

VORES MINIMADPLAN

DET VIL VI PRØVE DERHJEMME

Vælg 2-3 ting – kryds af



Vi laver en ret:



Vi prøver en ny grøntsag/bælgfrugt:



Vi prøver en ny smag eller krydderi:



Vi laver en snack:



Andet:

DET VIL BØRNENE GERNE LAVE

Vælg 2-3 ting – kryds af



Jeg vil gerne hjælpe med at lave retten.



Jeg vil gerne smage på grøntsagen eller bælgfrugten.



Jeg vil gerne smage den nye smag eller det nye krydderi.



Jeg vil gerne hjælpe med at lave snacken.



Andet:

STØTTET AF:

novo nordisk
fonden

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv



SMAG
DIG
FREM