

Åben skole i Ollerup / Vester Skerninge Floorball og Parkour for børn



A. Formål med projektet/forløbet

Floorball er en sport i udvikling som motionsidræt for voksne. I Ollerup Gymnastikforening vi fået opbygget et stabilt motionsfloorball hold (primært mænd), men vi vil meget gerne have børnene med. Hvorfor? Fordi det mega sjovt og en af de bedste motionsformer, som man kan forestille sig. Vi tror på at vi med denne "nye" og lidt anderledes idræt kan aktivere nogle af de børn, der ikke er kommet i gang med idræt eller som er faldet fra nogle af de andre store idrætsgrene – håndbold, fodbold, gymnastik, svømning, osv.

Vi har alt det bedste udstyr – en fuld bandebane, mål, bolde og stave til voksne. Det betyder at vi skal have investeret i nogle stave til børn. Hvis vi får mulighed for at lave åben skole samarbejde, så vil vi i første omgang gøre det i et samarbejde Floorball Danmark og låne udstyr til børn – og senere investere selv.

Parkour er en sjov og anderledes nichesport, der tiltrækker børn som ikke føler sig hjemme i boldspil, gymnastik, mm. Vi har i dag en god tilslutning blandt de mindste børn (8-10 år), men så begynder det at tynde lidt ud hos de ældre. Derfor vil vi gerne gøre en indsats for at få flere børn med fra 11-14 år. Også her har vi de bedste faciliteter i parkour hallen (inde og ude) på Gymnastikhøjskolen i Ollerup – og vi har de bedste trænere gennem et godt samarbejde med højskolens elever og ansatte. Vi vil motivere og nedbryde barrierer, så flere børn får kendskab til kvaliteterne og filosofien bag parkour



B. Aktivetsbeskrivelse

Floorball:

Målgruppe: 2.-5. Klasse (kan justeres)

Tidsramme: 5 ugers forløb a 1,5 time

Aktiviteten:

Aktiviteterne vil bestå af basale lege, øvelser med boldforståelse, skudøvelser, småspil i små grupper. Vi vil tage udgangspunkt i materiale fra Floorball Danmark.

Parkour:

Målgruppe: 5.-7. Klasse (kan justeres)

Tidsramme: 5 ugers forløb a 1,5 time

Aktiviteten:

Parkour er at bevæge sig rundt i sine omgivelser med legende og eksperimenterende akrobatiske øvelser. Der er ikke behov for regler i parkour og freerunning, og derfor åbner der sig et væld af bevægelsesmuligheder, som kun fantasien og fysikken sætter grænser for.

Der arbejdes med styrkelege, kropsbasis øvelser, gulvøvelser, forhindringsøvelser og såvel basale som mere avancerede parkourteknikker. Aktiviteten kan i sommerhalvåret foregå både ude og inde. Evt. kan aktiviteten en eller flere gange foregå i parkour hallen i Ollerup.

C. Opgavefordeling (skole/forening)

OGF aftaler nærmere forhold med pågældende skoler – gerne understøttet af skoleafdelingen.

Skolen sikrer at der er lærer tilstede med pædagogisk ansvar, information til elever og forældre, samt evt. forsikringsmæssige forhold er på plads. Skolen sørger også for transport, hvis undervisningen foregår uden for skolen.

Foreningen sørger for at tilrettelægge undervisningen og forløbet, samt indhentelse af lovbundne børneattester.

Selve undervisningen foregår i et samarbejde ml. foreningernes underviser og skolens lærer/pædagoger.

Forløb: Vi ønsker at komme rundt på de nærliggende skoler i Ollerup og Vester Skerninge området, og derfor er vores forslag at lave forløb på Vester Skerninge Friskole, Vestermarks skolen og Ollerup Friskole. Forslaget kan justeres afhængigt af støtte.

Vi forventer 2 forløb med 2 forskellige målgrupper for både floorball og parkour.

D. Budget

Floorball: 2 forløb med hver sin målgruppe på hver af de 3 skoler = 6 forløb a 5 gange a 1,5 time

Parkour: 2 forløb med hver sin målgruppe på hver af de 3 skoler = 6 forløb a 5 gange a 1,5 time

Floorball:

2 x 5 gange = 10 gange pr skole

10 gange x 3 skoler = 30 gange

30 x 1,5 time = 45 timer

45 timer x 250 kr. = 11.250 kr.

Træneruddannelse til 2 trænere: 6.000 kr. (Floorball Danmark)

Parkour:

2 x 5 gange = 10 gange pr skole

10 gange x 3 skoler = 30 gange

30 x 1,5 time = 45 timer

45 timer x 250 kr. = 11.250 kr.

I alt søges der om 28.500 kr.

E. Brobygning efter endt projektperiode

Vi vil i åben skoleforløbet informere om vores tilbud. Den allerbedste brobygning vil være at mindst 1 af undervisningsgangene foregår i vores faciliteter – vores hjemmebane. Vores hold er åbne for tilmeldinger med nye børn hele året, så der er ingen forhindringer i at starte. Floorball for børn vil være et nyt tilbud, og her har vi planlagt hvor et fremtidigt hold skal kunne ligge, så vi har tilbuddet klar, når vi kører forløbene på skolerne.

I Ollerup Gymnastikforening har vi et samlet abonnement til vores medlemmer på alle voksenaktiviteter (gymnastik, yoga, jumping fitness, puls-hold, styrketræning, senioridræt, aktive mandage, indoor cycling, esport, osv.) – det betyder at man primært går på et fast hold, men har mulighed for at prøve på et andet hold (eller "shoppe rundt"), hvis det passer ind. Vi ved godt at børn ikke har samme behov for fleksibilitet, men vi vil gerne give børn samme mulighed med vores børne aktiviteter gennem et fælles abonnement. Vi tror på at børn får den bedste idrætsoplevelse gennem alsidighed og en mangfoldighed i aktiviteter – og det må gerne være nemt at prøve noget andet af og finde sin egen niche.

Kontaktperson:
Theis Bavnhøj Hansen, Næstformand
theis_usa@hotmail.com
51784102

Ollerup, den 20. december 2019

