



Ung pårørende?

Er du mellem 23-35 år og pårørende til
en med fysisk eller psykisk sygdom?

Vil du tale med andre i samme situation?

... så har Svendborg Kommune et gruppetilbud til dig!

Se kontaktinformation på bagsiden



Svendborg kommune har en pårørendegruppe for unge mellem 23-35 år

- Har du en nærtstående med fysisk eller psykisk sygdom?
- Oplever du, at din hverdag er presset, fordi du prøver at hjælpe og støtte?
- Må du sommetider tilsidesætte dine egne ønsker og behov?

Det kan være svært at skulle tage sig af sine nærtstående, når man selv er ung.

I gruppen har du mulighed for at mødes med andre i samme situation.

Gruppen er et frirum, hvor man kan dele tanker og bekymringer og ikke mindst få nye redskaber til at klare hverdagen.

Den du er pårørende til skal være over 18 år

Det er **gratis** at deltage og alle har tavshedspligt.

Se mere om pårønderådgiveren på

www.svendborg.dk/paeroenderaadviger



Kontakt pårønderådgiver:

Charlotte West
Svinget 14
5700 Svendborg
Tlf. 21 73 11 59
charlotte.west@svendborg.dk



Svendborg
Kommune