

Telefonrådgivning

STOP-Linien kan være et godt supplement til et rygestopkursus. Her kan man gratis og anonymt ringe ind og få en samtale om sine rygevaner og eventuelt ønske om rygestop. Ved telefonen sidder erfarne rygestopinstruktører. Telefon: 80 31 31 31

I Svendborg Kommune betragter vi sundhed som et fælles anliggende, hvor alle arbejder for at fremme sundheden – både den enkelte og fællesskabet. Vi tror på et kommunalt tilbud om rygestop i samarbejde med arbejdspladsen, hvor den enkelte tager ansvar for sit rygestop og får opbakning og støtte fra arbejdspladsen samt rådgivning fra en professionel instruktør.

Venlig hilsen
Sundhedsafdelingen

Kontakt apoteket

På apoteket kan du få mere information om samarbejdet for rygestopforløbet på din arbejdsplads. Det er også her virksomheden tilmelder sig og får andre oplysninger om forløbet.



Løveapotek
Torvet 5
5700 Svendborg
Tlf.: 6221 0062
www.apoteket.dk



Sct. Nicolai Apotek
Gerritsgade 7
5700 Svendborg
Tlf.: 6221 0836
www.apoteket.dk



Svendborg
Kommune
Sundhedsafdelingen

Sundhedsafdelingen
Svinget 14
5700 Svendborg
Tlf. 6223 4025
www.svendborg.dk

Hjælp røgen ud af arbejdspladsen



Svendborg Kommune vil hjælpe
sine borgere med at slukke smøgen



Et rygestopkursus på arbejdspladsen kan både være en gevinst for medarbejderne og arbejdspladsen.

For medarbejderen er det en god idé at holde op med at ryge sammen med sine kollegaer, fordi man her kan få den støtte og opmuntring, som er så vigtigt for et vellykket rygestop.

For arbejdspladsen kan udbyttet være sundere medarbejdere, mindre sygefravær, større arbejdsglæde og dermed en øget produktivitet.

Rygestopkurset falder i tråd med regeringens nye lovgivning om røgfrit miljø, der pålægger arbejdspladserne at udvikle en rygepolitik. Rygestopkurset sender et tydeligt signal om at virksomheden tager hånd om medarbejdernes sundhed og trivsel.

Sundhedsafdelingen tilbyder virksomhederne i kommunen at indgå en samarbejdsaftale omkring rygestopkursus, som apotekerne i Svendborg Kommune varetager afholdelsen af.

Forløb og Finansiering

Et rygestopforløb består af et informationsmøde, en kursusrække med seks mødegange på virksomheden, samt en telefonisk opfølgning til den enkelte deltager efter seks måneder. Kursus

udgifterne til apotekerne finansieres ligeligt af virksomheden og Svendborg Kommune.

