

### Forslag 1 – Mental sundhed som strategisk indsatsmål i Aalborg Kommune

To dags tur til Aalborg Kommune. Aalborg Kommune har satset målrettet på forebyggende indsatser ift. at fremme mental trivsel. På studieturen vil der være mulighed for besøg og præsentation af Center for Mental Sundhed under Sundheds- og Kulturforvaltningen, som arbejder strategisk og tværpolitisk med fremme af mental sundhed. Derudover ville programmet kunne bestå af præsentation af det strategisk samarbejde med ungdomsuddannelserne. Samarbejdet har bl.a. udmøntet sig i forskellige indsatser målrettet at øge de unges trivsel og mentale sundhed, samt reducere stress og uddannelsesfrafald. Indsatserne indebære bl.a. systematisk klasseundervisning samt undervisning af undervisere og samarbejde om individuelle psykologsamtaler. Derudover vil kommunen præsentere andre sideløbende initiativer og indsatser, herunder ABC for mental sundhed, som nu er gået fra projekt til at blive en fast del af driften.

### Forslag 2 – Den islandske model

Tre dages tur til Island. Island har over to årtier markant reduceret andelen af unge der drikker, ryger og/eller tager stoffer. Forebyggelsessuccessen er baseret på en model, der forsøger at få fat på de unge før de begynder at få et misbrug. Fokus i modellen er at ændre på miljø og omstændigheder.

På studieturen til Island vil programmet kunne bestå af besøg hos forebyggelsesenheden på Reykjavik Universitet, lokale forældrenetværk og foreninger, repræsentanter fra Reykjavik Byråd og velfærdsafdelingen, den islandske sundhedsstyrelse med flere.

### Forslag 3 – Sociale mediers betydning for børn og unges trivsel

Temadag med overnatning i Svendborg. Sociale medier har en stor rolle i børn og unges hverdagsliv, og har ligeledes vist sig at påvirke deres mentale sundhed. Der vil være mulighed for bl.a. at inviterer lektor Malene Charlotte Larsen fra Aalborg Universitet til at fortælle om den nyeste forskning på området og sætter fokus på, hvornår de sociale medier er givtige for at leve et godt ungdomsliv – og hvornår brugen af dem kan blive problematisk.

### Forslag 4 – “Compassion is the best medicine”, inspiration fra Frome i England

Heldagstemadag sammen med Sundheds- og Omsorgsudvalget i Fåborg-Midtfyns Kommune. Temadag omkring hvordan den engelske by Frome er lykkedes med et paradigmeskift fra sygdoms- og symptombehandling til helhedstænkning, bl.a. gennem aktivt medborgerskab samt styrket og forpligtende samarbejde med almen praksis. Samfundsændringen har vist store sundheds- og sociale gevinster for indbyggerne og kommunen. Temadagen vil kunne indeholde oplæg af bl.a. Dr. Helen Kingston som er en af drivkræfterne bag ændringen i Frome, og den danske læge Bo Egelund som er dansk fortaler for denne samfundsændring.