

SÅDAN ER VI SAMMEN I FAMILIEMADKLUBBEN

For at det bliver sjovt, hyggeligt og lækkert, når vi laver og spiser mad sammen, har vi nogle fælles aftaler, som vi alle følger, når vi er sammen – både børn og voksne.

1

Vi vasker altid hænder, inden vi laver og spiser mad.

2

Vi sætter langt hår op, når vi er i køkkenet.

3

Vi går, når vi er i køkkenet – vi løber ikke.

4

Køkkenet er et værksted – vær opmærksom på skarpe knive, komfurer og varme gryder.

5

Vi holder køkkenbordet fri for mobiltelefoner og holder det rent og pænt.

6

Vi skyller og renser alle grøntsager grundigt inden brug.

7

Vi bruger altid en ren ske, når vi smager til.

8

Vi lytter, når nogen siger noget.

9

Vi hjælper hinanden og rydder op sammen. Både mens vi laver mad, og når vi har spist.

10

Der er ikke rigtig og forkert mad – vi øver os og smager på maden.

11

Vi venter med at spise, til musikken begynder.

12

Vi siger "tak for mad", når vi er færdige med at spise.

STØTTET AF:

novo nordisk
fonden

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv



SMAG
DIG
FREM