

Navn på tema: Projekt "Av min ryg – Nyt tiltag til borgere med ondt i ryggen"

1.000 kr.	2020	2021	2022	2023
Drift	333	333	333	0
Anlæg				
Finansiering				
I alt	333	333	333	0

Resume:

Forskere fra University College Lillebælt og Syddansk Universitet søger efter kommunale partnere, der kan være med til at medfinansiere forskningsprojektet "Av min ryg". Kommunens udgift for at være med i forskningsprojektet i en treårig periode vil være 1 mio. kr. Herudover forudsættes, at både drift og administration lægger en stor indsats i projektet.

Sagsfremstilling:

Lænderygsbesvær er en af de hyppigste smertetilstande i den danske befolkning; 35-50 % af den voksne befolkning oplyser at have haft forbigående eller konstante smerter i lænderyggen inden for det sidste år, mens godt 20 % har haft gener inden for de sidste 14 dage.

Projektets målgruppe er borgere med vedvarende lænderygsmerter (mere end 3 måneders varighed), som har været henvist til Rygcenter Syddanmark, anden hospitalsafdeling, speciallæge eller egen læge og efterfølgende har været tilbudt et kommunalt genoptræningsforløb.

Formålet med forskningsprojektet er, at udvikle nye værktøjer som kan hjælpe borgere med lænderygsbesvær. Grundlæggende er hypotesen, at nye værktøjer kan hjælpe personer til at leve bedre med lænderygsbesvær ved at få dem til at ændre deres adfærd både i tanke og handling. Yderligere er hypotesen, at kommunen kan reducere udgifter til førtidspension og sygedagpenge.

Forskningsgruppen vil engagere sig i kompetenceudvikling af træningsafdelingens personale og derved sikre, at den nye viden implementeres i træningsafdelingens praksis.

Forskningsgruppen er i dialog med flere kommuner om at medfinansiere projektet. Status for de kontaktede kommuner er enten afslag eller uafklaret.

Hvis projektet viser sig succesfuldt vil både kommune og forskere kunne bryste sig af at have taget ansvar omkring en stor samfundsmæssig problemstilling.

I projektoplægget antages, at de nye værktøjer kan forbedre livskvaliteten hos borgere med lænderygbesvær i en sådan grad, at det vil påvirke kommunens udgifter til sygedagpenge og førtidspension.

I Svendborg Kommune er situationen den, at "rene" tilfælde af lænderygbesvær fylder relativt lidt i de pensionsager, der behandles på pensionsmøderne i socialafdelingen. Tilsyneladende er lænderygbesvær oftest en del af en af kronisk smerteproblematik, hvor der typisk er smerter i flere forskellige dele af bevægeapparatet.

Forskningsgruppen estimerer at kommunen undgår en daglig udbetaling på 871kr for hver sygedag, der kan afhjælpes. Og Forskningsgruppen estimerer at hvis man kan afhjælpe, at bare én borger ender som førtidspensionist, vil kommunen undgå en årlig udbetaling på omkring 200.000 kroner.

Kommunens vurdering - baseret på tal fra 2017 og 2018 - er, at Svendborg Kommunes udgifter til sygedagpenge er 248 kr. pr. borger pr. dag. Tilsvarende at Svendborg Kommunes udgifter til førtidspension er 115.721 kr. pr. borger pr. år. Forskellen kan bl.a. tilskrives, at kommunen modtager refusion for en del af bruttoudgiften til sygedagpenge og pension og kommunens besparelse vil alene svare til den kommunale nettoudgift.

Økonomi:

Svendborg Kommunes udgift for deltagelse i projektet er 1 mio. kr.

Det samlede budget anslås til 7,1 millioner kr. under forudsætning af deltagelse af 4 kommuner med et gennemsnitligt bidrag på 1 million kr. fra hver deltagende kommune over en treårig periode.

Udover den direkte satsning på 3 millioner fra University College Lillebælt er der en medfinansiering via forskningstid fra Professor Per Kjær, forskere fra Syddansk Universitet og personale fra University College Lillebælt.

Herudover kræver projektet medfinansiering i form af arbejdstid for kommunens ansatte i jobcenter, træningsafdeling, socialafdeling og administration.