

SPIS DANMARK GRØNNERE



SPIS
ÆRTECREME
MED BASILIKUM

:DK



SPIS ÆRTECREME MED BASILIKUM

🍴 1 portion

🕒 20 minutter

INGREDIENSER

4 dl grønne ærter
4 spsk. Græskarkerner, ristede
1 dl basilikum eller mynte
½ rød chili
1 spsk. citronsaft
3 spsk. olivenolie
Salt og peber

Til servering

Grøntsager, fx radise, agurk og
bladselleri

FREM GANGSMÅDE

- 1 Kom ærter, græskarkerner, krydderurter, chili, citronsaft og olie i en foodprocessor.
- 2 Kør til en grov, ensartet masse.
- 3 Smag cremen til med salt og peber.

Servering

- 4 Servér fx med udskårne grøntsager.

OBS

Kan holde sig op til 1 uge på
køl.



**SMAG
DIG
FREM**

STØTTET AF:

novo nordisk
fonden
Beaating people and society

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv