



Status på samarbejdet i 2019 mellem Svendborg Senior Idræt og Svendborg Kommune i forhold til de svageste seniorer

Generelt om Svendborg Senior Idræt.

Foreningens formål:

Foreningens formål er at medvirke til at gennemføre Svendborg kommunes Idræts- og sundhedspolitik ved at tilbyde aktiviteter, der styrker fysisk aktivitet **og** det sociale samvær for seniorer (60+) i Svendborg Kommune. Iflg. vedtægterne skal det tilstræbes at samarbejde med lokale idrætsforeninger og kommunens sundhedsafdeling. I øjeblikket samarbejdes med 8 forskellige foreninger m.m. foruden Sundhedsafdelingen. Det fremgår af oplægget til det daværende Udvalg for Kultur og Planlægnings møde den 6. marts 2012, at foreningens opgave også er at arbejde for en sammenhængende koordineret indsats

Foreningens organisation:

Foreningen ledes af en bestyrelse på 8 medlemmer. Til bestyrelsen er knyttet et forretningsudvalg samt et udvalg for tværgående opgaver, som tager sig af arrangementer, PR og kontakten til de frivillige. 6 aktivitetsudvalg har ansvaret for aktiviteterne på holdene. I aktivitetsudvalgene sidder holdlederne fra de enkelte hold. Hertil kommer en række arbejdsgrupper, der tager sig af opgaver som f.eks. telefon- og sekretariatsopgaver, rekvisitter, idrætstøj, "Ture ud i den blå", test af medlemmerne, foreningsrevy o.m.m. Fundamentet i foreningen er ca. 100 frivillige blandt foreningens medlemmer, som tilsammen varetager knap 140 forskellige jobs. I sekretariatet er ansat en medarbejder i 15 timer/uge til varetagelse af almindelige kontoropgaver, bogholderi og medlemsadministration.

Foreningens motionsaktiviteter:

Antal hold	Aktiviteter	Deltagere pr. 31.12.2019
10	Motion og Træning: Basis/Turbo hold, Turbo Mænd, Osteoporose, Smarttræning, bækkenbundstræning.	307
8	Let motion	128
2	Senioridrætscentre	25
9	Fitness: Styrketræning, spinning og zulates	179
6	Udendørs Spil: Krocket, Krolf, Petanque og golf	123
5	Indendørs spil: Volley, badminton og bordtennis	82
11	Bevæg dig i Naturen: Gå, cykel, stavgang, intervalgang, Mænd i Naturen, elcykel	162
4	Krop og Sjæl: yoga og selvforsvar for mænd	31
54		1137

Yoga tilbydes hos private aktører, som SVSI har aftaler med.

Golf, volley, kroket, bordtennis, badminton og selvforsvar for mænd, foregik i de respektive klubber, som SVSI har aftaler med.

Basis-, turbo-, osteporose-, smarttræning, bækkenbundstræning og Let Motionsholdene tilbydes på i alt 9 forskellige adresser fordelt i hele kommunen.

Bækkenbundstræning, mountainbike, el-cykel og de to senioridrætscenterhold er nye aktiviteter, som blev igangsat i 2019.

2019 bød endvidere på to Åbent Hus dage med nye aktiviteter - TRX og stoleyoga - som efterfølgende er blevet oprettet som hold i 2020. TRX og stoleyoga repræsenterer tilbud i hver sin ende af fysisk niveau skalaen.

Foreningen arrangerer en række supplerende oplevelser for medlemmerne: 1 nytårsmarch, 12 sommerture – ”ud i det blå”, flerdagesture til forskellige steder i Danmark, diverse kulturudflugter og foredrag

Historien:

Foreningen blev oprettet 2012 med bistand fra Svendborg Kommune med henblik på at videreføre de idrætstilbud til seniorer, som kommunen havde stået for siden 1987. Der blev indgået aftaler om motionshold (**Let Motion**) til svage seniorer og om **motionsvenner**, der varetager hjemmetræning til seniorer, som ikke kan komme til SVSI's motionshold samt om **motionsguider**, som guider kronisk syge borgere i Svendborg Kommune over på et motionshold i SVSI, når de er færdige med deres genoptræningsperiode i kommunen. Motionsvenner er nu afviklet, da der ikke er efterspørgsel efter ydelsen.

Kommunens senioridrætskonsulent er stillet vederlagsfrit til rådighed som konsulent for foreningen i 3 dage om ugen især med henblik på tilbuddene til de svage seniorer, samt en overordnet koordinerende indsats. Fra 2018 har det i høj grad i handlet om koordinering med Bevæg dig for Livet indsatsen på 60+. Kommunen stiller et mindre sekretariatslokale til rådighed og bistår med HR-ressourcer.

Til driften af Let Motion holdene modtager foreningen årligt et tilskud på 100.000 kr. (1012 niveau) fra K&F, som sammen med deltagerbetalingen dækker udgifterne til instruktørtimer og lokaleleje, men ikke til administration, som finansieres over medlemskontingenterne.

Kommunens betaling udgjorde 106.000 kr. i 2019.

Status for Let Motion hold

Der har hele året været 9 Let Motionshold. I perioden er der lukket et hold på Bryghuset som en udløber at stedets nye funktion som demenscenter. Samtidig blev der på forsøgsbasis og efter lokalt ønske oprettet et hold i Ollerup. Holdet i Ollerup har dog måttet lukkes igen i 2020 på grund af for lidt tilslutning. Det samlede antal deltagere på Let Motion holdene har i 2019 ligget nogenlunde konstant på omkring 130 medlemmer.

Som alternativt tilbud til de svage seniorer har foreningen oprettet et såkaldt Stoleyogahold til samme deltagerpris som Let Motion holdene.

Let Motion

Foreningen benytter flg. lokaler til Let Motion holdene:

Kommunale og selvejende idrætshaller: 6 hold, heraf 5 hold i hallernes bi-lokaler

Forsamlingshus: 1 hold.

Tåsinge Træningscenter: 1 hold.

Der har deltaget 128 medlemmer i foråret 2019 og 128 medlemmer i efteråret 2019

I forhold til de svagere seniorer samarbejder SVSI desuden med:

- Rehabilitering om "Motionsguider" – ressourcestærke medlemmer hjælper deltagere fra "mit liv – tilbage til hverdagen" ud til træning og aktiviteter i SVS.
- Plejecentre og Ældreboligområder som Certificerede Senioridrætscentre. I 2018 er der startet op to steder, hvor ressourcestærke senioridrætsdeltagere står for 3 ugentlige aktiviteter i hhv. Wandallshaven og på Thurøhus. Tilbuddet blev i 2019 certificeret af DAI, Dansk Arbejder Idræt, som er ansvarlig for konceptet. Successen med denne indsats har ført til, at tilbuddet udrulles til kommunens øvrige 14 plejecentre over en 2 årig periode. Kommunens senioridrætskonsulent koordinerer indsatsen, mens det er frivillige fra SVSI, der løfter opgaven sammen med personalet på plejecentrene.

Øvrige nye aktiviteter

I 2019 har der været sat fokus på plejen af foreningens mange frivillige og på sammenhængskraften i den efterhånden store og mange facetterede forening. Endvidere indgår det i foreningens planer også at have tilbud til de "yngre seniorer", således at motion og idræt på et tidligt tidspunkt bliver en naturlig del af seniorlivet. Det er bl.a. baggrunden for oprettelsen af 2 mountainbike hold.

Afsluttende kommentar

Ved udskillelsen af Svendborg Senior Idræt fra det kommunale regi i 2012, var der en målsætning om, at foreningen skulle blive selvkørende i forhold til drift og administration.

Med en stram økonomiføring samt ansættelse af en administrativ medarbejder på 15 t/uge, er det nu lykkedes, således at senior fritids – og idrætskonsulenten nu hovedsagelig arbejder med koordinering og udvikling, især i Bevæg dig for Livet indsatsen på 60+ området.

Opgørelse af økonomi i forhold til tilskud fra KFU

Indtægter

Tilskud Svendborg Kommune:	105.987 kr.
Aktivitetskontingent Let Motion:	110.095 kr.
I ALT	216082 kr.

Udgifter

Løn 9 hold Let Motion	201.843 kr.
Lokaleleje	16.800 kr.
I ALT	218.643 kr.

30. april 2020

Hans Ulrik Schaffalitzky de Muckadell / Birthe Bergmann