

Bilag 2: Handlingsplan for prioriterede idrætsgrene 2019-2022

Idrætsgren/forening: _____

1. Klubudvikling

Status:

Organisation

Elitepolitik

Økonomi

Strategier

Personale

Hvilke udviklingsområder har klubben inden for disse områder?

Hvilke handlinger gennemføres hvornår i 2019-2022?

2. Trænerressourcer

Hvilket uddannelsesniveau har trænerne med ansvar for klubbens talentudvikling:

Det er en forudsætning, at alle talenttrænere i perioden 2019-2022 som minimum har gennemført flg. træneruddannelse:

- a. Niveau 2 i forbundsuddannelse samt DIF's efteruddannelse i Aldersrelateret Trænings Koncept.

eller

- b. Diplomtræneruddannelse (niveau 3 i DIF's træneruddannelse – krav til TD talentcenter-trænere)

Hvilke handlinger gennemføres hvornår for at sikre den fornødne uddannelse af klubbens talenttrænere?

3. Implementering af Aldersrelateret Trænings Koncept

- **Træningsmængder ifølge idrætsspecifik (evt. generel) ATK anbefalinger**

Præpubertet: (antal træningspas og timer pr. uge)

Pubertet: (antal træningspas og timer pr. uge)

Post-pubertet: (antal træningspas og timer pr. uge)

Udbyder klubben træningsmængder svarende til ATK anbefalingerne?

Gennemføres træningen i overensstemmelse med principperne i det idrætsspecifikke ATK?

Udviklingsområder?

Hvilke handlinger foretages hvornår?

4. Faciliteter

Har talenterne tilstrækkelig adgang til passende træningsfaciliteter på optimale træningstidspunkter ift. en sammenhængende hverdag?

Udviklingsområder?

Hvilke handlinger foretages hvornår?

5. Adgang og anvendelse af supportfunktioner

- a. Sportsmedicinsk behandling
- b. Fysisk træning
- c. Sportspsykologisk træning
- d. Sportsernæring

Modtager atleterne ekspertbistand inden for ovennævnte ekspertområder?

Beskriv omfang/indhold

Har trænerne samarbejde med eksperter inden for ovennævnte områder?

Udviklingsområder?

Hvilke handlinger foretages hvornår?

6. Deltagelse i samarbejde med uddannelsesinstitutioner

Hvordan koordineres træningen med uddannelsesinstitutionerne?

Indgår klubben i kommunens morgentræningstilbud?

Udviklingsområder?

Hvilke handlinger foretages hvornår?
