

Når krisen rammer hverdagen

*Du kan selv være med til
at styrke beredskabet*



Svendborg
Kommune

ER DU KLAR?

Kriser kan være større eller mindre, men uanset om det er snestorm, forsyningssvigt eller noget tredje, vil hverdagen blive udfordret.

Danmark er generelt et trygt og sikkert samfund. Skulle en krise alligevel indtræffe, vil Svendborg Kommune arbejde på at opretholde driften af kerneopgaverne.

Det er dog den enkelte husstands eget ansvar at kunne klare sig i 3 døgn.

Myndighederne beder derfor alle borgere om at forberede sig, så de kan klare sig selv i 3 døgn.

Du kan løbende orientere dig på Svendborg Kommunes hjemmeside:
www.svendborg.dk/borger/beredskab

**Kommunens
hjemmeside:**



Scan QR koden!

KOMMUNIKATION - OGSÅ UDEN STRØM

FM-radio

Hvis de sædvanlige kommunikationsveje er forstyrret, vil myndighederne udsende information på FM-båndet. Hvilken frekvens du modtager på, afhænger af din lokation. Orienter dig gerne om, hvor du modtager P4 Fyn og Radio Diablo.



Plejecentre

Ved længerevarende strømsvigt vil kommunen etablere kontaktpunkter på plejecentrene. Her vil der løbende blive ophængt orientering om situationen, retningslinjer og information om, hvornår du kan træffe en medarbejder fra kommunen på stedet.

3-DØGNS BEREDSKAB

Alle husstande skal kunne klare sig selv i 3 døgn. Myndighederne anbefaler, at alle husstande har:

- Vand—3 liter pr. person pr. døgn (*husk at tage højde for kæledyr*).
- Mad—Tænk gerne langtidsholdbart og mad, der ikke kræver tilberedning med elektricitet.
- Medicin—Livsnødvendig medicin til mindst 3 døgn, gerne førstehjælpstaske og almindelig smertestillende til børn og voksne.
- Hygiejne—F.eks. toiletpapir, poser, vådservietter, hånddesinfektion, bleer og andre hygiejneartikler.
- Varme—F.eks. tæpper og varmt tøj.
- Kommunikation—FM-radio, der kører på batteri, håndsving eller solceller.
- Øvrigt— Batterier, powerbank, underholdning, der ikke kræver elektricitet, og evt. kontanter (*Nationalbanken anbefaler 250 kr. pr. person i små sedler og mønter*).



SÆRLIGT TIL DIG, DER:

Får hjemmepleje, sygepleje eller sociale tilbud i eget hjem:

- Du skal selv sørge for at kunne klare dig i 3 døgn med vand, mad, medicin og hygiejneartikler—også selvom du normalt modtager mad.
- Kommunen kan ændre/aflyse besøg, så ressourcerne prioriteres til de borgere, der har livsvigtigt behov for hjælp.
- Tal gerne med dine pårørende, så de kan hjælpe dig med at købe det nødvendige ind for, at du kan klare dig. Hvis du ikke har nogen pårørende, der kan hjælpe dig, kan du kontakte din hjemmeplejesektion.



Bor på plejecentre eller anden kommunal institution:

- Kommunen vil sørge for at have vand, mad, medicin og hygiejneartikler til dig.
- Hvis der er andre fornødenheder, du ønsker at have til rådighed, så tal gerne med dine pårørende, der kan hjælpe dig med at få købt ind.

ØVRIGE TILTAG

Hjælp sårbare og ældre i din familie og i dit netværk

Hjælp gerne dem i dit netværk eller dit lokalmiljø, der ikke selv kan eller har mulighed for at indkøbe eget 3-døgns beredskab. På den måde er du med til at hjælpe hele samfundet i tilfælde af en krise.

Lav aftaler på forhånd

Aftal med dine pårørende, hvad I gør i forbindelse med en krise, hvor de almindelige kommunikationsveje er udfordret. Det er f.eks. aftaler som:

- Hvor mødes I?
- Hvem henter børn?

Ræk ud, hvis du har brug for hjælp

Har du brug for hjælp til din forberedelse, så ræk ud efter en pårørende eller Røde Kors' frivillige parathjælpere.



RØDE KORS

Røde Kors Parat

Telefon: 38 202 202

mandag – fredag kl. 10.00-15.00

mandag – onsdag kl. 16.00-19.00

Kontakter

Under en krise vil de sædvanlige kommunikationsveje kunne blive overbelastet.

Kontakt derfor kun myndighederne, hvis din henvendelse er akut.

Ved livstruende situationer: Ring 1-1-2



Svendborg
Kommune

Ramsherred 5 · 5700 Svendborg
www.svendborg.dk

1. UDGIVELSE 1. OPLAG – AUGUST 2026