



PRISER OG PORTIONSSTØRRELSER

RETTERNES PRIS

- 51,75 kr. Hovedret almindelig
- 46,00 kr. Hovedret lille
- 46,00 kr. Kost til småtspisende
- 46,00 kr. Gratinkost
- 15,75 kr. Biret/Ugens kage
- 15,75 kr. Råkost med dressing
- 29,50 kr. Frokostenretning

EKSTRA TILBEHØR

- 8,00 kr. Kartofler (200 gr.)
- 8,00 kr. Kartoffelmos (220 gr.)
- 8,00 kr. Kogte løse ris (150 gr.)
- 8,00 kr. Kogte grøntsager (100 gr.)
- 9,00 kr. Protino (125 ml.)

PORTIONS STØRRELSER

Hovedret almindelig består af:

- 100 gr. Kød/fisk
- 160 gr. Kartofler
- 75 gr. Grøntsager
- 1,5 dl. Sovs

Hovedret lille består af:

- 70 gr. Kød/fisk
- 100 gr. Kartofler
- 75 gr. Grøntsager
- 1 dl. Sovs

Biretter består af:

- 2,5 dl. Supper og mælkegrød
- 2,0 dl. Desserter

DIÆT

det gode madhus tilbereder en speciel- kost til dig, som har tabt meget i vægt og som har en lille appetit, denne hedder: **KOST TIL SMÅTSPISENDE**. Kost til småtspisende består af mindre portioner af mad. Maden har en høj energitæthed og et højere proteinindhold. Det anbefales at spise mange små måltider fordelt over dagen, gerne 6 - 8 små måltider dagligt for at få dækket behovet for næringsstoffer. Vi anbefaler derfor, at du køber en biret til hovedretterne. Kontakt os hvis denne diæt har skabt din interesse.