

Kompetenceområde		Kompetencemål	Faser	Selvstændigt arbejde				Personlig selvstændighed		Praktisk selvstændighed	
<b>Parat start mit ungdomsliv</b>											
Eleverne skal i faget "Parat start mit ungdomsliv" udvikle kompetencer, som gør dem i stand til at håndtere de udfordringer, der kommer på rejsen fra barn til ung. Eleverne skal gennem praktisk arbejde, øvelser med kroppen i centrum og opgaver, der gør dem i stand til at prioritere og træffe beslutninger. Eleverne arbejder mod at føle, de har "Mod på livet", og mod at blive robuste, så de kan klare de udfordringer, de vil møde.											
Vedholdenhed	At kunne takle udfordringer		1.	Jeg kan arbejde selvstændigt og tage initiativ	Jeg ved hvordan, jeg løser en udfordring	Jeg kan sige til og fra, modstå pres fra andre og gå andre veje, hvis jeg synes, det er det rigtige at gøre	Jeg ved, hvad jeg står for, og hvordan jeg finder ro i mig selv	Jeg kan styre min økonomi	Jeg ved hvordan man laver et budget		
Sundhed	At kunne holde sig sund fysisk og mentalt		1.	Jeg kan sammensætte en madplan ud fra sundhedskriterier	Jeg ved hvordan man laver sund mad inden for en budgetramme	Jeg kender til træningsformen yoga	Jeg ved hvordan man kan finde ro i sin krop				
Godkendt af Skoleafdelingen juni 2018			Læseplan								
Eleverne skal: lære at lave madplaner, handle ind og lave sund mad til studievenlige priser, kunne finde ro i en travl og presset hverdag og kunne strukturere deres tid, føle at de har et større kendskab til sig selv. I samarbejde med erhvervsskolerne, vil vi lave praktisk arbejde omkring mad og økonomi. Vi vil arbejde med yoga, mindfulness og Milife for personlig udvikling.											