ikke fokuserer udelukkende på det negative

I denne sæson har burgermøderne ikke været den store succes, fordi instruktørerne oftest har været trætte, da mødet fandt sted søndag aften. De forskellige initiativer har derfor ikke været sat i spil i den daglige træning på en ordentlig måde i forhold til den gode gymnastiktræning og udvikling af hjælpeinstruktører, og formen skal ændres til de kommende sæsoner.

Fremadrettet bør der fokuseres på at afholde møderne på andre tidspunkter i løbet af ugen, og der skal man være opmærksom på at kan være svært at finde et tidspunkt hvor alle kan. Derudover har Gym Sydfyn instruktørerne også anbefalet et bestemt tema over 4-6 uger, hvor alle arbejder i samme retning. I den kommende sæson afholdes der indledningsvist møder med nyansatte Gym Sydfyn instruktører så dette område kan forventningsafstemme og planlægges.

### **Samarbejder på tværs af foreninger**

I løbet af sæsonen har der været samarbejdet omkring afholdelse af fælles gymnastikdage i løbet af efteråret hos forskellige foreninger. Hubster-elever fra Gymnastikhøjskolen i Ollerup har været

projektledere på dette initiativ ved at planlægge og afholde aktiviteterne. Aktiviteterne blev iværksat for første gang, hvor der deltog børn og unge som havde en god oplevelse. Dog må man også erkende at der plads til mange flere kommende gymnasterne i hallerne.

Derudover har Gym Sydfyn instruktørerne samlet 11 Gym Sydfyn hold fra de forskellige foreninger til en fælles opvisning til Sydfynsopvisningen. De startede hele opvisningsweekenden i Svendborg Idrætscenter, hvor der fra morgenstunden var samlet mange tilskuere til at se de 11 hold lave opvisning samlet. Freja og Janus har været primus motor for projektet og koordineret de forskellige springopstillinger, serier og den fælles afslutningsserie som alle gymnaster lavede sammen. Det var en god oplevelse for både instruktører og gymnaster og helt sikkert noget, der skal fokuseres på fremadrettet, da der kom ros fra mange sider. Planlægningen af opvisningen med fælles-serie skal i gang tidligere på sæsonen, fx lige efter efterårsserien så der er tid til at alle gymnaster kan lære serien. Derudover er der ønske fra instruktører om, at de instruktører der koordinerer og udvikler denne fælles opvisning skal honoreres med et engangsbeløb for deres ekstra indsats, da det kræver en ekstra indsats.

I løbet af sæsonen har Thurø Gymnastikforening givet udtryk for en sandsynlighed for at bestyrelsen ikke kunne fortsætte, hvorfor der har været sparring med enkeltpersoner som en del af projektet. Thurø Gymnastikforening består nu af en bestyrelse på 8 personer med ny gejst og engagement, som skal udfolde sig over det næste stykke tid. Det er også en måde, projektet kan samarbejde på i forhold til sparring på andre områder end til gymnastiktræningen.

I forhold til samarbejder mellem gymnastikforeninger har mentor og Gym Sydfyn instruktører også helt uforpligtende snakket om muligheden for at nogle gymnastikforeninger laver hold sammen for at øge antallet af gymnaster på holdene og samtidig også have direkte fokus på drengehold. Det vil man opfordre foreningerne til at være nysgerrige på.

### **Koordinering af lokalopvisninger**

I denne sæson var mange af foreningernes lokalopvisninger placeret på samme dato og der var gang i en fælles indsats om at planlægge tidspunkter for de forskellige lokal-hold i relation til de hold hvor Gym Sydfyn instruktører skal være med på gulvet samt de hold, som de selv deltager på. Der blev leveret en ekstra-ordinær indsats fra opvisnings-planlæggerne i de respektive foreninger, men planlægningen skal muligvis i gang tidligere på året hvor foreningernes respektive planlæggere skal mødes fysisk for at koordinere. En anden mulighed er også at foreningerne planlægger deres opvisningsdato i relation til de andre Gym Sydfyn foreningerne for at sprede sig udover flere dage.

Lokal opvisningerne blev dog ikke afholdt pga. CoViD19-situationen.

### **Biler**

Det var ikke muligt denne sæson at modtage 2 sponsorerede biler fra VW Svendborg, og der har i stedet været leaset en bil, hvilket har givet en ekstra udgift i løbet af sæsonen. Det er vigtigt for projektet at få styr på dette hurtigst muligt, da det er en ekstra bonus til instruktørerne udover at de skal transportere sig rundt til gymnastik-holdene.

Derudover har der i løbet af sæsonen været flere uoverensstemmelser omkring bilerne, hvorfor der bør foreligge konkrete retningslinjer fra starten af sæsonen som både Gym Sydfyn instruktører og medlemmer af begge styregrupper får indblik i.

### **Markedsføring af projektet**

Både Gym Sydfyn instruktører men også personer, der ikke er involveret i projektet har givet udtryk for manglende kendskab til projektet. Derfor har der i slutningen af sæsonen været igangsat en proces med logo og hjemmeside. Sidstnævnte har været brugt i relation til ansøgning til instruktører til sæson 2020/2021 hvor man kan henvise til siden. Der var også igangsat et film-projekt med henblik på at filme forskellige personer i relation til projektet, som man kan bruge til markedsføring i starten af sæsonen på for at rekruttere nye gymnaster til foreningerne. Dette projekt blev dog ikke gennemført grundet CoViD19-situationen.

I løbet af sæsonen har begge styregrupper haft samtaler omkring facebook-sider, markedsføring via sociale medier, fx fælles Gym Sydfyn Facebookside, tøj til instruktører og lignende. Der har ikke været en enstemmig enighed i retningen, men med fælles logo og hjemmeside bør der være mere fokus på dette område, da det kan bruges på forskellige måder både for Gym Sydfyn og den enkelte lokalforening. Det er efterfølgende godkendt at lave en fælles Facebook-side som man markedsfører foreninger ud fra ligesom siden vil være et centralt sted at lancere nyheder på.

### **Fælles bestyrelsesmøde**

I maj måned 2020 var der planlagt et fælles bestyrelsesmøde for alle Gym Sydfyn foreningerne, hvor de indledningsvist ville være præsenteret for projektet og de forskellige initiativer. Derefter ville Gym Sydfyn være vært for lidt at spise, mens de forskellige bestyrelser kunne afholde egne respektive bestyrelsesmøder eller få besøg af personer fra Gym Sydfyn i forhold til at implementere projektet yderligere i foreningen. Formålet med mødet var at få bestyrelser og udvalg involveret mere i projektet med udgangspunkt i deres egen interesse for på den måde at få placeret projektet mere lokalt samtidig med at det ville kunne udvikle foreningerne yderligere.

Mødet blev aflyst på grund af CoViD19, og bliver afholdt efter sommerferien i starten af sæsonen.

### **Drengespring**

Helt i starten af projektet blev der snakket om at fokusere på drenge i forbindelse med projektet. Det blev efterfølgende henlagt på grund af ressourcer i den enkelte forening, men i løbet af denne sæson har SG søgt midler til en drenge-satsning projekt for at få flere drenge til at lave gymnastik. Det bliver der sat yderligere fokus på i de kommende sæsoner i de forskellige foreninger.

### **Facilitator / mentors arbejdsområder**

I løbet af sæsonen blev mentor-rollen diskuteret og bl.a. hvad forståelsen "mentor" betyder reelt betyder. Konklusionen blev at det mere nærmer sig en facilitator-rolle end en mentor-rolle. En mentor skal hjælpe mere i relation til det hele menneske, mens en facilitator skal fokusere mere på det gymnastiske aspekt i samarbejdet med Gym Sydfyn instruktører.

Facilitator/Mentor har især i starten af sæsonen observeret alle hold samt haft møder med den enkelte træner omkring træningen og potentielle udviklingsområder. I løbet af året blev

fokusområdet dog mere centreret om Gym Sydfyn instruktørernes samarbejde, hvor der blev brugt mere tid væk fra gymnastiksalene på at optimere den indbyrdes relation end selve gymnastiktræningen.

Foreningsudvikling af de involverede foreninger er også en del af arbejdsområdet, hvor fokus skal øges over tid fra 25 % af arbejdstiden i år 1 til 75 % af arbejdstiden i år 3. Et fokusområde er blandt andet at deltage til bestyrelse- og udvalgs møder hos den enkelte forening, hvilket ikke er sket i denne sæson. Der var planlagt et enkelt møde, men dette blev aflyst af CoViD19-situationen. Fremadrettet bør foreningerne invitere Facilitator/Mentor til deres møder for at se på muligheder i relation til at udvikle foreningen med indhold fra projektet. I den forbindelse er facilitator tilmeldt en procesleder-uddannelse.

### **Gym Sydfyn skal være bæredygtigt**

Over de 3 år skal Gym Sydfyn projektet være bæredygtigt, hvor Facilitator/Mentors rolle er unødvendig, fordi projektet er selvkørende. På nuværende tidspunkt er der ikke forslag til hvordan denne model kan implementeres, da Facilitator/Mentor har brugt mange timer på personlige udfordringer hos Gym Sydfyn instruktørerne og for at løse udfordringer i deres relationer. Derudover ses der også en tendens til, at projektet skal have helt nye instruktører i hver sæson, hvilket besværliggør en videreførsel af træningsmiljøet, da nye trænere skal introduceres for mange områder.

Der er forskellige muligheder der kan implementeres på nuværende tidspunkt:

- Et ark til udfyldelse af rolleafklaring på alle hold, der er en del af projektet, hvor der er klare forventningsafstemning om rollerne i de forskellige instruktør-teams.
- Planlægning af lokalopvisninger med de ansvarlige for den enkelte forening

Herunder er forskellige muligheder for udvikling af projektet, som dog kun er tænkt i relation til projektet men endnu ikke afprøvet og evalueret:

- Samarbejdet med Hubster-linien på Gymnastikhøjskolen i Ollerup, hvor hubster-elever som en del af deres projekt-arbejde skal varetage områder i Gym Sydfyn som de er kvalificeret til.
- Online video-platform som instruktører kan bruge til at arbejde med forskellige fokusområder, som er relevante for Gym Sydfyn instruktørernes arbejde i relation til at skabe god træning med høj kvalitet.
- Fokus på kompetencer i bestyrelser og udvalg i foreningerne, hvor det gymnastikfaglige bør nedprioriteres og andre områder bør sættes i spil. Det kan fx være frivillige der er
  - Ansvarlige for marketing i forbindelse med optagelser af videoer og brugen af sociale medier til egne sociale medier.
  - Pædagoger, lærere eller lignende som Gym Sydfyn instruktørerne kan sparre med i relation til hverdagens udfordringer i træningssalen.
  - Forældre der har børn på holdet og alligevel er tilstede i hallen ved gymnastik-træning et par gange om måneden, som kan implementeres i instruktør-teamet med fokus på objektiv observation af træningen ud fra et observations-ark.

- Online rekrutteringsproces af Gym Sydfyn instruktører, der er selvkørende i første del af processen, hvor der opsættes forskellige relevante scenarier relevante for projektet og som ansøgere kan søge online case-baseret.

Der er helt sikkert flere områder, som kan sættes i spil på tværs af foreningerne, hvor Facilitator/Mentors rolle efter sommeren 2022 ikke er relevant, da foreningerne er selvkørende. Det er et område, der skal prioriteres til et møde i den politiske styregruppe for at sætte fokus på området.

## Medlemstal

Herunder ses medlemstal om gymnastikforeninger i Svendborg Kommune. Det grønne markerer foreningerne, der er med i Gym Sydfyn.

Foreningsnavn	0-12 årige Opgørelsesår				13-24 årige Opgørelsesår			
	2012	2017	2018	2019	2012	2017	2018	2019
Brændskov/Brudager SG&I, Gymnastik	0	0	0	0	1	0	0	0
Egense/ Rantzausminde lf.		15	0	0		0	0	0
Gudbjerg Idrætsforening	34	10	35	47	2	0	4	10
Hesselager forenede Sportsklubber	90	35	44	43	0	0	2	3
Kirkeby Idrætsforening	91	63	63	89	8	0	0	2
Ollerup Gymnastikforening	262	244	255	253	155	155	175	223
Oure Gudme Idrætsforening	108	165	85	83	37	21	7	9
Skårup Idrætsforening	311	93	103	104	34	1	0	0
Stenstrup Idrætsforening	10	14	19	26	1	0	0	0
Svendborg Gymnastikforening	483	1.104	1071	1077	288	637	678	694
Thurø Skytte-, Gymnastik- og Idrætsforening	224	72	66	72	5	2	2	0
Tved Gymnastik- og Idrætsforening	157	126	151	154	10	6	2	0
Tåsinge Gymnastikforening	337	142	213	150	17	3	1	2
Ulbølle Skytte-, Gymnastik og Idrætsforening	23	0	0	0	0	1	0	0
<b>Grand Total</b>	<b>2.130</b>	<b>2.088</b>	<b>2105</b>	<b>2098</b>	<b>774</b>	<b>831</b>	<b>871</b>	<b>943</b>
Gym Sydfyn foreninger	1882	1946	1944	1893	546	825	865	928