

# BEVÆG DIG FOR LIVET

Fokus frem  
mod 2020



Svendborg  
Kommune

TrygFonden

NORDEA  
FONDEN



# Strukturelle forhold

- Der iværksættes et arbejde for at skabe en større motivation for idrætsforeningernes optag af medlemmer over 25. år. DGI og DIF bidrager med erfaringer fra andre kommuner, som har lavet tiltag i denne forbindelse.
- Der udvikles en facilitetsstrategi der beskriver det fremtidige arbejde med rum og rammer for idræt og bevægelse i kommunen. DGI og DIF bidrager med deres erfaringer fra udvikling af facilitetsstrategier i andre kommuner.
- Ved udfærdigelse af nye politikker, strategier og handleplaner indtænkes intentionerne i aftalen, der hvor det er relevant.

# Foreningsudvikling

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- I samarbejde med DGI og DIF igangsættes der en række foreningsudviklings forløb, hvor der sættes fokus på hvordan idrætsforeningerne kan udvikles i forhold til optag af fysisk inaktive borgere. Herunder, hvordan samarbejdet med de øvrige interessenter i lokalområdet kan aktiveres i forhold til målopfyldelsen.
- Der udvikles en samlet strategi for, hvordan samarbejdet mellem skoler, uddannelsesinstitutioner og idrætsforeningerne kan styrkes i forhold til at gøre flere børn og unge aktive.

## Teenager og unge

- Der vil i perioden blive fokuseret på de socialt udsatte uge, som er bosiddende i de 8 boligområder, som betegnes som socialt boligbyggeri. DIF og DGI's erfaringer for arbejdet i sådanne områder bringes i spil i forhold til initiativer, der udvikler specifikke tilbud til målgruppen. Herunder Get2sport, Crossroads med mere.
- Der igangsættes en proces med de ungdomsuddannelser der er i kommunen om, hvordan et samarbejde mellem kommunen, idrætsforeninger og andre udbydere af idræt og bevægelse kan fremme idrætsdeltagelsen og trivslen blandt de unge.

# Børnefamilier

- Igennem de beskrevne udviklingsforløb for idrætsforeninger skal der være fokus på at skabe flere tilbud til børnefamilier, hvor børn og deres forældre kan dyrke idræt sammen.
- Sammen med de kommunale daginstitutioner skal der iværksættes tiltag, der motiverer forældre til at være aktive med deres børn, eksempelvis foreninger der tilbyder foreningsidræt sammen med daginstitutionen.
- I samarbejde med de lokale foreninger og idrætsfaciliteter skal der iværksættes en række tiltag der har fokus på at forældre, der passivt er tilskuere til deres børns idrætsaktivitet, bliver gjort aktive.
- Sikre en stabil og progressiv udvikling i brugen af den af kommunen udviklede fritidspas-ordning.

# Socialt sårbare og udsatte målgrupper



- Der skal iværksættes en række initiativer i forhold til igangsætning og implementering af tilbud til målgruppen med fokus på aktiviteter i naturen.
- Der skal laves en strategi for og implementeres tiltag i forhold til, hvordan foreningslivet kan tænkes ind i forhold til aktivering af ledige.

# Seniorer

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Gennem en screening af de lokale foreninger skal der iværksættes en fokuseret indsats i forhold til at flere foreninger skal have specifikke idrætstilbud til seniorer. Det er centralt, at så mange fællesskaber for seniorer som muligt inddrages.
- Der skal arbejdes med en række tiltag, der kan motivere og understøtte den ensomme ældre til at blive en del af fællesskaberne

# Sundhedstiltag

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Der skal iværksættes en række indsatser, der fokuserer på at udbygge samarbejdet mellem patientforeninger, idrætsforeninger, socialt frivillige foreninger og de kommunale indsatser på sundhedsområdet i forhold til forebyggelse og rehabilitering.
- Med baggrund i den nedsatte ministerielle arbejdsgruppe med deltagelse af blandt andet DIF og DGI vil der forventeligt blive brug for en række foregangskommuner i forhold til "Motion på recept 2.0". Svendborg Kommune vil have en proaktiv tilgang til dette.



# DGI Landsstævne i 2021

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

- Svendborg Sportsfestival bliver et centralt omdrejningspunkt i forhold til opvarmningen til L2021. Der skal med festivalen som event arbejdes med, hvordan en så stor sportsevent kan bidrage til målet om flere aktive borger i Svendborg.