

Den 26.03.2019



Tryghed - Nærvær - Forskellighed

Til Sundhed og Forebyggelse, Svendborg Kommune.

Att.: Anne Højmark Jensen

Aktivitetsbeskrivelse for Mødrerådgivningen M/K for 2018

Hermed fremsendes aktivitetsbeskrivelse for 2018 for Mødrerådgivningen M/K i henhold til punkt 11 i samarbejdsaftalen imellem Svendborg Kommune og Foreningen Mødrerådgivningen. Aktivitetsbeskrivelsen indeholder en beskrivelse af aktiviteterne i Mødrerådgivningen M/K for 2018 samt tilkendegivelse af, hvilke aktiviteter Mødrerådgivningen vil tilbyde i 2019.

Formål

Mødrerådgivningen M/K drives af Foreningen Mødrerådgivningen. Aktiviteterne i Mødrerådgivningen M/K har også i 2018 været tilrettelagt i henhold til Foreningens formål, som bl.a. er at yde social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte, rådgivning og terapi til enlige forsørgere, gravide og børnefamilier, så børnene fra disse familier får de bedst mulige opvækstbetingelser og levevilkår.

Mødrerådgivningen M/K's tilbud består aktuelt af: grupper for gravide, mødregrupper, terapi til forældre med en efterfødselsreaktion, socialrådgivning, retshjælp og mødrecafé. I 2019 vil vi forsøge at opstarte en fædregruppe med fokus på forebyggelse – og behandling af efterfødselsreaktioner.

Jordemoderkonsultation

I de 16 år Mødrerådgivningen har eksisteret, har vi kunne tilbyde unge - og sårbare gravide op til 26 år og deres partnere jordemoderkonsultation på

Mødrerådgivningen M/K. Tilbuddet har omfattet alle i målgruppen bosiddende i Region Syddanmark og har været muligt, idet Svendborg Sygehus har udlånt en jordemoder til Mødrerådgivningen M/K.

Dette tilbud ophørte i september 2018, efter at jordemødrene på Svendborg Sygehus foretog en organisationsændring. Vi sagde således farvel til vores faste jordemoder. Unge – og sårbare gravide tilbydes nu "Kendt jordemoderordning" i sygehusregi, som er en ordning, som består af 3 jordemødre. De 3 medarbejdere i ordningen har ønsket at foretage konsultation på sygehusregi, hvorfor der aktuelt ikke er jordemoderkonsultation i Mødrerådgivningen.

Gruppe for gravide

Allerede i 2017 ændrede vi på Mødrerådgivningen M/K vores tilbud om fødselsforberedelse til et tilbud om "Mødregruppe for gravide". Baggrunden herfor var dengang, at Svendborg Kommune og Region Syd lavede et nyt tilbud om fødsels- og forældreforberedelse i form af "Familieiværksætterne" til alle førstegangsgravide. Efter aftale med Svendborg Kommune og Region Syd udarbejdede vi på Mødrerådgivningen et supplement til dette tilbud for at undgå dobbeltkonfekt.

Med indførelsen af "Kendt Jordemoderordning" trak jordemødrene i sensommeren 2018 sig fra alt samarbejde omkring fødselsforberedelse med Den Kommunale Sundhedspleje og tilbuddet "Familieiværksætterne" samt samarbejdet på Mødrerådgivningen i "Mødregruppe for gravide". Jordemødrene i "Kendt jordemoderordningen" ønskede også her selv at forestå fødselsforberedelsen til de gravide.

"Mødregruppe for gravide" på Mødrerådgivningen fortsatte pr. september 2018 uden deltagelse af jordemoder. Vi indgik en aftale med jordemødrene på Svendborg Sygehus om, at de skulle henvise sårbare gravide under 27 år til "Mødregruppe for gravide".

Dette er sket dog med en nedgang i gruppeantal. Det formodes, at en af årsagerne hertil skyldes, at de gravide ikke har en kendt kontakt i Mødrerådgivningen før gruppestart i form af deres jordemoder som førhen. Vi er også bekendt med, at nogle kvinder tror, at tilbuddene i jordemoderregi og på Mødrerådgivningen er de samme. Der er således brug for stadig oplysning om, hvad det er, at vi specifikt tilbyder de unge sårbare gravide på Mødrerådgivningen.

Hertil er der nu udarbejdet materiale om Mødrerådgivningens tilbud, som er formidlet til alle samarbejdspartnere. På Mødrerådgivningen holder vi endvidere løbende møder med ledende jordemoder i Region Syd for at sikre, at forældrene under vores målgruppe sikres den hjælp, som de har brug for.

Sundhedsplejen i Svendborg har besluttet, at sundhedsplejerskerne pr. 2019 foretager et besøg hos alle gravide i Svendborg Kommune.

Mødrerådgivningen har i samarbejde med sundhedsplejen besluttet, at sundhedsplejerskerne nu også henviser de unge sårbare gravide til "Mødregruppe for gravide" på Mødrerådgivningen for at sikre, at alle forældre i Svendborg Kommune får et tilbud der kan styrke dem i forældrerollen. Sundhedsplejen har efter ophør af "Familieiværksætterne" udarbejdet deres egen forældreforberedelse til alle førstegangsførelse, hvor begge forældre kan deltage. Her vil det også være muligt for mødre, som deltager i Mødrerådgivningens tilbud (og deres partnere) at deltage, hvis de ønsker dette. På Mødrerådgivningen vil vi være opmærksomme på at henvise dertil.

Selve tilbuddet "Mødregruppe for gravide" har som nævnt fokus på, at den unge gravide kvinde forberedes på at blive mor, samt at det kommende barn får en sund og tryk tilknytning til hende. Herudover har vi på Mødrerådgivningen stor opmærksomhed på at forebygge efterfødselsreaktioner. I kontakten med den gravide er det muligt at opfange eventuelle vanskeligheder, der kan få betydning i relationen til barnet. Det er således muligt at yde den gravide støtte allerede inden barnet fødes og derved forbygge relationelle skader på barnet.

Målgruppen for gravidgruppen er alle kvinder under 27 år, som er bosiddende i Svendborg Kommune. Vi mødes første gang omkring 24. – 27. graviditetsuge, 4 gange under kvindernes graviditet hver 2. uge. Kvinderne fortsætter i mødregruppe efter fødsel med få undtagelser, hvilket som regel handler om, at de fraflytter kommunen eller bliver tilbudt en foranstaltning i kommunalt regi, som gør, at kvinden ikke har mulighed for at deltage i mødregruppe.

Temaerne undervejs er i hovedtræk:

- Børns følelsesmæssige udvikling
- Tilknytning til barnet

- Grænser
- Følelser og reaktioner efter fødsel

Der stor fokus på den gravides samlede situation og på det, som den gravide selv er optaget af. Mødrene får endvidere god mulighed for at skabe en relation til hinanden. (Bilag 1 pkt. A).

Mødregupper

Efter fødslen mødes mødrene igen med babyerne. Der tilgår som regel gruppen mødre, som enten selv har henvendt sig til Mødrerådgivningen M/K eller, som er henvist fra Sundhedsplejen i Svendborg Kommune.

Mødregupperne er overordnet set et tilbud til mødre, som er under 27 år og bosat i Svendborg Kommune. Mødregruppen mødes en gang ugentligt i 2½ time.

Socialrådgiveren deltager hver gang i gruppen. Ca. hver anden gang deltager en sundhedsplejerske. Sundhedsplejersken er tilkøbt på timebasis. Hver mødregruppe tilknyttes én sundhedsplejerske, så det er den samme, som de møder under hele forløbet, og derved kan knytte en tryk relation til hende.

Formen og rammen i mødregrupperne er forudsigelig, ikke dømmende og omsorgsfuld. Der er nærvær og opmærksomhed på det, der optager mødrene, og de ansatte og frivillige tilstræber at skabe en tryk og tillidsfuld kontakt og relation til mødrene med henblik på, at mødrene oplever dette, og kan give det videre til deres børn.

Det faglige indhold består overordnet af formidling af viden om børns udvikling, samt hvad børn har brug for i forhold til fysisk - og psykisk trivsel og derved udvikling af en sund personlighedsstruktur. Sundhedsplejersken giver konkret råd og vejledning omkring kost, pasning og pleje af børn samt måler og vejer børnene efter ønske fra mødrene.

Hver enkelt mødregruppe har tilknyttet en frivillig, som laver frokost til mødre og børn samt "hygger om" dem og hjælper dem tilrette, når de kommer i Mødrerådgivningen.

Det altoverskyggende faglige fokus i mødregrupperne er, at mødrene bliver i stand til at tilbyde deres børn en så tryk tilknytning som mulig.

I 2018 har mødregrupperne haft besøg af bl.a. en sygeplejerske fra Sund Sex Skolen, som har snakket om prævention og samliv efter fødslen. Der har været instruktion i babymassage ca. 2 gange i hver mødregruppe. Vi har haft besøg fra Tandplejen i Svendborg og besøg af en tale – hørekonsulent.

Vi har haft stort fokus på affektregulering, da dette er vanskeligt for flere af mødrene i grupperne. Så til dette har vi haft besøg af en terapeut i psykomotorik, som har lavet afspænding med mødrene samt vist, hvordan mødrene kan op – og nedregulere børnene i kontakten. Vi har været i svømmehallen 2 gange med 2 mødregruppe ad gangen. En enkelt mødregruppe haft en times motorik, leg og undervisning hver på Kiropraktisk klinik i Svendborg.

Musikskolen i Svendborg tilbød også i 2018 mødre + børn fra Mødrerådgivningen 12 gange gratis musikundervisning. I 2018 ændrede vi formen, således mødregruppen besøgte Musikskolen første gang sammen med undertegnede, hvor de blev introduceret til stedet og musikskolens medarbejder samt aktiviteterne.

Efterfølgende kan gruppen gå til musik på hold i Musikskolen en gang om ugen sammen med mødre og børn. I 2018 har tilbuddet været velbesøgt, og Musikskolen og Mødrerådgivningen har besluttet at fortsætte samarbejdet i 2019.

I 2018 har vi haft en enkelt gruppe for gravide med fire 2. – og 3. gangs gravide. For at mødregruppen ikke skulle blive alt for stor, besluttede vi os for at lave en "ekstern" mødregruppe for disse flergangs fødende. Gruppen mødtes første gang efter fødslen på Mødrerådgivningen sammen med sundhedsplejersken og undertegnede. Efterfølgende skulle mødre og børn mødes privat en gang ugentligt og med deltagelse fra sundhedsplejersken 4 gange fordelt på 5 måneder. Gruppen var samlet, når sundhedsplejersken deltog, men det viste sig vanskeligt for kvinderne at opretholde en struktur på egen hånd.
(Bilag 1 pkt. B).

Terapi

Også i 2018 har der været stor tilslutning til Mødrerådgivningens terapeutiske tilbud om behandling af efterfødselsreaktioner. Det meste af året har vi arbejdet med en venteliste.

Dog har det været muligt at tilbyde flere samtaler i 2018 end i det forrige år pga. nedgang i antallet af mødregrupper jf. følgevirkningerne af jordemødrenes omstrukturering.

Det terapeutiske tilbud på Mødrerådgivningen består overvejende af behandling af efterfødselsreaktioner/fødselsdepressioner. En efterfødselsreaktion er i korte træk en reaktion, der kan opstå, når man bliver forælder, hos en person som har ubearbejdede svigt, tilknytningsforstyrrelser og/eller traumer med sig fra sin egen opvækst.

Sundhedsplejerskerne i Svendborg Kommune screener alle nybagte forældre for efterfødselsreaktioner og henviser de forældre, som viser tegn på en alvorlig efterfødselsreaktion og/eller fødselsdepression til terapi på Mødrerådgivningen M/K. Sundhedsplejerskerne i Svendborg har som noget nyt i 2018 systematisk screenet fædre for efterfødselsreaktioner, hvilket har betydet en større tilgang i terapi af mænd.

For bl.a. at imødesee dette behov, starter vi i 2019 som nævnt en fædregruppe op med fokus på behandling af efterfødselsreaktioner.

Adskillige af mødrene fra mødregrupperne på Mødrerådgivningen viser tegn på efterfødselsreaktioner, som påvirker relationen til deres barn. Størstedelen af mødrene fra mødregrupperne har haft en opvækst præget af flere former for misbrug, vold og kriminalitet både fra deres forældre men også hos dem selv. Mødrene fra mødregrupperne og eventuelt deres partnere henvises ligeledes til terapi, såfremt de er i stand til at profitere heraf samt er motiveret herfor.

Formålet med behandlingen er, at forældrene får bearbejdet egne svigt og traumer, og via terapien bliver i stand til at lære en ny tryk tilknytning, således de bliver i stand til at skabe netop dette med deres eget barn.

Den terapeutiske behandling tilbydes af psykoterapeuterne på Mødrerådgivningen M/K.

Alle psykoterapeuter på Mødrerådgivningen M/K har minimum 4 års godkendt terapeutisk efteruddannelse. De er medlemmer af Dansk Psykoterapeutforening og har års viden og erfaring på området.

(Bilag 1 pkt. C).

Socialrådgivning

I 2018 er der forældre udenfor Mødrerådgivningen, som har benyttet sig af Mødrerådgivningens tilbud om socialrådgivning. Herudover er det overvejende mødrene fra mødregrupperne, som har en del spørgsmål i forhold til deres eksempelvis økonomiske – og sociale situation. Henvendelserne har i 2018 bl.a. handlet om abort samt om økonomiske – eller samværsproblematikker. I nogle af disse tilfælde henvises forældrene til Mødrerådgivningens gratis retshjælp.

Gravide som overvejer abort har mulighed for samtaler i forhold til dette valg. Formålet er at sikre, at kvinden træffer det valg, som er det rigtige for hende. Under samtalen drøftes kvindens personlige -, økonomiske-, sociale – og uddannelsesmæssige forhold, såfremt hun ønsker dette.

(Bilag 1 pkt. D).

Retshjælp

Mødrerådgivningen M/K har i 2018 tilbudt retshjælp efter behov. Forældre henvises via Mødrerådgivningens leder til Mødrerådgivningens frivillige familieretsadvokat, som enten rådgiver pr. telefon eller ved en personlig samtale – alt efter forælderenes behov. Retshjælpen er et tilbud til alle forældre med børn under den skolesøgende alder bosat i Svendborg Kommune.

(Bilag 1 pkt. E).

Mødrecafé

Når mødre og børn stopper i mødregruppe på Mødrerådgivningen kan de deltage i Mødrerådgivningens mødrecafé hver tirsdag fra kl. 16.00 til kl. 19.00, indtil deres barn bliver 2 år. Mødrecaféen ledes af 4 frivillige medarbejdere, som deltager 3 af gangen på skift. De frivillige laver mad med mødrene og snakker med mødrene om, hvad der optager dem samt støtter mødrene i de svære situationer, som de kan stå i. Småbørn og dets mødre, som ikke har gået i mødregruppe har ligeledes mulighed for at gå i caféen, såfremt der er plads.

I foråret 2018 tog de frivillige alle mødre og børn fra caféen med på en endags tur til Odense ZOO, hvilket var en stor succes, som gentages i foråret 2019.

(Bilag 1 pkt. F).

Bilag 1

- antal deltagere i aktiviteterne i Mødrerådgivningen M/K i 2018:

A. Gruppe for gravide:

4 hold med i alt 31 gravide.

(2017: 6 hold med i alt 44 gravide).

B. Mødregrupper:

4 grupper med i alt 32 mødre og 32 børn.

1 ekstern gruppe med 4 mødre og 4 børn.

(2017: 6 grupper med i alt 41 mødre og 41 børn).

C. Terapeutiske samtaler:

550. Antal klienter: 103.

(2017: 456. Antal klienter: 79).

D. Andre samtaler:

15 samtaler.

(2017: 12).

E. Retshjælp:

75 samtaler.

(2017: 46).

F. Mødrecafé

11 mødre og 11 børn

(2017: 11 mødre og 11 børn).

Den 26.03.2019.

Lone Mynster, leder af Mødrerådgivningen M/K