

AUGUST 2025

IMPULSER

INFORMATION OG INSPIRATION TIL
SENIORER I SVENDBORG KOMMUNE



Svendborg
Kommune

IMPULSER

Impulser udgives af direktørområdet Social, Sundhed og Beskæftigelse, Svendborg Kommune.

Bladet udkommer i 10.000 eksemplarer som omdeles til alle, der er fyldt 67 år.

Andre interesserede kan hente bladet på bibliotekerne i Svendborg Kommune, Borgerservice og på Svinget 14, 5700 Svendborg.

Næste nummer udkommer januar 2026. Ideer skal være redaktionen i hænde senest 1. oktober 2025.

Impulser udkommer 2 gange årligt i januar og august.

GRAFISK PRODUKTION OG DISTRIBUTION

Layout: Grafisk

Svendborg Kommune

Tryk: Trykteam

Distribuerer: FK Distribution

FORSIDEFOTO:

Dorthe Tjellesen til Rehab-golf.

Læs mere på siderne 6-7.

Foto: Egon Sohnesen

UDEBLIVER IMPULSER

Er du 67 år eller derover og har du ikke modtaget Impulser, så kontakt Kontoret i myndighedsafdelingen socmyn@svendborg.dk
Tlf. 62 23 40 00 - tryk 3

IMPULSER ONLINE

Du kan læse Impulser på Svendborg Kommunes hjemmeside:
www.svendborg.dk/impulser

IMPULSER LYDFIL

Impulser er indlæst af Rigmor Lauridsen. Kontakt redaktør, hvis du ønsker lydfil tilsendt.

ANSVARSHAVENDE REDAKTØR

Ældrechef Kirsten Vie

REDAKTION

Redaktør – Lene Wulff-Krogsoe
lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk
Tlf. 20 41 57 86

Marianne Mølsted
Palle Christiansen
Tage Østbjerg
Egon Sohnesen - Seniorrådet
Margit Lolk - Seniorrådet

I dette nummer:



Valg til Seniorråd

Der er valg til Svendborg Seniorråd den 18. november 2025. Læs mere om rådet og måske du selv får lyst til at stille op som kandidat.



6 Rehab-golf

Kom med på golfbanen, når køllerne bliver svinget til Rehab-golf.

Plejecentre og lokalsamfund går hånd i hånd

Hvad har en fodboldklub og en dartklub til fælles med et plejecenter? Find svaret på Trollemose Plejecenter og Aldersro.



Den sidste henrettelse

Hvis du tør, så læs om den sidste henrettelse, der fandt sted på Galgebakken i Kirkeby.



NR. 26 AUGUST 2025

indhold

- | | |
|--|--------------------------------------|
| 3 Leder | 21 Svendborg Senior Akademi |
| 4 Valg til Seniorråd 2025 | 22 Alder – det er bare et tal |
| 6 Rehab-golf | 23 Klubben for de modne og magelige |
| 9 Det sker i Svendborg | 24 Sidste henrettelse på Galgebakken |
| 14 Oversigt over foreninger | 26 Mariannes Klumme |
| 16 Svendborg Senior Idræt | 27 Kontaktoplysninger |
| 18 Plejecentre og lokalsamfund går hånd i hånd | |
| 20 Flittige hænder | |



LEDER

Af Ældrechef Kirsten Vie

Mens vi venter på et nyt spændende efterår...

Velkommen til en ny udgave af Impulser her i sommervarmen. Som altid kan du i denne udgave af Impulser finde inspiration til et utal af aktiviteter for både krop og sind.

Der er i efteråret mulighed for høj puls i gymnastiksalen, broderi, boglig energi til hjernen eller noget helt fjerde. Jeg vil opfordre til, at du læser midtersiderne igennem. Der er virkelig mange aktiviteter, både indholdsmæssigt og geografisk, fra Øst til Vest, i byen og i oplandet. Jeg håber der er noget til alle, og ellers, lad os udvikle noget sammen. Kun fantasien sætter grænser eller måske sætter de fysiske rammer også en stopper for at komme i gang med fx en fællesaktivitet i dit lokalområde? Men det kan der være råd for.

Du kan i Impulser denne gang læse om, hvordan der på flere plejecentre er foreninger der afvikler aktiviteter, og på den måde samtidig får lokalsamfundet ind på plejecentrene. Det er med til at skabe højt humør og god stemning for både beboere, pårørende, personale og lokalsamfund. Du skal derfor ikke tøve med at kontakte sektionsleder eller plejecenterråd på dit lokale plejecenter, hvis du går og sysler med en god idé.

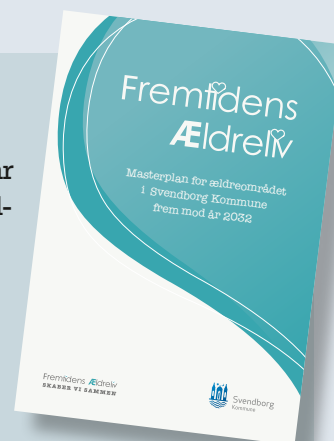
Den 18. november 2025 skal krydset sættes til Kommunalvalget. Samtidig er der valg til Seniorrådet i Svendborg Kommune. Seniorrådet er en vigtig sparringspartner for politikere og ældreområdet og gør på den måde en forskel for +60-årige i Svendborg Kommune.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til det nuværende Seniorråd. Tak for et positivt, konstruktivt og også til tider kritisk samarbejde. I er som talerør for de +60-årige med til at arbejde for et godt ældreliv i vores kommune. Jeg glæder mig til samarbejdet med et nyvalgt Seniorråd i 2026. Du kan læse mere om valget og hvordan du stiller op som kandidat til Seniorrådet på side 4.

God fornøjelse med Impulser under parasollen og glæd dig til et spændende efterår, blandt andet i valgenes tegn.

Retning frem mod 2032
2025 markerer et vigtigt år for ældreområdet i Svendborg Kommune. I foråret godkendte Senior-, Social- og Sundhedsudvalget Masterplanen for Fremtidens Ældrelev. Masterplanen sætter retningen for vores arbejde på ældreområdet frem mod 2032. Masterplanen er resultatet af et omfattende samarbejde mellem borgere, frivillige, fagpersoner og politikere, og den afspejler vores fælles vision om at skabe de bedste rammer for et godt og værdigt ældrelev.

Er du nysgerrig på at læse mere, kan masterplanen læses på www.svendborg.dk



X⁺60

VALG | 2025

SENIORRÅD

18. NOVEMBER 2025



Vil du hellere læse Impulser elektronisk?

Ønsker du at læse bladet elektronisk og ikke modtage det i postkassen, så skriv en mail til: lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk

Impulser kan læses på www.svendborg.dk/impulser

A group of about seven people, mostly seniors, are standing on a grassy path in a park. In the background, there are large, leafy trees and a clear blue sky. In the foreground, there is a pond with several ducks swimming in it. The scene is bright and sunny.

Valg til Svendborg Seniorråd 2025

Hvad er Seniorrådet

Seniorrådet er talerør for +60-årige borgere i kommunen. Seniorrådet er uafhængigt af partipolitik og andre organisationer. Seniorrådets medlemmer har tavshedspligt.

Hvad er Seniorrådets opgaver?

Seniorrådets opgaver er bl.a. at varetage alle +60-åriges interesser overfor Kommunalbestyrelsen. Seniorrådet er lovbestemt, samt skal høres i alle sager, der vedrører +60-årige og rådgive politikerne.

Det kan være:

- Boligforhold
- Trafikale forhold
- Sundhed og omsorg
- Madservice
- Kultur
- Aktiviteter

Samarbejde

Seniorrådet har et godt samarbejde med politikerne i Svendborg Kommune. Vi har en god og positiv dialog. Seniorrådet har indflydelse i kraft af vores faste møder med politikerne, høringssvar samt deltagelse i dialogmøder og arbejdsgrupper.

Følg os på Facebook og læs mere på www.svendborg.dk/seniorraad ift. referater, høringssvar og Impulser.

HUSK AT STEMME 18. november 2025

Tirsdag den 18. november er der valg til Seniorrådet i Svendborg Kommune. Valget foregår samme dag som Kommunalvalget.

Du modtager din stemmeseddel med posten. Tag den med, når du skal stemme til Kommunalvalget. Du kan også aflevere din stemme i Borgerservice eller sende den med posten i den medfølgende svarkuvert.

Svendborg Seniorråd på rundvisning i Demensbyen. Foto af Majbritt Kjærulff.

Stil op som kandidat til Seniorrådet

Vil du være med til at gøre en forskel?

Seniorrådet består af 12 medlemmer, som er valgt for en fireårig periode.

Alle over 60 år med fast bopæl i Svendborg Kommune kan vælges og deltage i valget. Arbejdet i rådet er frivilligt og ulønnet.

Seniorrådet afholder 10-12 møder om året og er repræsenteret i alle kommunens plejecenterråd. Derudover er der deltagelse i arbejdsgrupper, konferencer og lignende.

Hvis du har lyst til at stille op, skal du tilkendegive dit kandidatur senest den 1. september 2025 på mail til Lene Wulff-Krogsoe:
lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk



Kom til opstillingsmøde

Vil du vide mere om arbejdet i Seniorrådet og hvordan du stiller op?

Vi holder opstillingsmøde:
Tirsdag den 19. august kl. 17-19
i Skallen, Møllergade 99,
5700 Svendborg

Tilmelding af hensyn til forplejning senest
den 12. august 2025 på mail til:
lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk

Seniorrådets indflydelse på udvikling af ældreområdet

Formand for Senior-, Social- og Sundhedsudvalget, Hanne Klit fortæller:

- Seniorrådets medlemmer involverer sig decentralt i de enkelte områder, f.eks. i plejecenterråd, boligforhold, aktivitetstilbud, madservice, trafikforhold mm. De har fingeren på pulsen i forhold til, hvad der er behov for at ændre/udvikle for at skabe de bedste forhold for kommunens ældre. Seniorrådet er bindeled og talerør for alle ældre i Svendborg Kommune.

På to årlige dialogmøder og gennem høringssvar forud for hvert møde i Senior-, Social- og Sundhedsudvalget, giver Seniorrådet deres mening til kende. Rådet er en vigtig høringspart for det politiske udvalg og spiller en betydningsfuld rolle, når der tages politiske beslutninger.

I Senior-, Social- og Sundhedsudvalget sætter vi stor pris på den tætte dialog og det gode samarbejde, der er mellem Seniorrådet og Senior-, Social- og Sundhedsudvalget om hele tiden at udvikle ældreområdet.

Frivillig på valgdagen

Vi har brug for frivillige til at hjælpe på valgdagen den 18. november 2025.

Så kom og vær med til demokratiets festdag! Der er fuld forplejning på dagen, og der udbetales diæter til de frivillige på valgdagen.

Har du lyst til at være med, så kontakt Lene Wulff Krogsoe på telefon 20 41 57 86 eller mail lene.wulff-krogsoe@svendborg.dk

Rehab-golf



Tekst og fotos af Egon Sohnesen

Svendborg Golfklub har mange "klubber" i klubben. Mandagsherrer, Kaniner, Tirsdagsdamer m.fl. En anden klub i klubben er Rehab-golf, som blev startet i 2022 med inspiration fra Roskilde Golfklub.

Hvad er Rehab-golf ?

Rehab-golf er til dig med nedsat førlighed - synlig som ikke synlig. Måske du har haft en blodprop, er ramt af Parkinson, har begyndende demens eller har andre former for bevægelseshandicap.

Rehab-golf er et normalt golfspil, som er tilpasset, så flest mulige kan være med og få stor gavn og glæde af det. For at kunne deltage skal man kunne stå oprejst og kunne bruge mindst én hånd. Man skal også være i stand til at kunne gå nogle få skridt. Rehab-golf er også for nybegyndere.

Hver fredag fra 9.30 – 12.00

Spillerne mødes hver fredag fra forår til efterår. Når man er meldt ind i klubben og betalt et kontingent på 750 kr., kan man komme, når man har lyst. Som oftest starter man med træning af klubbens professionelle træner. Herefter går man ud og spiller på enten par-3 banen eller 9-huls træningsbanen. Banen blev for få år siden, med støtte fra Fynske Bank, lagt om, så den blev mere handicapvenlig.

Spillerne bliver delt i mindre grupper, som alle har en frivillig hjælper med. De frivillige hjælper f.eks. med at placere boldene og henter de bolde, som er havnet i for højt græs. Samtidig giver de små fif undervejs.

Dagen slutter altid af med hyggeligt samvær i klubhuset, efter man nogle gange har gået ca. 3 km på 9-hulsbanen.

Udstyr

Deltagerne til Rehab-golf behøver ikke tænke på dyrt golfudstyr. Deltagerne kan låne af klubben, og klubben har også el-biler, som kan benyttes efter behov.

Erwin Hansen er klar til at slå ud



Steen Clausen hjælper Ole, som er nybegynder, på par 3 banen

Deltagerne behøver kun et par praktiske sko og tøj, der passer til vejret.

Hvorfor spiller du Rehab-golf?

Erwin Hansen:

- Jeg spillede tidligere meget golf i mange år og havde et 1-cifret handicap. Efter jeg desværre blev ramt af Parkinson, kunne jeg ikke spille på almindelig vis mere, så jeg stoppede med at spille. Jeg startede så igen, da klubben tilbød Rehab-golf. Det har jeg stor glæde af og nyder igen at kunne komme ud og spille.

Denne signatur kunne godt, se at Erwin havde prøvet det før.

Dorthe Tjellesen:

- Jeg nyder at komme ud og få den friske luft og det sociale samvær. Banen er lavet, så jeg kan komme rundt på min elscooter.

Turneringer

Der er forskellige turneringer for rehab-spillere og i slutningen af maj var tre spillere fra klubben til en turnering i Blommenslyst.

Har du fået lyst til at høre nærmere om Rehab-golf kan du kontakte Ingrid Strandby på telefon 40 53 26 30 eller på mail ingridstrandby@gmail.com.



Ingrid Strandby har servicevognen med rundt



Dorthe Tjellesen slår ud.

Inviterer til

Ældrepolitisk vælgermøde

Onsdag d. 24. september kl. 16 - 19
i aulaen hos VUC,
Viebæltet 5, 5700 Svendborg

Alle politiske partier, som stiller op til kommunevalget i november inviteres til at deltage i mødet.

Partierne kommer med et kort oplæg og herefter bliver der rig mulighed for at stille spørgsmål til politikerne om deres ældrepolitik. Kom og vær med til at stille skarpt på ældrepolitikken i Svendborg kommune

Eksempelvis om:

- Ældres værdighed og medbestemmelse
- Seniorbofællesskaber
- Ensomhed blandt ældre
- Hjemmehjælp
- Tryghed når man færdes
- Frivillighed

Ja og mange flere ældrepolitiske emner - kun fantasien sætter grænsen

I pausen serveres en let anretning

Arrangør: Seniorrådet og Ældre Sagen

Tre GRATIS undervisningstilbud fra FVU

Forberedende Voksen Undervisning UANSET NIVEAU

Fælles for alle tre hold:

- Der er ingen krav til niveau – dette afklares første mødegang
- Undervisningen foregår i mødelokalet i Multihuset, Gl Skårupvej 3, 5700 Svendborg
- En undervisningsgang er fire lektioner svarende til tre timer og 15 min, inkl. kaffepause

- Sæson i flg. nedenstående med ferier som skolerne eller efter aftale
- Yderligere information og tilmelding hos FVU v/ Pernille Larsen på tlf. 20 11 81 26, eller på mail: nill@tietgen.dk
- Sidste tilmelding: sidste uge i august – og start så nye eventyr sammen med andre seniorer

Undervisning i:

→ Engelsk

Rejser og eventyr med engelsk i bagagen. Disses to hold kører nu med stor succes på andet år, og der er få ledige pladser på begge hold. Der er løbende optag fra venteliste.

Holdstørrelse: max 15 personer

Tirsdag:

formiddag kl. 8.45 - 12.00

eftermiddag kl. 12.30 - 15.45

→ Ordblinde

Måske har du klaret dig hele livet uden hjælp, men i dag er der gode redskaber og det er aldrig for sent at få støtte. Holdstørrelse: max 6 personer

Vi arbejder med:

- Viden om ordblindhed
- IT-hjælpermidler; hvordan kan mobil og pc støtte læsning og skrivning
- Træning og øvelse i eget tempo
- Hverdagsopgaver, fx brug af netbank og digital post

Onsdag kl. 9 - 12.15

→ Digital

På dette hold lærer du:

- Brug af pc, mobil og tablet
 - Brug af digitale tjenester som E-Boks, Mit ID og borger.dk
 - At sende SMS og e-mails
 - At downloade apps og søge på internettet
 - Datasikkerhed og beskyttelse af dine personlige oplysninger
- Fra år til år kan du gå videre til næste trin
Medbring egen pc/tablet/mobil.
Der er også pc'er til låns

Fredag kl. 9 - 12.15

**Sæson 2. september 2025 -
23. juni 2026**

**Sæson 10. september 2025 -
24. juni 2026**

**Sæson 5. september 2025 -
26. juni 2026**

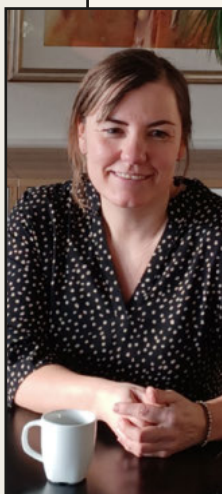


FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
SVENDBORG

Ingen skal stå alene med sorg

Selvhjælp Svendborg tilbyder dig muligheden for at deltage i en gratis sorggruppe. Forløbet fungerer efter det Nationale Sorgcenters retningslinjer - og faciliteres af en tovholder med både personlig og relevant faglig erfaring. At miste en nærtstående kan betyde at tiden bliver lang og måske skal udfyldes med nye bekendtskaber. Selvhjælp Svendborg har også et samtalenetværk, hvor stort og småt kan tages op i et hyggeligt fællesskab. Samtaleværket mødes onsdag i lige uger fra 1. september i Frivillighuset på Kvægtorvet.

Alle vores tilbud er drevet af frivillige kræfter og god, gedigen medmenneskelighed. Hvis du vil vide mere om vores sorggrupper eller samtaleværket, så er du meget velkommen til at kontakte Anja på 42 40 52 95.



Pårørenderådgiver i Svendborg Kommune

Er du pårørende til en med nedsat funktionsevne psykisk, fysisk eller social? Så kan du få støtte og rådgivning af Lone Milling, der er pårørenderådgiver i Svendborg Kommune.

Som pårørenderådgiver kan Lone Milling tilbyde:

- Individuelle samtaler og rådgivning
- Hjælp til at få overblik over hvilke andre tilbud og muligheder, der findes i kommunen

Både du, og den du er pårørende til, skal være over 18 år.

Det er gratis at benytte pårørenderådgiveren.

**Kontakt pårørenderådgiver
Lone Milling på telefon 62 23 40 00**

IDRÆT

Svendborg Senior Idræt

Svendborg Idrætscenter, Ryttervej 70
Sekretariatet, tlf. 22 92 57 00
Se kontorets åbningstider på
www.svsi.dk
Mail: Svsi.tlf@gmail.com

Egebjerg Ældreidræt

V. Skerninge Hallen,
Mads Hansensvej 10A
Stenstrup Hallen, Lærkevej 1A
Motion og træningsprogram i Den
Lille Avis i august
Kontakt: Ellen Margrethe Pedersen,
Tlf. 61 27 18 57
Mail: ivastat@gmail.com



BOWLING

Bowl'n Fun, Nyborgvej 4

Svendborg Senior Bowling

Tirsdag & torsdag kl. 15.00 - 17.00
Første gang den 7. august
Kontakt: Per Nellemann, tlf. 22 97 35 05

OV Bowling

Tirsdag kl. 14.00 - 15.00
Første gang den 5. august
Kontakt: Tonny Poulsen,
tlf. 40 82 73 45

Pen Bowl

Tirsdag og torsdag kl. 10 - 11.
Første gang hhv. første tirsdag
og torsdag i september
Kontakt: Ove Christiansen,
tlf. 20 62 07 19

Svendborg Pensionistbowling

Fredag kl. 09.30 - 11.00
Første gang den 5. september
Kontakt: Lone Stenberg tlf. 20 72 87 76



BRIDGE INTRO - MOTION FOR HJERNEN

Tre timers GRATIS bridgeintroduktion med
kaffe og kage. Få kort i hånden og bliv guidet
i dine første bridge-spil.

Torsdag den 28. august kl. 19.00-22.00
eller søndag den 31. august kl. 13.00-16.00

Kontakt: Inge Lind sørensen, tlf. 40 43 33 67
eller find yderligere info på www.bridge.dk/4578

GODT TILBUD

FORENINGER, DER HAR 60+ AFDELINGER

Oure Gudme Idrætsforening

Gymnastik
Tirsdag kl. 9 - 10.30 i Gudmehallen og kl. 18.30 på
Stokkebæksskolen, afd. Gudme.
Start i uge 37
Kontakt: Hanne Larsen, tlf. 20 11 34 50

Gudbjerg Idrætsforening

Senioridræt:
Kontakt: Charlotte Kjærgaard, tlf. 40 26 14 28

Tåsinge Håndboldklub

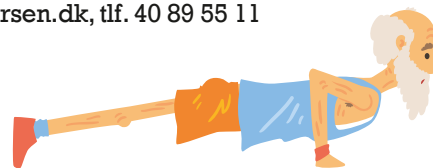
Håndbold for pensionister M/K.
Første gang den 4. september
Torsdag kl. 15.15 - 16.15
Kontakt: Karl Egon Madsen, tlf. 62 22 57 80

Tåsinge Tennis og Padelklub

Mandag og torsdag kl. 9.30 - 11
Kontakt: Helmuth Nielsen, tlf. 20 66 51 75
www.ttpk.dk

Vester Skerninge Tennisklub

Man kan spille man-, ons-, eller fredag kl. 9 - 11.
Kontakt: Michael Grube Andersen,
michael@grube-andersen.dk, tlf. 40 89 55 11
www.vstennis.dk



Hesselager forenede Sportsklubber

Motion for ældre,

Hesselager Plejecenter/Salen

Stolegymnastik torsdag kl. 10 - 11.
Kontakt: Inge Marie Holmskov, tlf. 21 48 90 79

Stavgang fra Klubhuset

Hver onsdag kl. 9.30,
Kontakt: Inge Marie Holmskov, tlf. 21 48 90 79

Krocket på Hesselager Stadion

Kontakt: Kirsten Andersen, tlf. 62 25 18 13

Motionscykling fra Klubhuset

Tirsdage kl. 19
Kontakt: Inge Marie Holmskov, tlf. 21 48 90 79
Hjemmeside: www.hesselager-fs.dk

Kom med på gåtur sammen med andre

Mødested Klubhuset i Hesselager
Hver mandag kl. 10
Vi går 4.5-6 km, ud i naturen.
Kontakt: Ane Marie Hansen
Tlf. 21780634

DANS

Danseklub 89

Seniorhus Skallen, Møllergade 99
Mandag 18.45 - 21.45. Start 1. sept.

Kontakt: Birthe Christensen,
telefon 24 27 35 24

Danseklubben Enigheden

Seniorhus Skallen, Møllergade 99
Onsdag kl. 18.30 - 22.00. Start 3. sept.

Kontakt: Inge-Lise Rasmussen,
telefon 30 59 39 45

Danseklubben Flora

Multihuset, Gl. Skårupvej 3
Onsdag kl. 18.30 - 21.30.

Start 3. sept. og derefter hver
anden uge i ulig uger.

Kontakt: Inge-Lise Andersen,
telefon 28 83 47 62 eller mail: ila49@mail

Gudbjerg Folkedansere

Gudbjerg Skole, Byvej 11, 5892 Gudbjerg
Mandage 19.30 til 22.00. Start 22. sept.

Kontakt: Anne Sigurdardottir, tlf. 41 18 69 12

Egebjerg Kvadrillen

Issø Skolen, Skolevej 2, 5771 Stenstrup
Torsdage kl. 19.30 - 22.00. Start 11. sept.

Kontakt: Bente Johansen, tlf. 21 60 73 78

Taasinge Folkedansere

Sundhøjsskolen, Eskærvej 69
Torsdage kl. 19.30 - 21.45. Start 2. okt.

Kontakt: Anni Skov, tlf. 22 34 98 80

Svendborg Danse- og Spillemandslaug

Bagergade 67
Offentlig bal den sidste fredag i måned kl. 19.30
Sæson fra september til maj.

Der er gammeldags dansemusik og folkedans
Kontakt: Ole Ryge Petersen, tlf. 51 51 86 57.



NØRKLEGRUPPER

Røde Kors Nørklegruppe, Svendborg

Seniorhus Skallen, Møllergade 99, 1. sal.
Torsdag kl. 9.30 - 11.30. Start 4. sept.

Kontakt: Anne Marie Jensen, telefon 51 16 72 94

Røde Kors Nørklegruppe, Gudme

Landevejen 124, Oure. Tirsdag kl. 13 - 16.
Start 5. aug.

Kontakt: Mai Britt Simonsen, telefon 21 73 07 29

Folkekirkens Nødhjælps Nørklegruppe, Svendborg

Seniorhus Skallen, Møllergade 99.
Tirsdag kl. 13.00 - 16.00.

Start 5. aug. Kom og vær med.

Kontakt: Dorthe Jørgensen, telefon 21 68 98 75

Oure/Vejstrup/ Lundebergs Kirker

Konfirmandsalen, Oure Præstegård,
Albjergvej 30

Første torsdag i måneden kl. 10-12

Kontakt: Kirsten Bundgaard
Pedersen, tlf. 20 48 94 03

Start 2. okt.



LÆSEKREDS

Menighedshuset Sct. Nicolai Kirkestræde 3

Sct. Nicolai Læsekrede mødes
mødes hver tirsdag kl. 14 - 16.
Start 12. aug.

Der er oplæsning af romaner

Kontakt: Birgit Tjalve
telefon 61 86 34 83.3.



FODBOLD

Svendborg forenede boldklubber 65+ fodbold

Onsdag og fredag kl. 10 - 11

Kontakt: Bjarne Høj, tlf. 26 87 66 06

Fodboldfitness for alle

Tirsdag kl. 16.45 - 18.00 på multibanen.

Kontakt: på Facebook - søg "fodboldfitness for herrer", eller kontakt Sfb på tlf. 32 20 10 43

Tved Boldklub

Old Boys 11 mands kamp en gang om ugen.

Træning hver onsdag og søndag kl. 10.00

Kontakt: Kent Bjørkmann, tlf. 27 11 89 62

KUNSTGRUPPEN:

Færggården. Fra september til maj Mandage kl. 9.00 til 12.30.

Vi maler sammen. Der er ikke undervisning, men vi inspirerer og hjælper hinanden.

Kontakt: Anne Pedersen
telefon 29 82 80 48.



Seniorbio i Scala

- oktober til december 2025

Kultur- og Fritidsafdelingen tilbyder i et samarbejde med Scala særforestillinger for efterlønnere, førtids- og folkepensionister. Vi kalder det Seniorbio.

Du kan hente omtale af filmene på biblioteket og du kan finde dem på Svendborg Kommunes hjemmeside.

7. oktober:
**UNDER
STJERNERNE
PÅ HIMLEN**

21. oktober
SEPTEMBER 5

4. november
Maria

18. november
MIN MOR

2. december
**MIG OG
PINGVINEN**

Fra oktober til december 2025 viser vi film
tirsdag eftermiddag kl. 13

– se filmstrimmel for datoer og film

En filmpakke med 5 film koster 250 kr.

Under forudsætning af, at der er ledige pladser, sælges der enkeltbilletter umiddelbart før hver forestilling. Pris 75 kr.

Vi har igen sammensat en smuk buket af film, denne gang med udødelig dansk musik, biografi af en sangdiva, autentisk drama fra 1972, humor og hjertevarme. Denne gang lidt smallere, men rigtig gode film. Lad dig ikke snyde af, at du måske ikke kender titlen.

Billetsalg (filmpakken) foregår i Scala:

Tirsdag den 30. september

Der betales kontant.

Kl. 12.45 - 13.00: Dørene åbnes og alle får et nummerlod (1 stk. pr. husstand).

Hvert lod giver ret til køb af 5 filmpakker.

Kl. 13.00: Billetsalget starter. Lodtrækning afgør hvilke numre, der ekspederes.

Hvis du er dårligt gående, bruger kørestol eller har brug for særlige hensyn i biografen, kan du inden billetsalget starter, forhåndsreservere billetter ved henvendelse til **Birthe Bergmann**, tlf. 24 88 63 31 eller på mail birthe.bergmann@svendborg.dk

TILBUD I SENIORHUS SKALLEN, MØLLERGADE 99, SVENDBORG

Billard

Torsdag kl. 9.00 - 13.00 - Start 7. aug.

Kontakt: Wandy Pedersen, tlf. 21 17 09 74.

Bogbinding, Svendborg

Fredag kl. 10.00 - 12.00 - Start 26. sept.

Kontakt: Niels B. Termansen, telefon 60 25 09 74

Danske Slægtsforskere Sydfyn

Torsdag, som regel i lige uger - www.slaegt.dk/sydfyn/.

Program klar pr. medio august. Start 4. sept.

Kontakt: Hanne Nielsen, telefon 23 25 78 34 eller mail dssydfyn@gmail.com.

Håndbroderi

Onsdag kl. 14-16.30 - Start 17. sept.

Kontakt: Helga Kongpetsak, tlf. 23 23 61 27.
mail: kontakt@farmorsbroderi.dk

Hyggebridge, Ældre Sagen

Fredag kl. 10.00 - 13.00 - Start 5. sept.

Kontakt: Gerda Pedersen, tlf. 23 30 85 23.

Knipling, Ældre Sagen

Torsdag kl. 13.00 - 16.00 - Start 4. Sept.

Kontakt: Astrid Hansen - tlf. 51 29 07 21.

L'hombre, Ældre Sagen

Mandag kl. 13.00 - 17.00 - Start 1. sept.

Kontakt: Keld Jensen, telefon 29 25 48 50

Håndarbejde

Tirsdag kl. 9.00 - 12.00 - Start 19. aug.

Kontakt: Anna- Lise Harndahl, telefon 27 90 78 24

Porcelænsmalere

Fredag kl. 12.00 - 16.00 - Start 5. sept.

Kontakt: Merete Christensen, telefon 28 89 55 60

Sy'Fyns Quiltelaug

Tirsdag lige uger fra kl. 19.00 - 22.00 - Start 19. aug.

Kontakt: Birthe Sander helst på mail

SyFynQuiltelaug@gmail.com, mobil 21 43 55 13

Thurø L'Hombre Klub

Onsdag kl. 18.30 - 22.00 - Start 3. sept.

Kontakt: Søren Aagaard, tlf. 42 76 82 29.

Mail: Aagaard-borgersen@youmail.dk

Tåsinge L'hombre Klub

Mandag kl. 18.30 - 22.30 - Start 1. sept.

Kontakt: Hans Skov Mortensen, telefon 24 21 84 29

Lær kortspillet L'hombre.

Kontakt: Keld Johansen, tlf. 24 20 54 33

Ældresagen IT

Første tirsdag i måneden kl. 13 - 15 - Start 5. aug.

Kontakt: Erling Schøn Nielsen, tlf. 22 51 36 92

Ældresagen Sang

Mandag kl. 13.30 - 15.15 - Start 18. aug.

Kontakt: Allan Frederiksen, tlf. 53 64 92 90.

Mail: af@gmusik.dk

Aktivitetsbuse i Svendborg Kommune



Strammelse Brugerlaug

Madsegyden 29, Tåsinge Tlf. 22 55 48 33.

Huset er åbent for medlemmer hver dag. Der er mulighed for at benytte træ- og keramik værkstederne, og arbejde sammen med andre medlemmer. Det kan være ved restaurering af møbler, keramik, strik eller syning og hvad der kommer af ønsker. Der er ikke undervisning, men vi hjælper hinanden. Har du en god ide, så kontakt os. Materialer er din egen udgift. Du kan også være med til at spille billard, petanque, kort eller sang sidste fredag i måneden - se i program. Vi har også streaming af naturvidenskabelige forelæsninger fra Aarhus Universitet seks gange i hhv. forår og efterår.

www.strammelse-brugerlaug.dk

E-mail: formand@strammelse-brugerlaug.dk



Seniorværkstederne i Svendborg

Ndr. Ringvej 18, Svendborg. Tlf. 62 22 95 69.

Seniorværkstederne er åbne mandag - fredag kl. 9-13. Flere aktiviteter til kl. 16.

Aktiviteterne i de mange værksteder spænder vidt, og er i stadig udvikling - bliv inspireret på vores hjemmeside. I værkstederne er man velkommen til at fremstille eller reparere ting til eget brug. Kom forbi og få en uforpligtende rundvisning.

Åbent Hus lørdag 6. september kl. 10 - 14

Tlf. 93 99 88 38 - www.senior-vst.dk

E-mail: kontoret@senior-vst.dk



Svendborg Seniorakademi

Ørkildsgade 21, Svendborg, Tlf. 30 69 37 67.

Her er et stort udbud af undervisning, foredrag, studie- og debatgrupper, om mange forskellige emner som f.eks. IT, kunst, kultur, filosofi, musik og naturvidenskab.

Program findes på hjemmesiden. Hvis du har emner, du gerne vil undervise i eller viden, du gerne vil dele, hører vi gerne fra dig.

Åbent Hus den 18. august kl. 11-14, hvor man kan møde nogle af grupperne og få indtryk i, hvad der arbejdes med.

www.seniorakademiet.dk

E-mail: kontor@seniorakademiet.dk



Seniorhus Skallen

Møllergade 99, Svendborg. Tlf. 21 72 77 13

Seniorhus Skallen er et handicapvenligt kommunalt aktivitetsbuse for seniorer og førtidspensionister.

Huset kan bruges af foreninger, klubber og grupper i målgruppen. Der foregår mange aktiviteter fra møder, foredrag, håndarbejder til billard og dans.

For nærmere oplysninger ring eller kig ind på kontoret tirsdag og onsdag kl. 10-11, samt torsdag kl. 12-13

www.seniorhusskallen.dk

E-mail: kontor@seniorhusskallen.dk

Pensionistforeninger, klubber og grupper

Brudager Ældreklub

Hver torsdag i ulige uger, med start sidste torsdag i sept. kl. 14 - 16 med start sidste torsdag i september
Lysbilleder, foredrag, sang og musik, spillegilde, to udflugter.

Kontakt: Finn Jensen - tlf. 21 43 11 44

Kirkeby Ældreklub

Kirkeby Menighedshus, v. Kirkeby Kirke.

Torsdage kl. 14 - 16.

Foredrag/film, socialt samvær, fællesspisning, udflugter

Kontakt: Jette Kølleskov - tlf. 21 47 50 19

Mail: jmkolleskov@gmail.com

Klub 13, Dansk Blindesamfund, Svendborg

Seniorhus Skallen, Møllergade 99

Anden tirsdag i hver måned august - maj
musikunderholdning og foredrag kl. 13.45 - 16.00

Kontakt: Carsten Dan Jacobsen - tlf. 22 57 92 25

Syddøstfyns Pensionistforening

Fokus på glæde og samvær i form af udflugter og arrangementer.

Udflugterne er i Danmark og med besøg og rundvisning på seværdigheder. Arrangementerne er vinterfest, generalforsamling, sommer grilleftermiddag osv., indkøbstur til Tyskland og julestue med julemusik, fællessang og julehistorier.

Kontakt: Poul Madsen - tlf. 40 34 46 96

Mail: poul.madsen1954@gmail.com

Skårup Pensionistforening

Pensionisternes Hus, Skårup Stationsvej 10

Hver mandag kl. 14 - 16: Der spilles kort og andre spil og snakkes. Mød bare op, der er plads til flere.

Hver tirsdag kl. 13.30 - 16.00: Nørkle eftermiddag.

Onsdag i lige uger: Socialt- og kulturelt samvær, foredrag, sang og musik, lysbilleder, udflugter.

Kontakt: Ingelise Petersen - tlf. 24 25 25 16.

Mail: ingelise49@live.dk

Stenstrup/Lunde/Kirkeby Seniorer

Stenstrup Forsamlingshus.

Hygge, udflugt, foredrag, sang og musik

Kontakt: Hartvig Findorf - tlf. 21 21 38 29

Mail: h.findorf@gmail.com

Svendborg Pensionistforening

Seniorhus Skallen, Møllergade 99 Svendborg.

Onsdag kl. 9.00 - 14.30. Foredrag, frit samvær, fællesspisninger, pakkefest, sang og musik.

Kontakt: Grethe Sørensen - tlf. 27 57 10 94.

Mail: grethehs@webspeed.dk

Syddfyns Seniorklub

Skårup Kultur og Idrætscenter, Åbyvejen 43, Skårup

En gang månedligt (rullende dage) kl. 14 i vintermånederne. Foredrag, musikunderholdning/-oplevelser, udflugter.

Kontakt: Connie Jorsal - mobil 71 78 73 92.

Mail: vaconjor@gmail.com

Tingmarken Beboerforening, Landet

Fælleshuset hver den 3. onsdag i måneden til sociale aktiviteter. Hver tirsdag og onsdag eftermiddag spilles petanque.

Kontakt: Lone Oldelund Pedersen - tlf. 22 25 27 87

Mail: loneoldelund@syddfynsmail.dk

Thorsengklubben

Tåsinge Forsamlingshus,

Elvira Madigans Vej 41, Landet.

Vi er en hyggelig og dynamisk pensionistforening med mange forskellige aktiviteter, banko, udflugter, fællesspisning og foredrag.

Yderligere oplysninger og program:

Kontakt: Lis Andersen - tlf. 51 35 50 69.

Mail: lis.jorgennenimama@gmail.com

Tved Ældreklub

Tved Forsamlingshus.

Tid: se program i udhængsskab ved Spar købmand,

Tved. Underholdning, foredrag, sang, årstidsfester, udflugt, hyggeligt samvær

Kontakt: Inge Schaffrat - tlf. 28 14 87 85

Mail: ingeschaffrath2202@hotmail.com

Som førtidspensionist kan du benytte de samme tilbud som andre pensionister.

GLEMTE VI DIN FORENING?

Så kontakt Birthe Bergmann på
tlf. 24 88 63 31

DE HANDICAPPEDES IDRÆTSFORENING FOR SVENDBORG OG OMEGN

Foreningen har mange gode tilbud for handicappede i alle aldre. Alle tilbud kræver medlemskab af De handicappedes Idrætsforening - det koster 230 kr. pr. halvår. Se desuden under hver aktivitet om der er yderligere pris

Foreningen tilbyder

Svømning hver tirsdag i Svendborg Svømmeland, Ryttervej 70

Det store bassin fra kl. 16.30 - 18.30.

Varmtvandsbassin fra kl. 17.30 - 18.30

Kontakt: Svømning: Lena Nielsen tlf. 27 85 23 43

Bowling hver onsdag Bowl'n Fun på Nyborgvej 4, Svendborg

Kl. 16.30 - 18. For at være med til bowling skal du være selvhjælpen, eller have en hjælper med.

Det koster 250 kr. pr. kvartal at bowle.

Kontakt: Bowling: Anita Rasmussen, tlf. 22 46 52 58

Sejlads i samarbejde med Thurø Sejlklub, Gambøtvej 25

Onsdage i sommerhalvåret med frivillige hjælpere, kl. 14.00 - 18.00. Det koster et medlemskab af Thurø Sejlklub på 700 kr.

Kontakt: Erling Justesen tlf. 42 13 19 78

Bevægelseslære i Svendborg Idrætscenter, Ryttervej 70

For dig, der ikke kan begå dig på et almindeligt bevægelseshold. Vi træner på små hold.

Mandag 11.30 - 13.45 Parkinsonramte

Mandag 13.45 - 16.00 Fysisk Handicappede

Torsdag 11.00 - 13.15 Gigtramte

Torsdag 13.15 - 15.30 Fysisk Handicappede

Der er mulighed for kørselsordning med egenbetaling på 42 kr. pr. gang

Kontakt: Bibiana Gade 50 57 45 22

Ældre Sagen

Ældre Sagen er en medlemsstyret almennyttig og social-humanitær forening.

I lokalafdelingen tilbyder en række frivillige, der har tavshedspligt, gratis hjælp. Man behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få hjælp.

Ældre Sagen Egebjerg:

Formand - Egon Sohnesen - tlf. 61 19 30 55
mail: egon@sohnesen.dk

Besøgsven - Ingeborg Alslev, tlf. 30 27 12 83,
og Karen Strandhave, tlf. 29 47 96 10.

Bisidder - Kathrine Stensgaard, tlf. 20 32 03 15.

Tryghedsopkald - Anny Aagaard, tlf. 22 55 48 48.

PC-hjælp - Svend Sejersén - tlf. 23 60 02 07 efter kl. 18.

Søndagscafé - afholdes to gange om foråret og to gange om efteråret med fællesspisning, kaffe og underholdning. - Der er deltagerbetaling.

Læsekrede - 1. torsdag i sept. - maj kl. 14 - 16.
Ollerup Plejecenter.

Kontaktperson:

Gerda Stensgaard Hansen, tlf. 51 26 82 63.

Nyhedsbrev - Tilmeld dig vores nyhedsbrev på hjemmesiden: Aeldresagen.dk/egebjerg

www.aeldresagen.dk/egebjerg.

Tilmelding til arrangementer er nødvendig, og kan ske online, telefonisk eller ved personlig henvendelse

Har du lyst til at være frivillig?

Som frivillig i Ældre Sagen bliver du en del af et netværk med andre frivillige. Du bestemmer selv, hvilke opgaver du vil påtage dig, og hvor mange timer du vil bruge.

Ældre Sagen Svendborg – Gudme:

Teatergade 3, Tlf. 62 80 08 18

Kontortid tirsdag & torsdag kl. 10.00 - 11.00

Formand - Allan Frederiksen, tlf. 53 64 92 90

Besøgsven - Finn Frost, tlf. 51 92 99 07

Bisidder - Astrid Hansen, tlf. 51 29 07 21.

Tryghedsopkald - Anny Aagaard, tlf. 22 55 48 48.

PC-hjælp - Erling Schøn Nielsen, tlf. 22 51 36 92

Nyhedsbrev - Tilmeld dig vores lokale nyhedsbrev på hjemmesiden.

Søndagscafé Forglemmigej

Caféen er for alle med hukommelsessvigt, ensomhedsfølelse eller har et lettere handicap.

Kontaktperson:

Tove Holm, tlf. 26 54 60 29

Bente Andersen, tlf. 40 82 66 00

www.aeldresagen.dk/svendborg-gudme.

Motion og bevægelse mellem træer og strand



Mange har fundet en vej fra Sundhedshuset til en aktivitet i Svendborg Senior Idræt

Tekst og fotos af Inger Hager

Ærøfærgeren pløjer sig gennem Svendborgsund, mens Erik Skov Madsen står ved stranden op til Tankefuldskoven sammen med en gruppe mennesker.

Det er deltagere i Naturmotion, der får lidt at vide om dagens træning af instruktør Erik Skov Madsen.

- Det er enormt sjovt og en dejlig måde at træne i naturen. Tankefuldskoven er et herligt sted med både skov og vand, siger han, som altid har været glad for at være udendørs.

Vejen til instruktør

Vejen til at blive instruktør er gået gennem et genoptræningsforløb med naturtræning i Sundhedshuset i Svendborg.

- Jeg var heldig at blive behandlet i tide med nogle hjerteproblemer. Og efter en snak med konsulent Birthe Bergmann fik jeg mulighed for at være instruktør og starte et hold med Naturmotion i Svendborg Senior Idræt sammen med en anden instruktør, Ellis Rasmussen, fortæller Erik Skov Madsen, 68 år.



Deltagere i Naturmotion, der får lidt at vide om dagens træning af instruktør Erik Skov Madsen.



Ellis Rasmussen (forrest) instruerer her i Tankefuldskoven.

Som maskinmester og forsker er han vant til at undervise. Han har i mere end 25 år undervist studerende på Syddansk Universitet.

- Jeg arbejder stadig to dage om ugen, det kan jeg ikke slippe. Det er enormt sjovt at forene de to verdener med unge studerende og seniorer, siger Erik Skov Madsen.

Må gerne være sjovt

Mellem andre træer, nemlig i Sofielundskoven, er et andet hold i gang med Naturmotion. Her er Ib Andersen instruktør sammen med Bente Maarup.

- Vi går dén vej - i rask trav, lyder opfordringen fra Ib Andersen efter Bente Maarup har instrueret i nogle opvarmningsøvelser. Snart er deltagerne i gang - både med øvelser med solide grene og kast med grankogler under sit ene ben i forsøg på at ramme en træstamme.

- Pas på! Nogle af de brune "grankogler" kan godt være fra hunde. Den muntre bemærkning fra Ib Andersen skal der også være plads til.

- Det må gerne være sjovt. Det sociale sammen med andre er også vigtigt, understreger han.

Ib Andersen, 62 år, har problemer med sine fødder på grund af sukkersyge. Han dør også med både knæ og skuldre.

- Siden 1992 har jeg rejst verden rundt som skibs-



Instruktør Ib Andersen (t.h.) kæmper mod Jørn Ahle Bæk.

montør. Men for tre år siden måtte jeg stoppe med at arbejde. Der var tunge løft, og nogle gange skulle jeg ned på knæ for at foretage reparationer, fortæller Ib Andersen.

På et tidspunkt kom han i kontakt med Sundhedshuset.

- Dérfra blev jeg spurgt, om det var noget for mig at blive instruktør her i skoven sammen med en anden instruktør, siger Ib Andersen og tilføjer:

- Det var en god idé. Dette her er en rar form for motion, slutter han.

Prøv en dans

- Hvad med at danse standard- og latinamerikansk med sig selv?

Vi er indendørs, og spørgsmålet kommer fra Karin Bonde, instruktør i Ballroom-dance hos Svendborg Senior Idræt.

Hun tilføjer hurtigt: - Hvis det er svært, så siger I bare: Stop Karin!

Så går det løs på gulvet for de helt nye "dansere". Fra Sundhedshuset har deltagerne fået et tilbud med at prøve denne form for bevægelse og motion.

- Vi varmer lige op til lidt valsetakter, lyder opfordringen fra Karin Bonde.

- Jeg er faktisk ikke så god med motorikken. Jeg har vanskeligt ved at finde rytmen, lyder det selvkritisk fra Bjarne Rasmussen, 71 år. Han fortsætter:

- Jeg deltog i et forløb "Bevæg dig glad", som Sund-

hedshuset stod for. Og så fik jeg tilbud om at prøve dansen her, siger han.

Bjarne Rasmussen kom i kontakt med Sundhedshuset, fordi han gerne ville leve sundere.

Kendte ikke Sundhedshuset

Mette Bang Andersen, sundhedsvejleder i Sundhedshuset, deltager sammen med "prøvedanserne."

- Vi fortæller om Svendborg Senior Idræts mange tilbud, og så er det fint med mulighed for en prøvetime.

- Tidligere anede jeg ikke, at der var noget, der hed Sundhedshuset, indskyder Bjarne Rasmussen.

Midt under øvelserne ryger der et spørgsmål gennem luften til Karin Bonde: - Dette her er rigtigt sjovt. Kan man leje dig til at instruere ved en 70 års fødselsdag? spørger en anden deltager, Ulla Friis, 69 år.

Et kærligt puf

Hun fortæller, at hun blev henvist til Sundhedshuset af hendes egen læge, fordi hun kunne komme på et rygestopkursus.

- Jeg fik oplysning om alle de tilbud, som Sundhedshuset har. Det har forandret mit liv, fortæller Ulla Friis, før har dyrket idræt og håndbold.

- Jeg elsker at bevæge mig. Det er fantastisk, fastslår hun.

Mette Bang Andersen understreger, at det er vigtigt, at deltagerne finder noget, som de har lyst til.

- Så giver vi dem et kærligt puf, understreger sundhedsvejlederen.

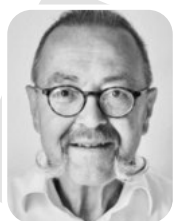


Karin Bonde (i midten) instruerer i de rette dansetrin.

Svendborg Senior Idræt

I kataloget her midt i Impulser eller på www.svsi.dk kan du finde oplysning om alle Svendborg Senior Idræts tilbud. Du kan også ringe på 22 92 57 00 mandag - torsdag kl. 10-12.

Trollemosens gode liv



Tekst og foto af Palle Christiansen.

Der bliver gjort mange ihærdige foranstaltninger for, at de 48 beboere på Trollemose Plejecenter kan leve et godt seniorliv. Det understreger sektionsleder Maria Linnebjerg. - Sammen skaber vi det gode liv i gensidig respekt! Årets sommerfest i juni er noget, som mange glæder sig til. Et stort telt bliver rejst i haven. Fælles-

spisning og amerikansk lotteri er kun et par af aktiviteterne. Der bliver også spist rigtig mange is, må Maria tilføje med et smil. - Som noget nyt holder vi også i år et lokalt "Royal Run" rundt om søen ved plejecentret. Desuden er der den faste årlige udflugt til Egeskov Slot, fortæller Maria.

Alle Svendborgs plejecentre er idrætscertificerede, med fokus på bevægelse. Det er meget populært. Nogle beboere har det dog rarere med blot at se på. Andre er også interesserede i fredagsbar. Men Maria tilføjer, at det vist er mere "fredag" end "bar". - Endelig må vi heller ikke glemme, at sang og musik altid gør noget positivt ved livet og trivslen på Trollemose, fortsætter Maria.

På Trollemose er der mange ting at planlægge og beslutte i forhold til ovenstående arrangementer. Men også kostplaner med mere. Derfor er det gode liv et resultat af et unikt samarbejde mellem beboere, leder, personale og plejecenterråd m.m.

I bestræbelserne på at favne lokalsamfundet har Trollemose adopteret et par 2. klasser fra Tved Skole til fælles aktiviteter. Efter et par timers samvær med børnene er de fleste af beboerne godt trætte. Et par elever stillede følgende spørgsmål: - Må beboerne selv bestemme, hvornår de går i seng?" (ja). - Er der nogle af beboerne, som er over 100 år gamle?"

Dejligt at være frivillig

Frivillig på plejecentret siden 2018 er Anne-Marie Strauss. Hun er glad for at kunne gøre en indsats. Anne-Marie og seks-syv andre gør en uvurderlig indsats. - Dejligt at de programplanlægger for tre måneder ad gangen. Så behøver man ikke faste vagter, tilføjer hun.



Tre medlemmer af Plejecenterrådet på Trollemose: Frivillig Anne-Marie Strauss, sektionsleder Maria Linnebjerg og beboer, tidl. brugsuddeler Henning Pedersen.

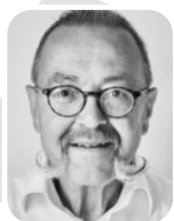
Beboer Henning Pedersen

Tidligere brugsuddeler i Vester Skerninge er også med i plejecenterrådet. Henning fortæller: - Fordi engagement giver indflydelse! Sektionsleder Maria Linnebjerg siger om Henning, at han er en af de mest positive mennesker hun kender. Henning: - Hvis jeg kunne leve mit liv om, ville jeg vælge det samme forløb igen.

Boldklubben Stjernen og Trollemosen er gode naboer

Måske kunne man slet ikke forestille sig, at en aktiv sportsklub og et plejecenter kunne indgå en alliance. De er jo to helt uforenelige størrelser! Men det kan de! Sektionsleder Maria Linnebjerg fra plejecentret og formand for Stjernen, Carsten Thrane har lavet aftaler om fælles aktiviteter. Maria fortæller: - Jeg ser lige for mig at beboere fra Trollemosen til sommer, kommer over og hepper på fodboldspillerne under nogle kampe. Mens de nyder en fadøl og en pølse. Måske startes der en god dialog mellem unge og ældre". - Vi har også aftalt at vi kommer over og træner på Trollemosens græsplæne efter aftale. Generationerne kan få stor glæde af hinanden! slutter Carsten Thrane.

Aldersros fornemmelse for livskvalitet



*Tekst og fotos af
Palle Christiansen.*

Mennesker skal mødes med respekt, tillid og omsorg.

På Aldersro har den enkelte borger selvbestemmelse, og de støttes i at leve et værdigt liv for den enkelte.

Sektionsleder Marianne Fabricius har i samarbejde med Aldersros plejecenterråd, pårørende, ansatte, frivillige, og ikke mindst beboerne, et fælles mål: Det gode liv på plejecentret. Ved interviewet deltog repræsentanter fra de forskellige grupper.

Plejecenterrådet har en væsentlig funktion, idet de er med til at planlægge aktiviteter, drøfte kostplaner og arbejdsrutiner. Eksempler på aktiviteter er påskeudflugt med gudstjeneste i Sørup Kirke, månedlige besøg fra Svendborg Musikskole, fejring af Sankt Aften og helligdage. - I går holdt vi fest med spisning og samvær. Aftenvagten kom med sin guitar og spillede for os. Vi glæder os også til et særligt arrangement "Royal Run" i Christiansminde", fortæller sektionsleder Marianne. Ursula, beboer på Aldersro supplerer med, at hun blev taget godt imod, da hun kom til Aldersro. - Jeg følte, at alle var glade for at se mig.

Svendborgsund Dartklub

har som noget nyt spillelokaler på Aldersro. Det er supergode lokaler. - Dartklubben har 32 medlemmer. Heraf 5 piger. Dartspillernes alder er fra 23-76 år. Dartspil er en populær sport i stor fremgang, fortæller dartklubbens formand, Jeanette Jensen. - Dart er desuden et mentalt spil, som kræver stor koncentration, fortsætter medlem Ib Petersen.

Beboerne er velkomne til at kigge ind til dartspillerne. Måske for at kaste pile selv, og /eller købe en toast og en øl. Det har beboer Henning Nielsen benyttet sig af. Han har sine egne pile med.

Sektionsleder Marianne Fabricius fortæller, at dartspillernes aktivitet er med til at udnytte tomme lokaler. Og giver beboerne mulighed for aften/weekendaktiviteter. Dagcentret har åbent fra kl. 10-15. Her er gæster udefra også velkomne. Kun få benytter sig af det.



Tre beboere fra Aldersro glæder sig til kommende cykelture. Yderst til højre sektionsleder Marianne Fabricius.

- Jeg selv og to andre fra dartklubben vil gerne tilbyde at cykle en tur med beboere i centrets "side-by-side" cykler", slutter dartklubformand Jeanette af med at fortælle. Flot og således er der mange bidrag til det gode liv på Aldersro.



Dartspillere i aktivitet på Aldersro. Klubmedlemmerne (fra v.) Ib Petersen, Per Vesli og formand Jeanette Jensen.

Flittige hænder



*Tekst og foto af
Marianne Mølsted*

Der var engang et blad, der hed Flittige hænder. Det henvendte sig mest til kvinder. Det er nok også os, der bruger vores hænder mest til at være kreative. Vi strikker, hækler, syr og nogle af os kan knytte og sy rya. Det sidste var der en del mænd, der kom ind på. Måske var det på en eller anden måde mere maskulint.

Det kreative er en god hjernetræning. Tidligere var det også nødvendigt for at få husholdningspengene til at strække. Nu har det ikke megen økonomisk betydning om man selv strikker sokker. De fleste gør det, fordi det er hyggeligt og rart at sidde med noget i hænderne. Nogle af os har opdaget, at vi hører bedre efter, når vi har strikketøjet med til foredrag, hvis man altså ikke lige taber en pind, der klirrer vildt på gulvet.

Helga K. kom til at bo langt fra venner og familie i Thailand. Det var hårdt og ensomt. I sin nød greb hun til det, hendes farmor havde lært hende, da hun var lille. Hun begyndte at brodere, og det hjalp hende.

At brodere er nok noget de fleste kvinder har gjort til alle tider. Det berømte Bayeux-tapet broderet i ca. 1100-tallet i Frankrig, som er som en fantastisk tegneserie om slaget ved Hasting. Hvis ikke nonner dengang havde broderet historien, og folk havde gemt det 70 meter lange broderi, ville vi jo ikke have kendt den så godt, som nu.

Det kreative er sundt, har man opdaget. Ikke bare at lave kryds og tværs, men som her at vælge farver, tråd og have et indvendigt billede af, hvad det skal blive til. Det er en fornøjelse. Og så kommer stingene. Der er mange slags. Korssting, som vi nok alle har prøvet, men også dragværk og slyngesting og andre ukendte. De kan bruges lige så forskelligt som farverne. Små piger syr vist stadig bagsting på papplader med huller, men de bliver hurtigt bedre. Der er ikke meget broderi i skolen mere, men interessen smitter blandt voksne. Corona var jo godt for noget! Nu er der klubber, hvor man kan lære af hinanden.

For en del år siden havde ethvert solidt hjem i Nordjylland et broderi lavet over Skagensfiskeren. Nu kan

man købe både Picassos malerier og andre berømte gjort klar til at brodere. Det viser jo bare, at der er gået 50 år, og vi er i de samme spor. Klokkestrengene blev også en vældig mode på et tidspunkt, og der ligger nok en enkelt på loftet ved de fleste. Gem den. Nu er det moderne at sætte stykker af gamle broderier på cowboyjakker og tasker. Det ser ret flot ud, selvom ens bedstemor lige ser lidt forundret ud over at gense en del af et billede, hun har kæmpet med at fremstille for så mange år siden.

Broderier tager tid at lave, og derfor gemmes de og hentes frem til festlige lejligheder, eller når evner skal vises. Man broderer helst på ting, som ikke er udsat for dagligt slid, for det tager jo lang tid at brodere. Præstens messehagel, juledugen eller familiedåbskjole.



Helga K i gang med at brodere.

Helga K blev rigtig dygtig til sin hobby. Så dygtig, at da hun vendte hjem til Danmark, oprettede hun både en butik, kurser og udgav bøger, så hun kunne give videre af sin viden, så andre også kunne få den glæde.

Dette efterår starter Helga et broderikursus i Skallen, hvor man kan lære mere om både sting, materialer og forskellige slags garn. For det er en glæde at skabe – uanset om man selv digter sit broderi, køber sig til et forudbestemt billede eller får Helga til at lave et mønster fra ens yndlingsfotografi.

Se kontaktoplysninger til håndbroderi på side 12.



Svendborg Seniorakademi

Mødestedet for *alle* seniorer



Tekst og foto Palle Christiansen.

Hvorfor kalder vi os et akademi?

Har Seniorakademiet skudt over målet ved at kalde sig et "akademi"? Jeg har spurgt akademiets "Historiegruppe 2" og andre, hvad de mener om sagen.

Dan Jeppesen: - Jeg siger nej til akademinavnet. Måske skulle vi kalde os "De friske seniorer"? Et akademi hører til på de højere læreanstalter.

Bjørn Giessing: - Jeg synes det er ok. Et akademi er netop et sted, hvor man deler meninger.

Ulla Petersen: - Jeg tror, at nogle seniorer afstår fra at melde sig ind på grund af navnet. Så nej til akademinavnet.

Henrik Nørregaard: - Vi bør ændre navn, men jeg ved bare ikke til hvad. Første gang jeg hørte navnet syntes jeg at det var for "højt".

Søren Østerbye: - Jeg er for akademinavnet. Ordet skaber nogle positive forventninger. Min kone Merete er tovholder i en kulturgruppe. Når hun ringer ud og laver aftaler med museer eller kunstnere, så er der ligesom mere vægt bag ordene. Så det er en god idé at beholde navnet.

Palle Christiansen: - Sørenes pointe med vægt bag ordene er god. Jeg synes, at vi skal fastholde navnet".



Når jeg bli'r gammel, så vil jeg sidde på en bænk i Jelling og læse om Danmarks historie. Ligesom Gustav, Ella, Jeanette og Palle fra 4. Kulturgruppe.

Birgit Weimar: - For nogen kan ordet "akademi" være svært at forstå. Er en strikkegruppe for eksempel kultur?

Bjørn Giessing: - Nej, hør nu her. I strikkegruppen diskuteres også kultur, mens der strikkes!

Sådan kan der drøftes både for og imod. Er du ikke medlem af Svendborg Seniorakademi, skal du ikke holde dig tilbage på grund af navnet. Alle seniorer 60+ er meget velkomne. Du behøver ikke at være akademiker for at være med.

Formand Birgit Munk Hansen har ordet:

Vi er åbne og nysgerrige

Den 3. alder er beregnet til at udfylde de ønsker for aktivitet, du måske ikke nåede i arbejdslivet. Måske er behovene og ressourcerne anderledes, men der er stadig en trang til at opdage nyt. Der er måske også behov for at fastholde, hvad du har erhvervet dig af viden i løbet af livet. I så fald er Seniorakademiet lige noget for dig. Vi er åbne og nysgerrige. Sammen ved vi meget, men vi vil gerne vide mere. Vi vil gerne være sammen med andre, og vi har et rigtholdigt program. Også noget for dig.



*Formand for Seniorakademiet
Birgit Munk Hansen*

www.seniorakademiet.dk

Vi har et mangfoldigt program, hus og hjerterum!



Alder er bare et tal!

Tekst af Margit Lolk

Alder er den tid, der er gået siden vores fødsel indtil i dag, men der er mange myter omkring alder.

Den første myte, der kan sættes spørgsmålstegn ved, er nok troen om, at vores alder bestemmer de muligheder, der ligger åbne for os. Men sandheden er, at nu om dage er ingen for unge eller for gamle til at opnå deres drømme. Vi ser det hver dag, men vi tror stadig ikke fuldt ud på det.

Som udgangspunkt må vi ældre dog leve med, at sygdomme opstår hyppigere med alderen.

Livets fire faser:

Barndommen: Vi kommer alle til verden med forskellige muligheder i "værktøjskassen" og bliver igen opvæksten præget af det miljø, vi vokser op i. Det siges, at "det man i barndommen nemmer, man ikke i alderdommen glemmer". Derfor er den start, vi får i livet - vores barndom, utrolig vigtig. Vi har brug for omgivelsernes kærlighed og omsorg i opvæksten for at kunne finde ud af "Hvem er jeg?" "Hvad ønsker jeg?" "Hvad er min drøm?"

Ungdommen: Man "snuser" til de voksnes verden, afprøver grænser, fester med vennerne, begynder evt. en uddannelse, dyrker sport eller andre interesser og får et netværk, som man tager med sig videre i livet.

Voksenlivet: Man stifter familie, har et arbejdsliv, får børn, "villa og vovse" og er naturligvis fokuseret på familiens ve og vel og her er det, at mange glemmer, at pleje netværket. På et tidspunkt flytter børnene hjemmefra. Pensionistalderen nærmer sig og man er ikke mere så attraktiv på arbejdsmarkedet. Vennerne er måske væk, fordi man har haft for travlt og nu sidder man måske derhjemme og føler sig ensom og "kasseret", men sådan behøver det ikke, at være.

111 år er den ældste i Danmark jf. Danmarks Statistik

"Alder er som at bestige et bjerg, man bliver måske lidt forpustet, men får en langt bedre udsigt", sagt af Ingrid Bergmann.

Alderdommen: Selvom man er blevet "grå i toppen" og ikke længere overkommer det samme som tidligere, så har samfundet stadig brug for "det grå guld"-ens kompetencer og erfaring. I dag er det heldigvis sådan, at de, der ønsker det, kan fortsætte med at arbejde på nedsat tid eller man kan, som mange vælger at gøre, blive frivillig i foreninger, organisationer, plejecentre, skoler, børnehaver m.m. og på den måde holde ensomheden fra døren

SENIORFESTIVAL

i Rundbuehallen
Frederikse, Svendborg
onsdag den 20. august
kl. 10 - 13

Bl.a. med
Ældre Sagen
Svendborg Kommune
Senioridræt
Seniorværkstederne
Fritidstilbud til seniorer i Svendborg, efterår 2025
Aftenskoleprogram
Seniorakademiet, Svendborg

**GRATIS
ADGANG**

Link til program - <https://seniorerhverv.org/sydfyn/>

HUSK der er 2 timers gratis parkering på Frederiksø



SENIORERHVERV Sydfyn

Ryttervej 6 · 5700 Svendborg · Tlf. 6321 0351 · e-mail: seniorerhverv.svendborg@gmail.com · www.sesv.dk



Når Senior MC Svendborg kører ture i samlet flok, vækker de mange flotte motorcykler lidt opsigt.



Klubben for de modne og magelige

Tekst af Egon Sohnesen

Motorcykelklubben Senior MC Svendborg blev stiftet i december 2000 og kan derfor i år fejre 25-års jubilæum. Klubben har ca. 60 medlemmer. Der er både mænd og kvinder blandt medlemmerne. Typisk 50+ og der er flest pensionister – ”de modne og magelige”.

I sommerhalvåret mødes man på hverdagsaftener og kører nogle korte ture. Ruterne er forskellige, men som oftest er der indlagt et stop ved et ishus eller en café.

Dagsturene kan typisk gå til et museum – f.eks. Stevnfortet, Horsens Statsfængsel. Klubben deltager også i MC-træf på Egeskov, ved åbningen af Bakken og ved andre MC-træf. Det vigtigste på turene er samværet med venner om den fælles interesse – motorcykler og touring-kørsel.

Turene bliver planlagt fra gang til gang. Hvis et medlem siger ”Jeg tager kage med - sørg selv for kaffe” kan det godt få et par flere medlemmer til at melde sig på turen.

Afhængig af deltagerantallet på turene, deles man op i hold. Ofte er man 15 – 25 motorcyklister, der kører sammen. Det skaber lidt opmærksomhed, men klubben tager meget hensyn til den øvrige trafik.

To af klubbens medlemmer har gennem en årrække arrangeret 5-dages ture i Kr. Himmelfartsferien. Turene har gået til steder i Tyskland, Polen, Sverige,

men også til destinationer i Danmark, f.eks. er Bornholm og Frederikshavn blevet besøgt. På alle turene er det masser af socialt samvær, god mad og drikke, der er det primære.

I vinterhalvåret, når motorcyklerne er ”pakket” væk, mødes man sidste tirsdag i måneden i Multihuset, Gl. Skårupvej 3 i Svendborg. Her dyrkes det sociale samvær med kaffe og brød. Til spørgsmålet om der bliver drukket øl, er svaret nej – og heller ikke når man kører ture. På disse aftener ser man f.eks. billeder fra afviklede ture og man diskuterer, hvad der var godt og mindre godt. Der er personlige fortællinger om ture eller der er historier fra inviterede gæster.

Er du interesseret i at høre mere om klubben, så kontakt Kaj Hansen på telefon 25 17 92 22 eller på mail jyka@live.dk.



Pause i en solbeskinnet skov



Bag hestevogn og med musikledsagelse gik alle op til Galgebakken for at høre resten af foredraget om henrettelsen for 200 år siden.

200-året for sidste henrettelse på Galgebakken i Kirkeby

Svendborg Museum, Kirkeby/Lunde Foredragsforening, Egebjerg Lokalhistoriske Forening og KOO-gruppen i Kirkeby var gået sammen om at markere 200-året for den sidste dramatiske henrettelse på Galgebakken i Kirkeby.



Tekst og foto af Tage Østbjerg

Anita Lillevang, Svendborg Museum, havde dykket i arkiverne og fundet historien frem om slagteren i Tved og hans elskerinde, som sammen tog livet af slagterens kone. Det er der kommet en interessant historie ud af, og den blev på fornem vis formidlet af hende ved arrangementet i Kirkeby på 200-årsdagen den 15. juni 2025.

Mere end almindeligt bekendtskab

Meget kort fortalt handler det om, at slagteren og ungkarlen, Hans Jakob Jensen flytter ind og bliver gift med enken Kirsten Andersdatter. Han havde i forvejen et forhold til Karen Jakobsdatter, der flytter ind til dem som hushjælp, idet det hed sig, at Kirsten var svagelig og behøvede hjælp.

Rottegift som mordvåben

De to sammensvorne, slagteren og Karen, gav i fællesskab Kirsten rottekrudt i både kaffe, smørrebrød og grød. Efter flere dages lidelser døde Kirsten af en ondartet mavesygdom i begyndelsen af september 1815.

Kort tid efter opstod rygtet, at hun vist ikke var død en naturlig død. Men det rygte døde hen, og først ni år efter bliver slagteren og Karen anklaget for at have taget livet af Kirsten ved hjælp af rottegift.

Der forestår en del retsmøder og det ender med tilståelse fra begge anklagede, så den 4. september 1824 dømmer herredstinget både Hans Jakob Jensen og Karen Jakobsdatter til døden ved at "de bør miste deres hals og deres hoveder at fæstes på stage".

Nye forhør

Senere trækker de begge tilståelsen tilbage, og den 23. december bliver der ved stats- og overretten igen optaget forhør. Dette fører dog ikke til noget nyt, og dommen stadfæstes.

De dømte søger om benådning hos Kong Frederik den 6. Hans Majestæt beslutter, at dommen skal fuldbyrdes – dog med den formildelse, at hovederne ikke skulle sættes på stage.

Så den 15. juni 1825 blev de to dømte kørt fra Svendborg arrest til Galgebakken i Kirkeby, hvor henrettelsen skulle forestås. En mængde mennesker var mødt op for at overvære dette uhyggelige optrin. Sågar skolebørn i tolv-årsalderen var tilsagt for at slå kreds om retterstedet.

Ovenstående er en meget forkortet beretning om rettergangen og henrettelsen, men dem der deltog i arrangementet i Kirkeby Forsamlingshus, fik en farverig og meget detaljeret fortælling om hele forløbet af en engageret Anita Lillevang.

Hestevogn og harmonika

Den i Kirkeby allestedsnærværende Simon Nielsen havde i forvejen bygget en henrettelsesblok lig den, der blev brugt i 1825. Denne blok blev efter fortællingen i Forsamlingshuset læsset på familien Brandhøjs hestevogn, og derefter gik alle deltagere op til Galgebakken ledsaget af harmonikamusik leveret af Henrik Hartvig. Her sluttede Anita sit foredrag ved at berette om selve henrettelsen, hvorefter alle sang med på en

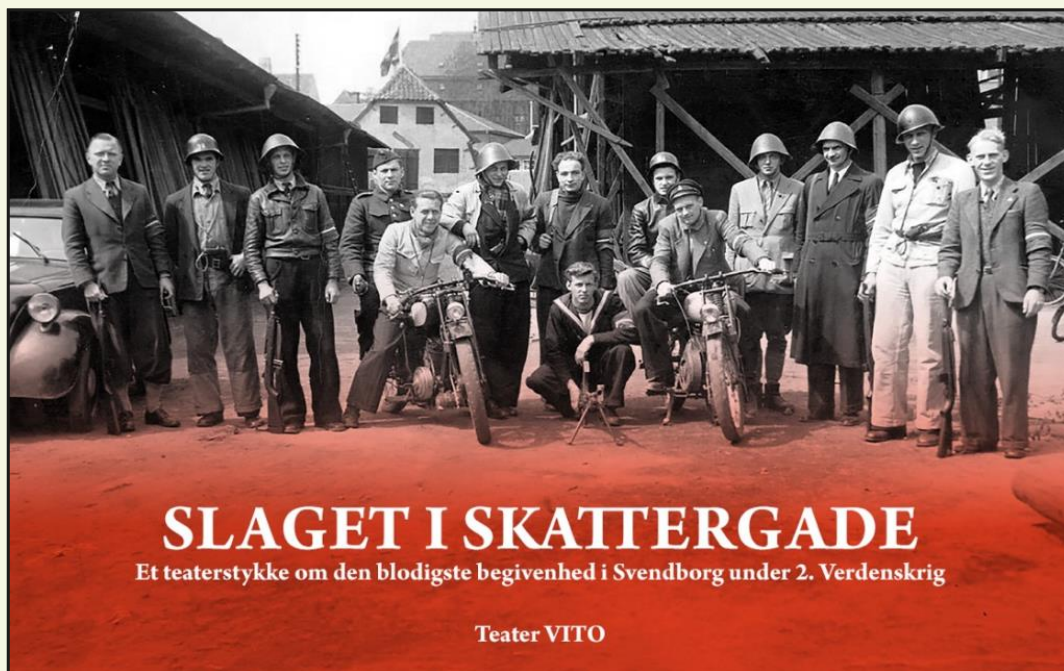


Anita Lillevang sluttede sit foredrag af på Galgebakken i Kirkeby, hvor slagteren i Tved og hans elskerinde mistede deres hoveder.

skillingsvise, der blev skrevet i 1825 om hændelsen – selvfølgelig fundet frem fra arkiverne af Anita. På trods af, at det unægtelig var på en meget dystre baggrund, fik de mange deltagere en god oplevelse at gå hjem på.

3 x tipoldeforældre

Til slut skal det lige nævnes, at Anita Lillevang fik en ekstra overraskelse, mens hun var begravet i arkiverne, fordi det henrettede par faktisk var hendes 3 x tipoldeforældre.



SLAGET I SKATTERGADE

Et teaterstykke om den blodigste begivenhed i Svendborg under 2. Verdenskrig

Teater VITO

Modstandsfolk ved Bågø og Ribber i Svendborg kort efter befrielsen.

Teater VITO opfører teaterstykket: Slaget i Skattergade

I samarbejde med 40 amatørskuespillere i perioden 9 – 13 september 2025



Billetkøb:

Køb din billet ved at scanne denne QRkode enten med din QR scanner eller med dit Kamera på din mobil – og du bliver ført direkte ind på Place2book, hvor du kan købe din billet.



Jeg er vokset fra mit store dejlige hus

Tekst af Marianne Mølsted

Flytte. Jauh... det har jeg da prøvet nogle gange i mit lange liv. Første gang var jeg 17 år og nu er jeg jo meget ældre og klogere. Selvfølgelig kan jeg da klare det. Erfaring må jo tælle. Mine børn så tvivlende på mig. Vi hjælper dig da, og det vil også være meget bedre for dig at bo et mere overkommeligt sted. Så er vi ikke bange for, at du falder på trappen... hmm.

Jeg fandt en lejlighed, så lille og hyggelig. Meget mindre. Jeg underskrev og så rundt i de to små rum. Der var ikke plads til meget. Jeg så rundt i mit store, gamle, dejlige hus. Uh - det trængte til en støvsuger igen! Der var godt nok mange ting. I hvert fald noget mere, end da jeg startede hjemmefra med min konfirmationskuffert.

Genbrug, kom jeg i tanke om. Sådanne steder kommer børnebørnene vældig meget. Gik på nettet, som jeg jo har lært og husker sommetider. Læste hvad de

ville have FORÆRET og endda hente. Herligt. Nå, men ingen bøger. Dem havde jeg ellers nok af. De kunne gå lige i papiraffald, fik jeg forklaret.

Jeg ryddede op og frem og ud – med megen hjælp. Uh... det var af og til svært. Min mors broderede juledug. Den kom i børnenes stak – og hvad skulle jeg med en skruetang til at skifte hjul med? Men jeg fandt øksen, som jeg for flere år siden havde naboen mistænkt for at "låne". Jeg kasserede store gryder og mange skåle og oceaner af syltetøjsglas. I dåsemad-afdelingen skyndte jeg mig at få smidt en ud, der havde sidste dato i 90'erne. Den skulle ingen børn se. Børnenes stak blev stor... vist for stor.

Mit tøj! En af døtrene åbnede forventningsfuld mit skab - Altså moar – har du virkelig den gamle sag endnu – UD. Et barnebarn stak næsen frem. – Wauw de her bukser er jo sidste mode. Jeg nægtede at regne ud, hvor gamle de var, men hun fik dem. Min pæne kjole, nå – den var også for stram. Langt inde i min sjæl blev jeg glad for, at jeg selv havde kasseret min mands tøj. Deres grin ville han have hørt helt op i himlen.

Så kom dagen. Alle mand på pladserne, både her og der. Alle slæbte, pakke de ud og spiste pizza, mens de bar ting ud og ind. Ingen øl, sagde de, men energidrik var nok ikke af vejen. Og så blev min seng redt et helt nyt sted. Alligevel faldt jeg lynhurtigt i søvn og næste dag efter megen mad, vinkede de og drog af.

Jeg kikkede rundt. Stod midt i et rum og kunne se ind i de andre værelser. Meget overskueligt og alt så jo pænt ud. Hvorfor stod der en af mine pæne sorte sko i et hjørne og hvor var den anden? En nabo kom med en buket, så sødt at blive budt velkommen. Hvor var der en vase? Jeg prøvede i flere skabe og så gik hun ind og hentede et syltetøjsglas. Det kunne da godt gå – indtil videre.

Nu har jeg fundet en vase. Resten må de have smidt ud. Den anden sorte sko er endnu ikke dukket frem. Skidt med det. Jeg kan nok bruge de andre sko et par år endnu. Jeg klarede at flytte... med hjælp! Men måske havde det været lettere for 10 år siden.

KOMMUNALE TILBUD

GENOPTRÆNING

Trænende terapeuter, Tlf. 62 23 40 40
Mandag-torsdag:
kl. 8.00 - 10.00 og kl. 13.30 - 14.30
Fredag: kl. 8.00 - 10.00
mail: traening@svendborg.dk

SUNDHEDSHUS SVENDBORG

Hulgade 9, tlf. 62 23 40 25
Tilbud til dig med bl.a. kræft, KOL, hjerte-
kar-sygdomme og diabetes type 2 samt andre
sundhedsfremmende tilbud.

HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. ROLLATOR, KØRESTOL M.M.

Hjælpemiddeltherapeuter
Mail: socmyn@svendborg.dk, Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 2

PERSONLIGE HJÆLPEMIDLER SOM F.EKS. BLEER, SKO INDLÆG M.M.

Hjælpemiddelafdelingen
Mail: socmyn@svendborg.dk, Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 3

BOLIGER FOR ÆLDRE

Visitatorer: Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 1

HJEMMEHJÆLP OG MADSERVICE

Visitatorer: Tlf. 62 23 40 00 - Tryk 1

AKTIVITETSCENTRE

For yderligere information kontakt
Områdekort Plejecenter Øst, Tlf. 62 23 43 00
Områdekort Plejecenter Vest, Tlf. 62 23 42 00

DEMENS

Kontakt demenskonsulenterne om spørgsmål
vedrørende demens
Charlotte Gehring, tlf.: 30 17 59 87
Vibeke Tang Larsen, tlf.: 20 33 58 29
Julie Lindgren, tlf.: 30 17 59 60
Kaja Lægsgaard Woldby, tlf.: 29 99 51 10

DEMENS CENTER SYDFYN RÅDGIVNING OG AKTIVITETER

Mail: demenscentersydfyn@svendborg.dk
Tlf. 29 65 70 23

PÅRØRENDERÅDGIVNING

Tlf. 62 23 40 00 (administrationen). Du vil herefter
blive kontaktet af pårørenderådgiver Lone Milling

KOMMUNIKATIONS CENTER SYDFYN

TALEOMRÅDET

Tlf. 62 23 40 85
Tlf.tid: Tirsdag kl. 10.00-11.30
Mail: socmyn@svendborg.dk

HØREOMRÅDET

Tlf. 62 23 41 75
Tlf.tid: Mandag til torsdag kl. 8.30-9.30
Mail: socmyn@svendborg.dk

SYNSRÅDGIVNINGEN

Tlf: 20 53 02 95
Tlf.tid: tirsdage kl. 13-14 og torsdage kl. 9-10
Mail: socmyn@svendborg.dk

INFORMATION- OG KOMMUNIKATIONSTEKNOLOGI (IKT)

Tlf: 20 54 79 73
Tlf.tid: Tirsdage kl. 13-14
Mail: socmyn@svendborg.dk

KØRSEL

KØRSEL TIL LÆGE OG SPECIALLÆGE

Ansøg elektronisk via borger.dk eller
bestil ansøgning på telefon 62 23 33 33
Er du visiteret - bestil kørsel på telefon 70 18 01 41
Senest en dag før inden kl. 12 til din
lægekonsultation

SYGEHUSKØRSEL

Kørsel til behandling i Region Syddanmark
Siddende patientbefordring tlf. 70 11 31 11

INDIVIDUEL HANDICAPKØRSEL

Kørselsordning for svært bevægelseshæmmede
Bestilling af ansøgning tlf. 62 23 33 33
(findes også på Kommunens hjemmeside)
Bestilling af kørsel tlf. 63 11 22 55

HØREKLINIKKEN OUH

Kørsel til afprøvning og justering af høreapparat
Region Syddanmark. Transport tlf. 70 11 31 11

BUSKORT

Du kan bestille og betale buskortet på nettet eller
kontakte Fynbus telefonisk. www.fynbus.dk
Fynbus tlf. 63 11 22 00



Svendborg
Kommune

Svendborg Kommunes hovednummer: 62 23 30 00 · www.svendborg.dk

BORGERSERVICE

- Pas
- Kørekort
- Helbrestillæg
- Sygesikring
- Hjælp til digital post
- Hjælp til selvbetjening på nettet
- Folkeregister
- MitID, udstedelse og hjælp til aktivering

Der findes også mange oplysninger og selvbetjeningsløsninger på www.borger.dk og www.svendborg.dk

TIDSBESTILLING

HUSK - bestil tid på www.svendborg.dk/Bestiltid

Åbningstider for personlig henvendelse:
Borgerservice, Centrumpladsen 4, Svendborg

Åben*: mandag - tirsdag	kl. 09 - 13.00
onsdag lukket	
torsdag	kl. 10 - 16.45
fredag	kl. 09 - 13.00

* Se tidsbestilling. Der kan være ekstra åbent.

Åbningstid for telefonisk henvendelse:

Åben: mandag - onsdag	kl. 09 - 15.00
torsdag	kl. 10 - 16.30
fredag	kl. 09 - 14.00

På lokalbibliotekerne tilbydes borgervejledning så som:

- Informationssøgninger
- Vejledning i indgangen til offentlige myndigheder
- Generel råd og vejledning om borgernes muligheder

MOBIL BORGERSERVICE

Vi laver de fleste ekspeditioner i bilen

Ulige uger	9.00 - 10.30	11.30 - 13.00
Mandag	Hesselager	Gudme
Tirsdag	Vindeby	Lundby
Fredag	Oure	Thurø
Lige uger	9.00 - 10.30	11.30 - 13.00
Mandag	V. Skerninge	Ollerup
Tirsdag	Gudbjerg	Skårup
Fredag	Kirkeby	Stenstrup

ANMELDELSE AF FLYTNING

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det: www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

LÆGESKIFT OG NYT SUNDHEDSKORT

Skal gøres digitalt, hvis man har mulighed for det: www.borger.dk eller www.svendborg.dk
Ellers kontakt Borgerservice

SPØRGSMÅL TIL SENIORAKTIVITETER

Birthe Bergmann, telefon 24 88 63 31

UDBETALING DANMARK

- Boligstøtte, telefon 70 12 80 63
- Pension og varmemhjælp, telefon 70 12 80 61
- Blåt EU-bevis, telefon 70 12 80 81

SKAT

www.Skat.dk, telefon 72 22 18 18