

SPIS DANMARK GRØNNERE



SPIS
HVID BØNNECREME
MED ESTRAGON





SPIS HVID BØNNECREME MED ESTRAGON

🍴 1 portion

🕒 20 minutter

INGREDIENSER

1 dåse hvide bønner
1/3 dl olie
1/3 dl vand eller lage fra bønnerne
1 dl plukket estragon (eller anden urt)
1 spsk. grov sennep
1 tsk. salt
1/2 tsk. peber

Til servering

Grøntsagsstænger, fx gulerod, glaskål og hvidkål

FREMGANGSMÅDE

- 1 Kom bønner, olie og vand/bønnelage i en foodprocessor, og kør til en fin og ensartet creme.
- 2 Tilsæt estragon og kør videre, til urterne er findelt.
- 3 Tilsæt grov sennep, salt og peber, og kør kort, til det er blandet.
- 4 **Servering**
Servér fx med grøntsagsstænger.

OBS

Kan holde sig op til 1 uge på køl.



**SMAG
DIG
FREM**

STØTTET AF:

novo nordisk
fonden
Beefitting people and society

NORDEA
FONDEN
Vi støtter gode liv