

## Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke om mental sundhed – implementering af anbefalinger i Svendborg Kommune

|                       |
|-----------------------|
| Ikke implementeret    |
| Delvist implementeret |
| Implementeret         |

### RAMMER

| Anbefaling   | Niveau | Status |
|--|--------|--------|
| Fokus på mental sundhed i den sammenhængende børne- og ungepolitik                         | G      |        |
| Udarbejde handleplan til fremme af mental sundhed i dagtilbud og skoler                    | G      |        |
| Udarbejde politikker til fremme af mental sundhed på kommunale arbejdspladser              | G      |        |
| Udarbejde personalepolitik med fokus på forebyggelse af stress på kommunale arbejdspladser | G      |        |
| Bruge naturen som mental sundhedsfremmende arena   | U      |        |

### TILBUD

| Anbefaling  | Niveau | Status |
|---|--------|--------|
| Tilsyn med barnets sundhed i første leveår ved hjemmebesøg af sundhedsplejerske                               | G      |        |
| Tilbud om forældreuddannelse til førstegangsfødende   | U      |        |
| Tilrettelægge tidlig indsats for sårbare og socialt udsatte familier  | G      |        |
| Styrke børns trivsel i dagtilbud  | G      |        |
| Fremme elever trivsel i skolen  | G      |        |
| Understøtte indsatser til opsporing af dårlig mental sundhed og forebyggelse af frafald på ungdomsuddannelser | U      |        |
| Styrke flere børn og unges deltagelse i fritidsaktiviteter  | G      |        |
| Sikre særlig indsats til unge, der ikke er i uddannelse eller arbejde   | G      |        |
| Adgang til åbne lavtærskelstilbud for unge  | G      |        |

|  |   |  |
|--|---|--|
| Tilbud til sygemeldte borgere med stress                           | U |  |
| Etablere tilbud til at håndtere angst og depression                | G |  |
| Understøtte forenings- og fællesskabsaktiviteter for ældre         | G |  |
| Etablere beboerkonferencer for ældre med demens på plejecentre     | G |  |
| Etablere opfølgende indsats til sårbare og socialt udsatte borgere | G |  |
| Understøtte fritidsaktiviteter for sårbare borgere                 | U |  |
| Styrke mental sundhed hos mennesker med kronisk sygdom             | G |  |
| Sikre tilbud til pårørende   | G |  |

### INFORMATION OG UNDERVISNING

| Anbefaling  | Niveau | Status |
|---|--------|--------|
| Undervise i trivsel i folkeskolen                     | G      |        |
| Formidle information om rådgivningstjenester          | G      |        |
| Understøtte nationale partnerskaber og landsindsatser | G      |        |

### TIDLIG OPSPORING

| Anbefaling  | Niveau | Status |
|---|--------|--------|
| Gennemføre undersøgelse for fødselsdepression hos begge forældre under graviditeten   | U      |        |
| Tilbyde undersøgelse af fødselsdepression hos nybagte forældre                        | G      |        |
| Gennemføre tidlig opsporing af dårlig mental sundhed hos spædbørn i første leveår     | U      |        |
| Sikre tidlig indsats til børn og unge med sociale og psykiske problemer               | G      |        |
| Anvende trivselsmålinger til opsporing af dårlig trivsel                              | G      |        |
| Understøtte tidlig opsporing af dårlig mental sundhed i jobcentre                     | G      |        |
| Målrette forebyggende hjemmebesøg til opsporing af dårlig mental sundhed blandt ældre | G      |        |