

”Hjælpende Hænder”

vil gerne bruges!

Ring og hør nærmere



Koordinatorer:

Harald Thomsen tlf.62 25 33 65

Preben Høyer tlf.62 22 56 08

Kirsten Støttrup tlf.62 21 84 77

Mogens Græns tlf.62 21 11 15

Connie Scheimann-Jensen

tlf.62 21 41 03

Vi samarbejder med
Svendborg Kommune

Vi søger stadig frivillige hjælpere i
alle aldre. Kontakt en af vore
koordinatorer og hør nærmere



Hjælpende Hænder vil gerne
bruges, vi har også brug for dine
hjælpende hænder, hvis du har
tid og lyst så kontakt os.



Der er altid en, der har brug for
et par

Hjælpende Hænder!

Svendborg
S P A R E K A S S E

- vi er med ...

Langå Tryk 62 25 17 43

Tilbud til pensionister i
Svendborg Kommune

”Hjælpende Hænder”



**til små praktiske
opgaver i hjemmet**

Kontakt en af vore koordinatorer
og hør mere om vores tilbud på
frivillig hjælp i
Svendborg Kommune

”Hjælpende Hænder”



Hjælpende Hænder er for dig hvis

- Du har svært ved at bukke dig
- Let mister balancen
- Du er bange for at falde
- Du har svært ved at se
- Du mangler kræfter til de praktiske opgaver, som du eller din ægtefælle tidligere selv kunne klare?

Hvis du kan sige ja til en af ovenstående punkter så kan du / I låne et par Hjælpende Hænder. Vi er her for at hjælpe dig / jer.

klar til at gå i aktion

Hvad kan Hjælpende Hænder gøre for dig?

Vi kan tilbyde hjælp til mindre opgaver, som kan klares på ca. 1 time. Det må ikke være opgaver, som hører under hjemmehjælpen, eller andet autoriseret håndværk. Hjælpen er gratis, men er der brug for indkøb materialer eller lignende, må du selv afholde udgifterne hertil.

Det kan være hjælp til for eksempel at:

- Sy en knap i ..
- Ordne potteplanter
- Nedtage og ophænge gardiner
- Læse/skrive små ikke officielle breve
- Hænge et billede op og lignende



”Hjælpende Hænder”

Dækker ordningen alle steder i kommunen?

Ja, hvis vi har en frivillig hjælper, der bor i nærområdet. Et nærområde defineres sådan, at hjælperen ikke har længere end ca. 6 km til modtagerens bopæl.

Vi ved, at en del mennesker, som har brug for hjælp er tilbageholdende med at bede om hjælp. Det skal man ikke være. Hjælperen vil gerne bruges - det giver også glæde og tilfredshed at kunne hjælpe andre. Derfor: hold dig ikke tilbage med at ringe. Du er også velkommen til at kontakte en af os, hvis du er i tvivl.

Hvem er Hjælpende Hænder

Bag Hjælpende Hænder står en gruppe frivillige handymænd- og kvinder med lyst til at hjælpe med små praktiske opgaver i hjemmet. Alle arbejder frivilligt og ulønnet også koordinatorene.