



## Røgfri Fremtid og fritidsliv

Social, Sundhed og Beskæftigelse  
Sundhedssekretariat  
Svinget 14  
5700 Svendborg

peter.junge@svendborg.dk

## Hvordan bliver vi røg fri i 2030

Hver dag begynder 40 børn og unge under 18 år at ryge og halvdelen bliver ved hele livet. Svendborg Kommune, DGI, DIF har alle indgået partnerskab med Røgfri Fremtid ved Kræftens Bekæmpelse og Tryg Fonden. I arbejdet med Røgfri Fremtid ønsker Social- og Sundhedsudvalget en drøftelse af røgfrit fritidsliv i Svendborg Kommune. En proces som denne kræver gode overvejelser og målet er:

*At i 2030 ryger ingen børn og unge under 18 år og at færre end 5 % af den voksne befolkning ryger.*

8. oktober 2019

Det kræver en bred indsats hvor idræts- og foreningslivet er tænkt ind.

Afdeling: Sundhedssekretariat  
Ref.

## Hvad er et røgfrit fritidsliv?

Røgfrit fritidsliv betyder, at børn og unge kan færdes i idrætsforeninger, boldklubber, spejderbevægelser m.m. uden, de bliver udsat for tobaksrøg og synlig rygning.

## Hvorfor skal fritidslivet være røgfrit?

Fritidslivet er kendetegnet ved et positivt samvær, hvilket giver et godt udgangspunkt for at understøtte børn og unge i at etablere sunde vaner. Et røgfrit fritidsliv kan bidrage til at:

- Færre børn og unge begynder at ryge, fordi de vil være en del af fællesskabet eller, fordi de bliver inspireret af rygende rollemodeller.
- Støtte de unge, der gerne vil stoppe med at ryge, ved at mindske antallet af daglige fristelser (fx andre unge eller underviseren, der ryger).
- Børn og unge kan deltage i fritidsaktiviteter uden at blive udsat for tobaksrøg.

## Hvordan bliver fritidslivet røgfrit?

Der kan arbejdes på mange måder med røgfri fritid i foreningslivet, DGI og DIF har udarbejdet følgende anbefalinger.

- Alle idrætsfaciliteter er røgfri – både ude og inde.
- Træning og andre aktiviteter i foreningen er røgfri – for idrætsudøvere, tilskuere, frivillige, ledere og medarbejdere.
- Der ikke er salg af tobak i cafeteriaer eller kiosker, der ligger i forbindelse med idrætsfaciliteter.
- Indsatsen gælder både cigaretter og anden tobak. Herunder vandpiber, e-cigaretter og snus.

## Opmærksomhedspunkter i forhold til regler og anbefalinger

**Klare regler uden undtagelser**, viser erfaringerne virker bedst. Det indebærer, at reglerne gælder for alle udendørs områder dvs. også indgangen til klubben, på sidelinjen til fodboldkampe m.m. Det anbefales, at snus og e-cigaretter sidestilles med tobak. Ved at sidestille snus og e-cigaretter med cigaretter undgår man, at én rygekultur erstattes med en anden. Vær opmærksom på at ligger en idrætshal i et boligområde at man ikke skubber rygerne over i naboens garage.



**Reglerne skal gælde for alle**, der færdes i og omkring foreningen inklusiv undervisere, ledere, forældre m.m., for at de har den ønskede effekt. Der kan tages højde for om der skal arbejdes med røgfri matrikel og/eller røgfri tid.

**Reglerne skal gælde til enhver tid.** Erfaringer viser, at det er nemmest at håndtere konsekvente regler. Så der heller ikke undtagelsesvis må ryges til sociale arrangementer, koncerter, klubrejser eller stævner. Vær derfor varsom med at indføre undtagelser, som udvander rygereglerne.

Afgrænsede områder kan etableres for at til gode se rygeren.