Menukort for uge 1 - 2020

HOVEDRETTER

1. Kogt torsk - kartofler - sennepssovs - rødbede - flæsketern ■
2. Kogt hamburgerryg - kartofler - grønlangkål ■
3. Mør-stegt kalvesteg - kartofler - vildtsovs - tyttebær ■
4. Nakkekotelet - kartofler - champignon a la creme - asier
5. Håndlavede kødboller i selleri - kartofler ■
6. Frikadelle - kartofler - stuvet blomkål
7. Chili con carne - løse ris ■
8. Stegt paneret karbonade - kartofler - brun sovs - blomkålsblanding: ærter - gulerødder - blomkål
9. Biksemad med hakket oksekød - karry - løg og hvidkål ■
10. Kalkun i karrysovs med ingefær - løse ris ■
11. Paprikagryde af svinekød med bacon - flåede tomater - kartofler - grøntsagsblanding:ærter - gulerødder - bønner - majs ■
12. Stegt kylling i paprika - kartofler - paprikasovs - ærter

FROKOSTANRETNING

15. Frokost - Kalvesteg - Hamburgerryg - Rygeostsalat - Frikadelle
16. Frokost (gratinkost) Kalvesteg - Hamburgerryg - Rygeostsalat -
17. Gelerugbrød (gratinkost)

det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune

Menukort for uge 1 - 2020

BIRETTER

1. Alliancegrød m. jordbær - solbær - hindbær - stikkelsbær med mælk ■
2. Hjemmelavet æblegrød med mælk ■
3. Luftig appelsinfromage med flødeskum
4. Romfromage med kirsebærsovs
5. Frugtsalat med chokolade
6. Mannagrød med kanelsukker og smør ■
7. Aspargessuppe med kødboller
8. Klassisk klar suppe med boller og urter
9. Tarteletter (2 stk.) med høns i asparges

TILKØB

11. Råkost m. rødkål, mandarin og nødder (150 gr.) ■
12. Råkost m. grøn salat - ærter - fetaost - soltørret tomater ■
13. Kogte kartofler (200 gr.)
14. Kartoffelmos (220 gr.)
15. Kogte grøntsager - Blomkålsblanding: ærter - gulerødder - blomkål (100 gr.) ■
16. Kogte løse ris (150 gr.)
17. Klassisk hjemmelavet øllebrød med 1/4 mælk ■
18. Hjemmelavet kransekagekonfekt (3 stk.)
19. Protino - energidrik
20. Ugens kage: Krydderkage m. æbler

det gode madhus
Ryttervej 39
5700 Svendborg
Tlf.: 62 23 43 30
Hjemmeside:
svendborg.dk/detgodemadhus
Telefontid: Hverdage mellem kl. 9-14

■ = Ca. 30E% fra fedt pr. portion

Husk at markere ugens bestilte retter.

Svendborg Kommune