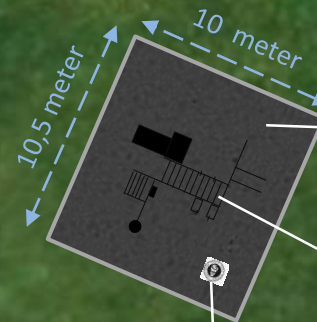


BK ROLLO

Outdoor Crossfit

placeringstegning / planskitse

Skanderborg den 16. maj 2019



Gummibelægning
10 x 10,5 = 105 m²

Crossfit træningsmiljø
Størrelse: 688 x 636 cm
Højde: 376 cm



Klublogo på
gummibelægningen

40 meter

Crossfit miljø

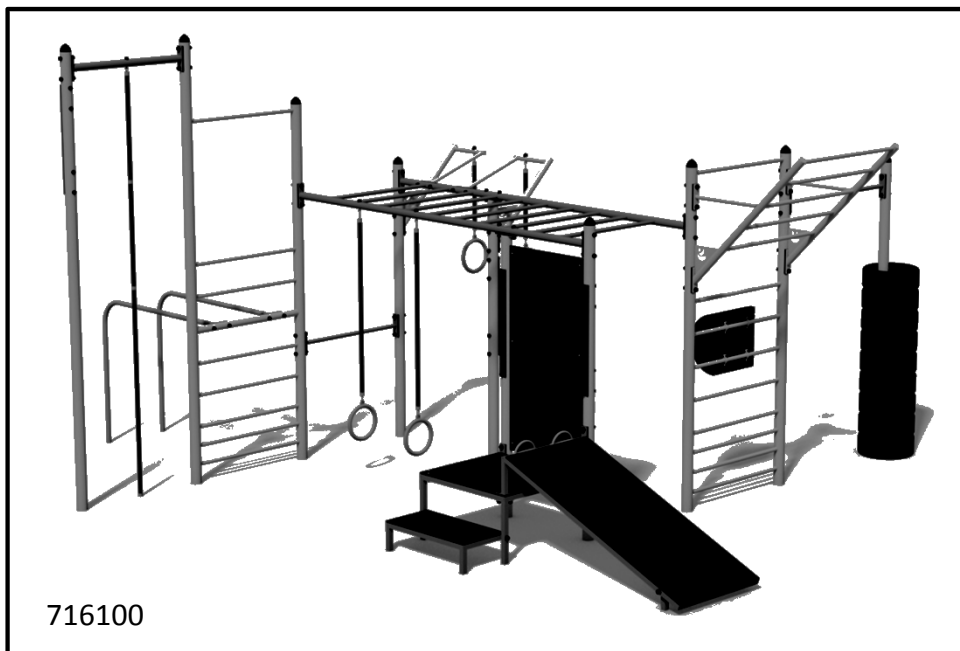
'Udendørs Crossfit Fitnessstræning'

TRESSfit er et multifunktionelt træningsanlæg til f.eks. crossfit og alm. udendørs træning.

Et flot træningsstativ som giver mulighed for at op til 15 personer kan træne samtidig.

Selve træningssystemet består af 10 byggemoduler, som kan kombineres på forskellige måder og giver et utal af forskellige træningskombinationer.

Faldsikkerhedsareal med gummibelægning: Areal: 10 x 10,5 cm = 105 m² - faldhøjde 260 cm/tykkelse 100 mm



716100

Tressfit – sort/grå model



Tressfit på kunstgræs – FOTO: Broskolen Korsør

Crossfit miljø

Træningsoversigt

Planche med træningsøvelser

