

Udkast til Visionsaftale Svendborg Kommune

Indhold

Baggrund for visionsaftale	2
Politisk grundlag	3
Overordnet datagrundlag	4
Målsætninger	5
Økonomi	5
Indsatsbeskrivelse	7
Foreningsudvikling.....	7
Udvikling af rum og rammer for idrætten i Svendborg Kommune	7
Svendborgprojektet: Idrætsskoler og Aktive børn i dagtilbud	8
Nye målgrupper ind i idrætten	9
• Teenagere og unge voksne	9
• Børnefamilier.....	9
• Socialt sårbare og udsatte målgrupper	9
• Seniorer 60+	9
• Sundhedsidræt	9
Teenagere og unge voksne - frafald fra idrætten.....	9
Børnefamilier.....	10
Socialt sårbare og udsatte målgrupper	10
Seniorer (60+ årige)	11
Idræt og bevægelse løfter sundheden	11
Kommunikation og markedsføring.....	13
Organisering	14
Mislighold af aftale	15
Underskrifter	15

Baggrund for visionsaftale

DGI og Danmarks Idrætsforbund (DIF) har en fælles vision: 'Bevæg dig for livet', hvor målsætningen er, at 75 procent af danskerne skal være fysisk aktive i 2025, og 50 procent skal være fysisk aktive i en forening. En udvikling, der vil gøre Danmark til en af verdens mest idrætsaktive nationer.

Den vision bakker Svendborg Kommune op om, og indgår med denne visionsaftale et forpligtende samarbejde med DIF og DGI de kommende fem år som Bevæg dig for livet Visionskommune.

Svendborg Kommunes foreningsliv står stærkt og bygger på mange års tradition for aktiv deltagelse i de lokale fællesskaber. Det ses blandt andet ved antallet af foreningsaktive. Men det ses også, at medlemstallet i den organiserede idræt har ligget stabilt i perioden fra 2012 til 2016 på ca. 26.400 medlemmer. Med visionsaftalen ønsker Svendborg Kommune og DGI/DIF at udvikle foreningslivet og øge antallet af foreningsaktive i en positiv retning. Som visionskommune vil Svendborg Kommune arbejde aktivt med at understøtte foreningslivet, herunder styrke foreningernes evne til at rekruttere nye medlemmer.

Trods det at idrætsdeltagelsen er høj i Svendborg Kommune, er der grupper af borgere i kommunen, der forsat ikke er fysisk aktive eller er del af den organiserede idræt. Denne gruppe af borgere ønsker Svendborg Kommune i ligeså høj grad at styrke samarbejdet omkring, således at en langt større andel bliver aktive i enten organiserede eller uorganiserede aktiviteter.

I Svendborg Kommune har man Danmarks største idrætsskoleprojekt, kaldet: "Svendborgprojektet", hvor alle elever i 0.-6. klasse i Svendborgs folkeskoler har seks lektioners idræt om ugen. Derudover rummer projektet indsatsen: "Aktive børn i dagtilbud", hvor der sættes særlig fokus på krop og bevægelse i dagtilbuddene. Forskere fra Syddansk Universitet følger børnenes udvikling i verdens største forskningsprojekt af sin art. Projektet har til formål, at øge børns sundhed og kropsbevidsthed, ved at etablere livslange sunde motionsvaner for samtlige børn i Svendborg Kommune. De kommende års indsatser som Bevæg dig for livet- visionskommune vil bygge videre på de gode erfaringer fra Svendborgprojektet, bl. a. ved at sætte fokus på at øge de unges deltagelse i foreningslivet.

Borgerne i Svendborg Kommune bruger i stigende grad naturen som ramme om et fysisk aktivt fritidsliv. De naturskønne omgivelser i Svendborg Kommune indbyder til et væld af forskellige former for idræts- og bevægelsesaktiviteter. Den unikke beliggenhed giver mulighed for at forsætte denne positive udvikling, ved at skabe nye attraktive tilbud til borgere, som ønsker at dyrke idræt i det fri.

Svendborg Kommune vil bevidst i hele kommunens virke arbejde for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til målsætningen. Svendborg Kommunes tanker og visioner for idræt, sundhed og bevægelse passer rigtig godt sammen med Bevæg dig for livets vision. Med visionsaftalen forenes Svendborg Kommune og Bevæg dig for livet i et fælles arbejde for at gøre flere idrætsaktive, få flere ind i idrættens fællesskaber og skabe de bedste vilkår for foreningerne og borgerne generelt i Svendborg Kommune.

Udvikling sker gennem et tæt samarbejde med landsbyer, skoler, sportshaller, foreninger osv. Kommunen støtter gode ideer og initiativer og bakker lokale ildsjæle op. Kommunen forventer og anerkender samtidig en aktiv indsats fra borgere og brugere.

I Svendborg Kommune er man optaget af at styrke idrætssektoren og foreningernes vilkår, men man er i ligeså høj grad fokuseret på at tænke på tværs af den kommunale organisation, således at man i samlet flok kan løfte mange af de udfordringer, kommunen står overfor, når borgerne ikke motionerer eller deltager i aktive fællesskaber.

Visionsaftalen løber fra d. 1. januar 2018 til d. 31. december 2022.

Politisk grundlag

Svendborg Kommune vil med visionsaftalen styrke det politiske og strategiske fokus på at skabe de optimale betingelser for at være fysisk aktiv i kommunen. Gennem et arbejde på tværs af forvaltninger skal bevægelse fremmes for de borgergrupper, der forsat ikke er fysisk aktive eller del af den organiserede idræt. Dette tværgående fokus hænger rigtig godt sammen DGI/DIF's vision for Bevæg dig for livet.

Svendborg Kommunes vedtagne politikker, strategier og handleplaner danner tilsammen de overordnede rammer for visionsaftalen i Svendborg Kommune. Dette strategiske udgangspunkt sætter retningen for fremadrettede indsatser og tiltag i visionsaftalen, der skal føre til, at de opsatte mål kan realiseres. Rammerne for idræt i Svendborg Kommune er beskrevet i Idrætspolitikken gældende fra 2017-2022 og vil stå centralt i arbejdet med at indfri målsætningen. Formålet med idrætspolitikken er specifikt at skabe de bedst mulige rammer, som giver alle borgere i Svendborg Kommune mulighed for at dyrke sin idræt i et idrætsmiljø, hvor den enkelte kan udfolde sig i forhold til personlige ønsker.

Af vedtagne politikker, strategier og planer, som ligeledes vil stå centrale i forhold til en visionsaftale fremhæves følgende:

Politikker:

- Folkeoplysningspolitik 2013 – 2017
- Frivilligpolitik (2017)
- Handicappolitik (2015)
- Idrætspolitik 2017-2022
- Integrationspolitik
- Politik for socialt udsatte borgere (2017)
- Sammenhængende Børne- og Ungepolitik (2012)
- Sundhedspolitik (2016)
- Værdighedspolitik (Ældrepolitik)

(2009) Strategi:

- Liv i min by (2016)
- Handleplan for Socialt udsatte (2017)
- Plan: Natur og Friluftsliv (2016)
- Vision for læring og dannelse (2014)
- Ungestrategi (2015)

En stærk kommunal politisk og strategisk ramme tager højde for og spiller sammen med kommunens hele virke og sætter alle borgere i kommunen i fokus og visionsaftalen repræsenterer dette.

Der vil i aftaleperioden blive udfærdiget nye politikker, handleplaner og strategier. I relevante sammenhænge vil disse tage højde for visionsaftalen.

Overordnet datagrundlag

Svendborg Kommunes indbyggertal er 58.515 i 2017. Kommunens samlede areal udgør 417 km². De 10 største byer: Svendborg: 27.300, Thurø by: 3.200, Vindeby: 2.300, Rantzausminde: 1.887, Stenstrup: 1.735, Skårup: 1.698, Ollerup: 1.359, Troense: 1.159, Vester Skerninge: 1.045 og Gudme: 935.

Befolkningsudviklingen fra 2012-2017 har været på 0,1 %. Befolkningsprognose fremskriver populationen fra 58.515 (2017) til 59.531 (2022) en befolkningsudvikling på 1,7 %. Primært i aldersgruppen 60+. På landsplan er befolkningsudviklingen fremskrevet til 2,5 % frem mod 2022. Her udgør 60+ årige også den største andel (Danmarks Statistik).

Målgruppen teenagere og unge voksne er præget af stor til- og fraflytning, størst for aldersgruppen 17-30 år.

Der er 23.100 arbejdspladser i Svendborg Kommune, med en gennemsnitlig indkomst på 236.400 kr. Andelen af borgere, der har svært ved at få pengene til at slå til, ligger på 10 % af borgerne, hvilket er på niveau med gennemsnittet i Region Syddanmark (Kontur 2016).

I Svendborg Kommune har vi 8 boligområder, der betegnes som socialt boligbyggeri. Det er en meget sammensat borgergruppe med særlige kvaliteter og udfordringer. Beboerne i disse områder er blandt andet kendetegnet med lav tilknytning til arbejdsmarkedet, lav socioøkonomisk status, mange med anden etnisk baggrund end dansk, lav forældredeltagelse i idræts- og motionsfællesskaber.

Personer på ydelser som dagpenge, sygedagpenge, kontanthjælp, integrationsydelse, uddannelseshjælp osv. udgør ca. 4560 borgere svarende til 7,9 % af Svendborgs befolkning (2017, jobcenteret).

I visionsarbejdet vil Svendborg Kommune anvende følgende datagrundlag til at målsætte indsatser. Antal foreningsaktive trækkes fra CFR registeret, dog minus fri-, efter-, høj- og erhvervsskoler. I tillæg til dette tal lægges medlemstal for spejdere, oplyst til Svendborg Kommune.

Sundhedsstyrelsen definerer fysisk aktivitet som: Fysisk aktivitet omfatter al bevægelse, der øger energiomsætningen, dvs. både ustruktureret aktivitet og mere bevidst, målrettet, regelmæssig fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet indeholder således et bredt spektrum af aktiviteter lige fra idræt, sport og hård motion til hverdagsaktiviteter som leg, havearbejde, en gåtur, cykling som transport, at tage trappen m.m.

Danskernes Sundhedsprofil fremhæver, at der i Svendborg Kommune har været en negativ udvikling i stillesiddende fritidsaktiviteter fra 16,2% i 2013 til 20,7% i 2017.

Danskernes Sundhedsprofil (2017) fremhæver, at det er svært at finde et optimalt mål for fysisk aktivitet, og anbefaler spørgeskemaundersøgelse. Hvilket også vil være målemetoden i visionsaftalen. Spørgeskemaundersøgelsen udføres hvert år i maj måned i samarbejde med Bevæg dig for livets sekretariat, som en del af et større datatræk lokalt i alle visionskommuner.

I september 2016 fik Svendborg Kommune i samarbejde Idrættens Analyseinstitut(IDAN) udarbejdet en gennemgribende analyse af idrætsområdet under navnet, "*Fremtidens idrætsfaciliteter i Svendborg Kommune*". Rapporten viste en høj grad af tilfredshed, og en lang række positive tendenser i idrætslivet i Svendborg Kommune. Dog var der også områder med et vis udviklingspotentiale, eksempelvis inden for kategorier som: "*effektiv anvendelse af idrætsfaciliteter, udbygning af borgernes muligheder for at dyrke idræt i det fri og behov for reovering af*

omklædningsfaciliteter". Nedenstående målsætninger er baseret på resultaterne af undersøgelsen.

Svendborg Kommune har i forbindelse med Svendborgprojektet og Aktive børn i dagtilbud opnået solid erfaring med at evidensbasere praksis i tæt samarbejde med SDU. Med Visionsaftalen inviteres SDU til at lave følgeforskning på relevante delprojekter og på samme vis vil Svendborg Kommune lade sig inspirere af igangværende forskning på SDU og derigennem spejle projekter.

Målsætninger

Svendborg Kommunes målsætning som visionskommune er at få flere i bevægelse og øge antallet af idrætsaktive i foreningslivet. Med udgangspunkt i IDAN-undersøgelsen fra 2016 er det målet at øge idrætsdeltagelsen med 10 % på tværs af alle aldersgrupper i Svendborg Kommune inden 2022.

Det betyder, at **3.600 flere borgere skal være aktive i Svendborg Kommune**. Herunder skal 1.800 flere borgere være aktive i det organiserede foreningsliv, og der skal være 1.800 flere fysisk aktive uden for det organiserede foreningsliv.

Økonomi

Økonomisk skal projektets indsatser holdes inden for eksisterende rammer eller finansieres af eksterne fondsmidler. Visionsaftalen understøttes af Svendborg Kommune samt DGI/DIF gennem:

- DGI/DIF bidrager via visionsmidler med 250.000 kr. årligt til ansættelse af en konsulent. Svendborg Kommune bidrager med det resterende i forhold til ansættelsen.
- DGI/DIF og Svendborg Kommune bidrager begge med medarbejderressourcer til specifikke delprojekter

Aftalen er baseret på, at der laves årlige handleplaner. Handleplanerne forelægges den politiske styregruppe og administrative projektgruppe, der godkender målsætninger og handlinger samt fastlægger rammevilkår, ressourcer og økonomi for de enkelte indsatser. I handleplanerne er det således beskrevet, hvordan den nødvendige økonomi til den pågældende indsats finansieres, herunder hvordan de forskellige parter bidrager. Dette gælder såvel DGI/DIF, de forskellige forvaltningsområder samt eksterne parter. Den kommunale økonomi sikres gennem bidrag fra såvel budgetterede puljer samt gennem mulige nye økonomiske prioriteringer.

Svendborg Kommune understøtter foreningslivet og arbejder aktivt for at optimere mulighederne for idræt, bevægelse, sundhed og fællesskab. Det sker ved at sætte fokus på processer og forhold, der fastholder og skaber udvikling med et aktivt fritidsliv for den enkelte og for grupper. Svendborg Kommunes samlede udgifter på sport- og idrætsområdet udgjorde i 2016 47,4 mio. kr., hvilket svarer til 812 kr. pr. indbygger.

Økonomien er et sammensat på tværs af forvaltningsområder og rummer flere forskellige puljer og tilskudsordninger, hvor der nedenfor er fremhævet de mest relevante:

Puljen til lokale initiativer er en anlægspulje, der indtil nu har bidraget til udvikling af lokalområder blandt ved at skabe bedre kultur- og fritidsfaciliteter. Puljen forventes at være på 1,0 mio. kr. i 2018. Foreninger og selvorganiserede grupper kan søge støtte fra puljen. Formålet har hidtil været at fremme nye aktiviteter – lokale initiativer og fællesskaber. Der kan søges én gang årligt.

§18-puljer: Støtte til frivilligt socialt arbejde. Der kan ydes tilskud til frivillige sociale aktiviteter indenfor hele det sociale område. Det vil sige både til aktiviteterne for børn, unge og voksne, personer med handicap, flygtninge, misbrugere, udstødte mv. Puljen forventes at være på ca. 1.15

mio. kr. i 2018.

Dertil kommer puljen til *Forebyggelse af ensomhed for ældre og socialt udsatte borgere* samt puljen *Sundhedsfremme og forebyggelsesinitiativer*. Begge puljer forventes at være på 140.000 kr. i 2018.

I projekt *Liv i min by* vil der være mulighed for vi gennem visionsaftalen administrerer en pulje på 450.000 kr. til at skabe mere bevægelse på tværs og langs af centrum for målgrupperne børn, ung og socialt udsatte.

Folkeoplysningsudvalget har en række puljer, som yder støtte til udviklingsarbejder samt nye eller igangværende aktiviteter med et folkeoplysende sigte. Ligeledes er der i Social – og Sundhedsudvalgets regi puljer, der støtter frivilligt socialt arbejde.

Det samlede driftsbudget inden for Folkeoplysningens område udgør i 2018 16,6 mio. kr. Størstedelen af budgettet er dog øremærket til blandt andet medlemstilskud, lokaletilskud samt kursustilskud, men samtidig er der mulighed for at søge fx rådigheds- og udviklingspuljen om et særligt tilskud til opstart af nye aktiviteter. Det er således Folkeoplysningsudvalget der fordeler og administrerer de midler, der er til rådighed.

Rådigheds- og udviklingspuljen, der årligt er budgetteret til 165.000, finansierer blandt andet puljerne: *Dig og din fritid*, *Foreningspuljen* og *Pulje til samarbejde eller partnerskab*. Der kan søges op til 10.000 kr., og der kan max ydes tilskud to gange til samme projekt.

I 2018 udgør *Kursuspuljen* til aftenskoler, idrætsforeninger og spejdere 540.000 kr., der administreres af de respektive samråd. Svendborg Idræts Samvirke administrerer en *Talentpulje*, der i 2018 udgør 175.000 kr.

Fritidspas er en tilskudsordning til sårbare børn og unge fra 3 til 18 år i Svendborg Kommune, som ikke i forvejen går til en fritidsaktivitet. Der kan kun tildeles ét fritidspas pr. barn/ung. Kontingentstøtten kan være op til 1.500 kr. pr. modtager pr. år, dog maksimalt kontingentprisen. I 2017 modtog 90 børn og unge støtte gennem ordningen.

På Børn- og Ungeområdet udgør Svendborgprojektet og idrætsskolerne 4,2 mio. kr. årligt. Hertil kommer midler til Sportsklasserne for talenter i 7.-9. klasse med 0,4 mio. kr. Til Svendborgprojektet - Aktive børn i Dagtilbud, er der i 2018 afsat 1,73 mio. kr.

Svendborg Kommune har en 4-årig aftale med Kulturregion Fyn. De understøtter udviklingen af projekter og samarbejder, der kobler læring, trivsel, sport og uddannelse for Svendborg og resten af Fyn med 1,3 mio. kr. årligt.

Yderligere støttes Svendborg Sportsfestival med 300.000 kr. i 2018 af Folkeoplysningsudvalget.

Som Visionskommune vil Svendborg Kommune bevare et fokus på at generere midler til udvikling af idræts- og bevægelsesområdet på tværs af forvaltningsområder. Det er ambitionen med visionsarbejdet, at ressourcerne tænkes sammen i indsatser, der går på tværs af de enkelte forvaltninger.

Udover bidrag til projektledelse og medarbejderressourcer fra DGI og DIF vil specifikke indsatser i organisationerne udgøre en medfinansiering.

- DIF/DGI koncepter og produkter, fx foreningsudviklingsforløb, Get2Sport, Landsbyklynger.
- Bevæg dig for livet visionsidrætter.

”Bevæg dig for livet” består af en række aftaler inden for specifikke idrætter som: gymnastik, fodbold, håndbold, fitness, løb, cykling m. fl. samt en række tværgående aftaler inden for eksempelvis skoler/institutioner, integration og seniorer. I hver af disse aftaler er der fokuseret på indsatser, som

kan bidrage til målopfyldelsen for den fælles vision. De beskrevne indsatser i aftalerne er helt eller delvist finansieret af midler fra de to involverede fonde (TrygFonden og Nordea-Fonden) og DIF/DGI. En stor del af "Bevæg dig for livet" indsatserne vil kunne bidrage til de beskrevne indsatsområder i denne aftale, hvorved midlerne direkte bliver en del af den samlede finansiering.

Svendborg Kommune vil således løbende blive tilbudt at deltage i projekter og produkter, som er helt eller delvist finansieret af midler tilvejebragt af DGI og DIF. Derudover vil de to organisationer i samarbejde med Svendborg Kommune og de øvrige Visionskommuner bistå i forhold til at tilvejebringe ekstern finansiering fra eksempelvis fonde.

Hvis der er behov for et mere udførligt datamateriale end det foreliggende, kan kommunens Analyse- og dataafdeling supplere med konkrete målinger hvilket betyder, at der skal findes økonomi til dette.

Indsatsbeskrivelse

Som beskrevet i økonomiafsnittet, så vil de indsatser der igangsættes blive aktiveret gennem handleplaner, der løbende udarbejdes og godkendes i den politiske styregruppe. For at sikre, at dette arbejde kommer i gang fra starten af aftaleperioden vil denne aftale blive fulgt op af en strategisk indsatsbeskrivelse, der skal være grundlaget for indsatser i de første 18 måneder frem til udgangen af 2019. Det er målet, at denne er udarbejdet inden udgangen af august 2018. I det følgende afsnit er de arenaer og målgrupper, der er udgangspunktet for arbejdet nærmere beskrevet.

Foreningsudvikling

For at lykkes med målopfyldelsen er det væsentligt, at foreningslivet involveres, motiveres og engageres i forhold til at gøre flere borgere aktive. Derfor har Svendborg Kommune tilsluttet sig DGI/DIF's foreningsudvikling, hvor foreningerne tilbydes et skræddersyet udviklingsforløb.

Når en forening indgår i et udviklingsforløb kan der eksempelvis sættes fokus på, at:

- Optimere driften, så der bliver overskud til at udvikle
- Engagere flere frivillige
- Uddanne trænere og instruktører
- Starte nye aktiviteter og mindske frafald
- Styrke foreningernes samarbejde med uddannelsesinstitutionerne

Der skal arbejdes med, hvordan idrætsforeningerne i højere grad samarbejder med de øvrige interessenter i lokalområdet i forhold til at få flere borgere i bevægelse.

Det kan blandt andet være relevant at se på regelsættet for tilskud til frivillige folkeoplysende foreninger, herunder muligheden for at ændre principper for tildeling af tilskud, så foreninger med stor medlemsandel +25 år kan tilgodeses i højere grad end det er tilfældet nu, hvor tilskud kun ydes i forhold til foreningens medlemsandel 0 – 24 år. Det vil være en politisk beslutning, om reglen skal ændres.

Udvikling af rum og rammer for idrætten i Svendborg Kommune

I Svendborg Kommune bidrager idrætsforeningerne løbende med ideer og forslag til etablering og udvikling af kommunens idrætsanlæg og fysiske rammer. Svendborg Kommune sikrer koordinering af kommunale, selvejende og private anlæg og faciliteter for driftsoptimering, værditilvækst og fælles udnyttelse af idrættens vækstpotentiale.

I projektperioden udvikles en facilitetsstrategi, der skal være garant for en kvalificering af ressourceudnyttelse af idrætshaller m.m. samt andre uudnyttede potentialer i Svendborg Kommunes rum og rammer for idræt og bevægelse. Herunder ligger et potentiale i at arbejde med naturen som arena for mere bevægelse. Det handler om såvel at skabe de optimale rammer, som at

fokusere på, hvordan der kan etableres nye træningsfællesskaber samt skabe udvikling af de eksisterende tilbud fra diverse aktører. DGI/DIF's tidligere erfaringer og indsigt i idrætsfaciliteter bringes i spil i udarbejdelsen af facilitetsstrategien. Gennem en analyse af mulighederne skal derfor iværksættes en fokuseret indsats på eksempelvis nedenstående områder:

- Bedre udnyttelse af kapaciteten i faciliteterne ved at gøre bookingprocedurer mere fleksible henover dagen, ugen og året.
- Understøtte etableringen af lokale bevægelsesrum, hvor idræt og andre aktiviteter kan udøves på tværs af alder, køn og fysisk formåen.
- Mange indendørs idrætsfaciliteter/haller ligger i nærheden af naturområder og stisystemer, hvorfor det vil være oplagt at kombinere indendørs og udendørs idræt i større omfang.
- Arbejde for at stille faciliteter til rådighed for "spontane" idrætsudøvere – selvorganiseret idræt samt eventuelt etablere de fornødne muligheder for, at man digitalt kan bestille faciliteterne.
- Arbejde for tilgængelighed for personer med handicap i forbindelse med ombygning og etablering af idrætsfaciliteter, byens rum og i naturen.
- Forsat skabe og fastholde lokalt engagement og indsatser i landdistrikterne, der kan bidrage til målopfyldelsen.
- Ved nye anlægsprojekter i Svendborg Kommune vil Bevæg dig for livet visionen blive tænkt ind.
- Fokus på at udnytte Svendborg Kommunes varierede og smukke natur, således at flere borgere vil benytte den til idræt og bevægelse. Det kan blandt andet omhandle anlæg af nye bevægelsesområder i naturen eksempelvis gå-, løbe- og cykelruter, ridestier naturens moderne klubhus - rammen om den sociale del af idrætslivet i naturen, balancen mellem uberørt natur og natur til idræt samt naturen som centrum for aktiv turisme.

Svendborgprojektet: Idrætsskoler og Aktive børn i dagtilbud

I Svendborg Kommune er der særligt fokus på at skabe og understøtte idræt og bevægelse for *alle* børn og unge. Med Svendborgprojektet er der iværksat landets største idrætsskoleprojekt, hvor alle børn fra 0.-6. klasse har ekstra idræt:

- **Idrætsskoler:** Svendborgprojektet blev etableret i 2007, da Svendborg Kommune blev Team Danmark Elitekommune. Det har afledt, at Byrådet i 2012 besluttede at alle folkeskoler i Svendborg Kommune blev idrætsskoler. Hvilket betyder at alle 0.-6. klasser har 6 idrætslektioner om ugen.
- **Aktive børn i dagtilbud:** De mange gode erfaringer fra idrætsskoleprojektet har betydet, at Byrådet i 2014 vedtog at udvide Svendborgprojektet til også at omfatte de 0-5 årige i kommunens dagtilbud.
- Forskning i samarbejde med SDU har bidraget til Svendborgprojektets udbredelse og sikret solide resultater til udviklingen af bevægelse i skolen nationalt. Forskningen har fokus på børnenes motoriske færdigheder og udvikling, samt en række faktorer som trivsel, overvægt og betydningen af fysisk aktivitet for indlæringen.
- Yderligere varetager Svendborgprojektet Sport & Uddannelse alle indsatser indenfor kommunens Team Danmark-aftale herunder **Sportsklasser** og **Svendborg Talentcenter**.

Dette tætte samarbejde med skoler og dagtilbud udgør en særligt værdifuld arena for at understøtte idræt og bevægelse for børn og unge og skaber muligheden for at iværksætte målrettede initiativer; herunder initiativer rettet mod gruppen af teenagere og ungdomsuddannelserne.

Som ovenfor beskrevet har projektet eksisteret siden 2007 og har betydet rigtig meget for skolebørnenes trivsel og fysiske aktivitetsniveau. Både IDAN undersøgelsen og Børn-

ungesundhedsprofilen viser, at projektet dog ikke har betydet, at unge i Svendborg Kommune er mere aktive end unge i resten af landet i deres fritid. Der vil derfor i denne aftales indsats være et fokus på, hvordan denne sammenhæng kan skabes, så flere unge også blive idrætsligt aktive.

Nye målgrupper ind i idrætten

For at indfri målsætningen om flere fysisk aktive borgere i 2022 er der fokus på indsatsområderne:

- Teenagere og unge voksne
- Børnefamilier
- Socialt sårbare og udsatte målgrupper
- Seniorer 60+
- Sundhedsidræt

Teenagere og unge voksne - frafald fra idrætten

Vi vil fokusere på to grupper: *Unge I*: fra 13-18 år og *unge II*: 19-24 år, en gruppe på 8.530 personer i Svendborg Kommune. Det er en mangfoldig målgruppe med det til fælles, at deres idrætsdeltagelse falder med alderen. En udvikling vi gerne vil vende. Vi har med idrætsskoleprojektet øget aktivitetsniveauet lokalt blandt børn, og det vil vi bygge videre på, så vi fastholder de unge i deres sports- og idrætsliv samtidig med, at vi skaber og fastholder glæden ved at være fysisk aktiv. Nationalt ser vi en øget polarisering, mellem de, der er aktive, og de inaktive målt på aktivitetsniveau. Denne udfordring skal vendes lokalt. Det store frafald fra 13 års alderen i den organiserede idræt, specielt blandt piger skal vendes. Der er ca. 4.000 færre piger og kvinder, der er aktive i den organiserede idræt i forhold til drenge og mænd i Svendborg Kommune (CFR).

Det store fald i aktivitetsniveau er ligeledes et incitament til at udnytte og justere på de arenaer, hvor man kan skabe øget idræt, bevægelse og kropslighed blandt *alle* unge; herunder udskoling og ungdomsuddannelserne.

Handleplanerne vil blandt andet bygge på følgende indsats:

- Udarbejde modeller for at styrke arbejdet med idrætsfaget i udskoling.
- Fortsat fokus på at understøtte samarbejdet mellem foreninger og skoler. Øge fokus på potentialet blandt de små niche-idrætter, som kan motivere særligt de unge.
- Arbejde med kropslig læring og dannelse for alle elever i grundskolen
- Understøtte nye former for breddeidrætsstilbud med udgangspunkt i de unges motivation eksempel Get2Sport og GAME.
- Understøtte nye bevægelsesformer og fællesskaber, både i foreningslivet og den selvorganiserede idræt.
- Yde en særlig indsats for de unge, der tidligt er kommet langt væk fra den organiserede idræt og er på vippen til at blive socialt udsat.
- Etablere samarbejde med lokale interesserede ungdomsuddannelser med henblik på at øge fokus på krop, idræt, læring og dannelse og potentielt fastholde de unge i idrætten.
- I Samarbejde med Fællessekretariatet for Den Boligsociale Helhedsplan om brobygning til foreningslivet for unge beboere i Svendborgs mest udsatte almene boligområder.
- Udnytte idræt og fællesskab til at fremme den mentale sundhed for målgruppen.

Målsætning:

Fastholde de unge aktive i overgangen fra barn til ung og voksen, så vi lokalt får ca. 850 flere aktive i og uden for den organiserede idræt.

Børnefamilier

Målet er flere aktive børnefamilier på nye måder. I Svendborg Kommune bor der 7.630 børnefamilier. Gruppen af voksne i alderen 20-39 år udgør 12.900, og børn i alderen 0-12 år udgør 7.900. De 20-39-årige borgere er de mindst idrætsaktive voksne borgere i Svendborg Kommune med 56 % idrætsaktive i denne aldersgruppe.

Forældre- og børnegruppen repræsenterer en stor og mangfoldig målgruppe med meget forskellige ønsker og behov. Målet er at styrke familiens lyst til at tilegne sig sunde idrætsvaner. Det er vigtigt at være fysisk aktiv og gerne i et foreningsfællesskab.

I IDAN analysen fremhæves forældrenes egen idrætsaktivitet som den mest afgørende faktor for, om børnene dyrker idræt eller motion, efterfulgt af om begge forældre er i arbejde eller ej samt etnicitet.

Derfor er det centralt at se på hele familien i forhold til idrætsdeltagelse, og hvordan den kommer i spil på tværs af socioøkonomisk status.

Der er stor forskel på hvordan, hvor og hvornår børn og voksne er fysisk aktive. Børnene er som udgangspunkt meget aktive i den organiserede idræt, hvorimod voksne orienterer sig mod det selvorganiserede, fleksible og individuelle, som oftest foregår i byens rum og naturen.

Handleplanerne vil blandt andet bygge på følgende indsatser:

- Med Svendborgprojektet - Aktive børn i dagtilbud opnår vi en platform, hvor foreninger og dagtilbud kan øge samarbejdet.
- Voksnes idrætsaktivitet skal hæves. De skal være mere aktive i hverdagen. Vi skal understøtte nye mere fleksible idrætsformer, der passer med deres ønsker og behov.
- Forældre skal have mulighed for at dyrke motion på samme tid og sted, som deres børn dyrker sport og idræt.
- Fokus på bevægelsesrum for hele familien.
- Understøtte udsatte familier. Få flere børn og unge til at dyrke foreningsidræt ved at yde kontingentstøtte jf. ordningen med fritidspas.
- I Samarbejde med Fællessekretariatet for Den Boligsociale Helhedsplan om at motivere og understøtte forældre og børn, samt flygtninge og indvandrere til øget motion og idræt i foreningsregi.
- Understøtte integrationsarbejdet med øget medborgerskab i samarbejde med idrætsforeningerne.

Målsætning:

Ca. 1200 flere idrætsaktive børn og voksne over de næste fem år.

Socialt sårbare og udsatte målgrupper

Socialt sårbare og udsatte borgeres deltagelse i foreningsbaseret idræt og aktiviteter er ganske lav, og tæller meget få personer i Svendborg Kommune.

Med Bevæg Dig For Livet vil vi kunne arbejde målrettet med at efterleve politikker og handleplaner på social- og sundhedsområdet for at tage hånd om de særligt sårbare borgere.

Svendborg Kommune vil kendes for mangfoldighed i idræts- og foreningslivet med plads til alle, og vi ser et potentiale i at arbejde fokuseret på nye måder og ad veje, hvorved deltagelsen fra disse målgrupper kan øges – både ud fra et sundhedsmæssigt og et deltagelses-/inklusionsperspektiv.

Ud fra en rehabiliteringstilgang er deltagelse i meningsfulde fællesskaber i civilsamfundet herunder det idrætsbaserede foreningsregi af væsentlig betydning. Vi vil de svageste og mest udsatte, og vi vil bygge på de gode erfaringer, vi har på social- og sundhedsområdet.

Handleplanerne vil blandt andet bygge på følgende indsatser:

- Der bør etableres nye samarbejder mellem kommunale tilbud, der har kontakt med målgrupperne, og udvalgte dele af det foreningsbaserede idrætsliv. Dette med henblik på at

udbygge kompetencer og kapacitet til, at flere socialt sårbare og udsatte kan deltage i foreningslivet.

- Svendborg Kommune vil understøtte idrætsfællesskaber, så flere bliver fysisk aktive og på længere sigt kan indgå i idrætsforeningerne.
- Samarbejde med det lokale idrætsliv om motionsaktiviteter og deltagelse i det foreningsbaserede idrætsliv.
- I samarbejde med jobcenteret kan de aktivitetsparate inkluderes i nye fællesskaber.
- Ved at anvende og udvikle faciliteter i naturen øges mulighederne for, at fællesskaber med bevægelse som centralt element bliver mere attraktive og tilgængelige for grupper af borgere, der i dag kun i ringe grad deltager i foreningsbaserede aktiviteter.
- Foreningslivet kan på længere sigt bruges som løftestang til at komme tættere på beskæftigelse, da det for de fleste mennesker er væsentligt og betydningsfuldt at deltage i meningsfulde fællesskaber.

Målsætning:

Målsætningen er at få 100 socialt udsatte aktive i en foreningslivet i 2022, og arbejder for strukturer der fremadrettet kan understøtte denne målgruppes aktive deltagelse i lokalsamfundet.

Seniorer (60+ årige)

Med ca. 17.700 borgere over 60 år udgør aldersgruppen lidt over hver 4. borger i Svendborg Kommune. Befolkningstallet for denne gruppe vil i aftaleperioden stige til ca. 19.000 i 2022. De flere seniorer skal være mere fysisk aktive og indgå i flere meningsfulde fællesskaber. De ældres idrætsvaner og ønsker skal tænkes ind forhold til fremtidig planlægning på idræts- og bevægelsesområdet.

Der er mange forskellige organisationer, foreninger og private aktører, som har tilbud til målgruppen på over 60 år i Svendborg. Særligt senioridrætten er godt organiseret i Svendborg Kommune, og der er høj deltagelse og tilslutning til foreningerne. De idrætsvante aktive ældre finder i stor stil vej til de organiserede fællesskaber, men bruger også byens rum og naturen som ramme for fysisk udfoldelse. Svendborg Kommune ønsker at skabe rammerne for et aktivt ældreliv.

Handleplanerne vil blandt andet bygge på følgende indsatser:

- Fokus på øget samarbejde på hvordan kommunen gennem idræt og bevægelse kan skabe meningsfulde fællesskaber for de 60 + årige borgere i Svendborg Kommune.
- Øge mulighederne for, at de inaktive og ikke idrætsvante borgere kan deltage i nye fællesskaber og i almindelige tilbud i foreningerne. Kommunen vil arbejde på at inkludere de ældre, som ikke selv finder vej til den organiserede idræt.
- Understøtte foreninger i landområderne til at skabe fællesskaber med bevægelse som omdrejningspunkt.
- Bedre facilitetsudnyttelse, da de ældre medborgere angiver, at de helst vil være idrætsaktive mellem kl. 8 – 12. Idrætshallerne er fortrinsvis afsat til andre brugere (skolerne) i dagtimerne.
- Ved at anvende og udvikle faciliteter i byens rum og naturen øges mulighederne for, at fællesskaber med bevægelse som centralt element bliver mere attraktive og tilgængelige for grupper af borgere, der i dag kun i ringe grad deltager i foreningsbaserede aktiviteter.

Målsætning:

Målsætningen er, at der er ca. 800 flere foreningsaktive seniorer i 2022, og der vil i alt være 1.600 flere aktive seniorer (60+ årige).

Idræt og bevægelse løfter sundheden

I Svendborg Kommunes sundhedspolitik lægges der vægt på det brede sundhedsbegreb med fokus sunde rammer og det hele menneske. Det vil sige, at vi anerkender at vores både fysiske, mentale og sociale tilstand er tæt forbundet med og påvirket af fysiske og social omgivelserne og miljøer vi færdes i. Sundhed løftes ikke alene i Sundhedsafdelingen, men ude i de forskellige områder og arenaer hvor borgerne har deres daglige gang, og heraf er Sundhedsområdet kendetegnet ved at arbejde på tværs af forvaltningsområder og politikker. Befolkningens forudsætninger, behov, muligheder og interesser for fysisk aktivitet er forskellige. Derfor er det essentielt at, indsatsene til fremme af fysisk aktivitet, bevægelse, sport eller motion spænder bredt, således at hele befolkningen har mulighed for at være fysisk aktive gennem hele livet under forskellige rammer. Sundhedsområdet understøtter arbejdet med sundhedsfremme og forebyggelse i borgerens nærmiljøer, og her er aktiviteter i de lokale foreninger en vigtig ressource for borgernes muligheder og tilgængelighed for netop at deltage i idræt, bevægelse og fysisk aktivitet.

Handleplanerne vil blandt andet bygge på følgende indsatser:

- Fællesskabets store betydning for den fysiske og mentale sundhed
- Udforske og afdække potentialet i samarbejdet mellem patientforeninger, idrætsforeninger, socialt frivillige foreninger og de kommunale indsatser.
- Vi vil understøtte og hjælpe borgere til at fastholde de gode vaner efter et kommunalt forebyggelse og/eller rehabiliteringsforløb. I overgangen fra en kommunal indsats skal det undersøges, hvordan vi kan understøtte netværk, fællesskab og tilhørsforhold til fordel for at fastholde et aktivt liv.
- Arbejde for et øget samarbejde mellem foreningerne og de kommunale forebyggelses- og rehabiliteringsindsatser.
- Svendborg Kommune og DGI/DIF vil i samarbejde sætte et lokalt fokus der læner sig op af kommende nationale tiltag.
- I aftaleperioden skal ses på hvordan de praktiserende læger også tænkes ind i forhold til henvisning til kommunal tilbud om eks. fysisk aktivitet

Målsætning:

Med visionsaftalen vil Svendborg Kommune i tråd med sundheds politikken forsætte arbejdet med at fremme sundheden gennem bevægelse for alle borgere i Svendborg Kommune med fokus på både fysisk, social og mental sundhed.

Landsstævne 2021

I 2021 bliver bevægelse og fællesskabet fejret med Landsstævnet 2021, hvor hele Danmark mødes til nogle intense og festlige dage. Historien gentager sig – Ollerup Gymnastikhøjskole var vært for det første landsstævne i 1935, og Svendborg lagde hus til i 1994. Fællesskab, mangfoldighed, samvær og livsglæde vil være i centrum i nye rammer og med et øget udbud af idrætter. Frem mod L2021 vil Svendborg Sportsfestival blive brugt som udviklingsplatform for samarbejde på tværs af idrætslivet, kulturlivet og kommunen.

Visionsaftalen åbner muligheder for at Bevæg dig for livets målgrupper og L2021 flettes sammen, så indholdet i Bevæg dig for livet sætter et aftryk på L2021. Således, at man eksempelvis i løbet af aftaleperioden har fokus på øget inklusion af handicappede i normalidræt, eller at demensvenlig idræt også ses repræsenteret ved L2021, således at mangfoldigheden ses på deltagerne. Svendborg løfter Svendborg.

Frem mod afholdelse af L2021 vil der blive etableret faciliteter og anlægsarbejde, som vil spille sammen med visionsaftalen.

Kommunikation og markedsføring

Som visionskommune er kommunen med til markedsføre "Bevæg dig for livet". Kommunen sætter fokus på, at kommunen er 'Bevæg dig for livet - kommune' og understøtter bevægelsen ved at sætte Bevæg dig for livet-mærket på egen kommunikation, der vedrører Bevæg dig for livet og dertil relaterede aktiviteter på trykte materialer samt via kommunens digitale kanaler (web og sociale medier, primært Facebook).

På kommunens hjemmeside oprettes en landingsside, der beskriver samarbejdet i Bevæg dig for livet. Her skal Bevæg dig for livet-mærket være synligt, og Bevæg dig for livets to hovedsponsorer TrygFonden og Nordea-fonden skal nævnes – enten med navn eller med logo. Fra denne landingsside linkes til www.bevaegdigforlivet.dk og relaterede aktiviteter i foreningsregi. Det vurderes redaktionelt, om Bevæg dig for livet kan eksponeres på kommunens forside.

For kommunikation og markedsføring af/ved møder, konferencer, events, arrangementer, indsatser med mere, der vedrører de aftalte indsatser, gælder følgende muligheder:

- *Når kommunen er afsender:*
 - sætter kommunen Bevæg dig for livet-mærket på materialer under hensyn til kommunens designguide og designguiden for Bevæg dig for livet såvel online som offline

- *For indsatser i Bevæg dig for livet, hvor Kommune er medafsender sammen med DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fonden:*
 - kan Kommunen benytte den designlinje, der er udarbejdet til Bevæg dig for livet. Den lokale projektleder kan udarbejde materialer i Bevæg dig for livet-designet ved brug af et online skabelonsystem, der administreres af DGI Marketing.
 - kan Kommunes egen designlinje benyttes, og Bevæg dig for livet-mærket samt DIF, DGI, TrygFonden og Nordea-fondens logo skal som minimum altid påsættes under hensyntagen til kommunens samt Bevæg dig for livets designguide

- *De lokale idrætsforeninger* kan bruge Bevæg dig for livet-mærket ved kommunikation og markedsføring af/ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til Bevæg dig for livet-samarbejdet.

Dialogen i forhold til afsendernes synlighed påhviler den lokale projektleder.

Der skal løbende evalueres på, hvordan parterne hver især opnår synlighed i samarbejdet. Når samarbejdsaftalen er i gang, og de konkrete aktiviteter, som samarbejdsaftalen munder ud i, kommunikeres, kan der evalueres på parternes synlighed. Første evalueringsmøde planlægges gennemført i 4. kvartal 2018.

Organisering af kommunikation om Bevæg dig for livet

Den lokale projektleder er koordinator og etablerer en organisation for kommunikation om Bevæg dig for livet ved tiltrædelse.

DGI, DIF og Kommunen er enige om at omtale relevante historier og aktiviteter på egne kanaler, primært sociale medier, med henblik på at løfte deltagerantallet i de forskellige aktiviteter.

Mindre, lokale historier, hvor Bevæg dig for livet samarbejdet nævnes, håndteres primært i

lokalforeningsregi og kræver ikke forhåndsorientering af DIF, DGI eller Kommunen. Større udmeldinger og strategiske historier om Bevæg dig for livet-samarbejdet aftales altid mellem DIF, DGI og Kommunen, og der afsættes som minimum 2 arbejdsdage til godkendelsesproces i forbindelse med pressemeddelelser m.m.

Hvis Kommunen afsøger muligheden for at indgå i et lokalt mediepartnerskab med lokale medier om Bevæg dig for livet skal en sådan aftale koordineres med DIF Kommunikation.

Organisering

Arbejdet med Bevæg Dig For Livet skal foregå på tværs af afdelinger, og det vil være projektlederens opgave at være bindeled og samle de relevante parter samt sikre et tæt samarbejde med DGI Fyn og DIF.

Den politiske og administrative styregruppe sætter retning og ramme for nye aktiviteter med størst potentiale og effekt for opfyldelsen af målsætningen. Indsatserne tilpasses, når delmål og specifikke projekter opfyldes undervejs i perioden.

Politisk styregruppe *Afholder 1-2 møde årligt*

Borgmester, Svendborg Kommune
Formand fra Kultur- og Fritidsudvalget
Formand fra Social- og Sundhedsudvalget
Kommunal direktør
Næstformand DGI
Næstformand DIF
Formand for DGI Fyn

Administrativ projektgruppe *Afholder 1-2 møder årligt*

Direktør, Børn, Unge, Kultur og Fritid
Samt mulighed for at inddrage relevante chefer/direktører
Lederen af DGI og DIF's kommunale enhed
Direktøren for DGI Fyn
Kultur- og fritidschef

Projektgruppe *Afholder 2 - 4 møder årligt*

Foreningskonsulent fra DGI Fyn
Repræsentant fra Svendborg Idræts Samvirke (SIS)
Repræsentant for Folkeoplysningsudvalget, Svendborg Kommune
Leder af Frivillighuset i Svendborg
Projektleder for L2021
Repræsentanter fra de administrative enheder, Svendborg Kommune:
Brobygger på frivillighedsområdet, Svendborg Kommune
Projektleder Bevæg dig for livet, Svendborg Kommune

Delprojekter:

Projekternes art, indhold, ressourcer og ambitioner besluttet i et samspil mellem den politiske og administrative styregruppe.

Projekterne vil være forankret forskellige steder i den kommunale organisation, men da de alle vil have bevægelse, foreningsliv og sundhed som centrale elementer, og Kultur og Fritid afdelingen vil som regel være involveret.

Mislighold af aftale

Som mislighold betragtes enhver tilsidesættelse af denne aftale.

Foreligger der mislighold, skal den misligholdende part meddeles dette uden ugrundet ophold.

Bringer den misligholdende part ikke dette forhold i orden inden for 7 dage, kan den anden part bringe aftalen til ophør uden varsel.

Underskrifter

Bo Hansen, Borgmester Svendborg Kommune

Niels Nygaard, Formand for DIF

Søren Møller, Formand for DGI

Gitte Madsen, Formand for DGI Fyn