

Rusmiddelmateriale "Værktøjskassen"



Svendborg
Kommune

2 Indhold

Indledning til "Værktøjskassen"	1
6. klasse Emne: Fra barn til ung.....	2
7. klasse Emne: Alkohol, hash & tobak.....	3
8. klasse Emne: Rusmidler og misbrug – et spørgsmål om valg.....	4
9. klasse Emne: Kriminalitet – et spørgsmål om valg	5
10. klasse Emne: Pligter og rettigheder	6
SSP-konsulenterne.....	7
Ungdomsrådgivningen.....	8
Politi	9
Sundhedsplejen	10
Forebyggelseskonsulent	10
Behandling.....	11
Velegnede hjemmesider	12
Idéer til forældremøder	13

"Værktøjskassen"

Nu kan alle i Svendborg Kommune få klar besked om alkohol, tobak og andre rusmidler.

Svendborg Kommune har udarbejdet en rusmiddel-politik for de 12-20-årige og en materialesamling, kaldet "Værktøjskassen".

Rusmiddelpolitikken kan også findes på www.Svendborg.dk

Ideen er, at man på kommunens hjemmeside kan få overblik over hvad der har med unge og rusmidler at gøre, hvad enten det er lokale eller generelle informationer på området.

Materialet er bredt sammensat og kan benyttes af alle som arbejder med børn og unge, men også af de unge selv og forældre.

Der er sidst i "Værktøjskassen" mulighed for at finde adresser og telefonnumre på Svendborg Kommunes rådgivnings- og behandlingssteder.

God arbejdslyst!

6. klasse

Emne: Fra barn til ung

På 6. klasses trin er det en god idé, at arbejdet tager udgangspunkt i lokalsamfundet og i elevernes egen hverdag. Det er vigtigt, at eleverne kan gennemskue og forstå, hvilke faktorer der spiller ind i de situationer, hvor kriminel adfærd og misbrug kan forekomme.

Motto: Vi respekterer hinanden, selv om vi er forskellige

- Pubertet
- Kærester
- Mobning
- Hjemkomsttidspunkter
- Grænsesøgning
- Lektielæsning
- Fritidsinteresser
- Fritidsjob

Der sker meget i løbet af det 6. skoleår. Puberteten banker på, og der er mange nye ting at forholde sig til. Forældrenes rolle er utrolig betydningsfuld, og derfor er det vigtigt at have et godt samarbejde mellem skole og forældre. Endvidere er det vigtigt at have en åben dialog med børnene.

Forældreaften

Vi anbefaler, at der på dette klasses trin afholdes et forældremøde/debataften med emnet: "Fra barn til ung".

Aftenen kan f.eks. indeholde:

- Debatskabende aktiviteter. (se f.eks. Forældrene på banen DKR).
- Udarbejdelse af klassens "fællesskabsværdier".

Materialer

- Ingen må vide det · Uffe Rasmussen · 66.83 (Klassesæt CFU Odense)
Emne: forældres alkoholproblemer
- Alene indeni · Kim Møller Petersen · 30.13 (Klassesæt CFU Odense)
Emne: unge og ensomhed
- Fra barbie til babe (film) · Louise Detlefsen & Louise Kjeldsen 30.16 (CFU Odense) · Emne: at gå fra barn til ung

- Dit liv dit valg · DKR · Ideer til Kriminalpræventiv undervisning
- Kort og Godt · Carl Olav Hansen · spil · www.spf-herning.dk
- Sikker chat · Børnerådet · DKR · www.sikkerchat.dk
- Alle de andre gør det · DKR · Tværfagligt materiale · www.dkr.dk

Ideer til hvordan man kan arbejde med dette emne

Undervisningsforløb om emnet "Fra barn til ung" i 6.-7. klasse.

De mange begreber, der kan give forståelse af kriminalitet indlæres bedst ved at benytte en aktiverende og involverende arbejdsform. Holdningsdiskussioner vil på disse årgange være en oplagt undervisningsform. Hvem er jeg?: Udseende, karaktertræk, begavelse og talenter, familie, miljø, drømme m.v.

Hvem bestemmer over mit liv?: Hvad er levevilkår? Klassediskussion, livskvalitet, sund/usund rask/syg, livsstil m.v.

Du vælger selv: Regler, konsekvenser, erstatningspligt, mobning osv. Hvad vil du med dit liv?: Et godt liv, et dårligt liv. Hvornår er man kriminel? Hvad er kriminalitet?

Retssystemet, hvorfor straf? Butikstyveri og hærværk, hæleri, misbrug

Snak om livsværdier (livet – om det at leve).

Udarbejdelse af konsekvenser (hvis man ikke laver lektier – har orden i tingene).

7. klasse

Emne: Alkohol, hash & tobak

Målet med dette emne er, at eleverne får viden, holdninger og handlekompetencer om alkohol og hash, sådan at både familien og den enkelte elev kan tage stilling til og diskutere, hvordan man omgås alkohol og hash.

Motto: Vi passer på os selv og hinanden

Stikord:

- første gang
- At sige nej – at tage stilling
- "De andre må!"
- Aldersgrænser
- Holdninger til fester
- Til og fra fester

Det er vigtigt, at forældrene inddrages aktivt, så de får en større viden om og forståelse for, hvor nødvendig deres indsats og ansvarlighed er. Derfor bør emnet drøftes på forældremøder, hvor lærerne – gerne i samarbejde med SSP-konsulenten – orienterer om deres hensigter og søger den bredest mulige opbakning og medvirken fra forældrene.

Forældreaften

Vi anbefaler, at der på dette klassetrin holdes et forældremøde, hvor forældrenes viden om og holdning til unge, hash og alkohol diskuteres.

SSP-konsulenter kontakter skolen og tilbyder dato for besøg

- Foredrag/oplæg ved SSP-konsulenten
- Vores børn og fester – hvilke regler skal der være?
- Fælles målsætning

Gæstelærere

- SSP-konsulent og politi
- Det er en god ide, at klassen har drøftet emnet under SSP-konsulentens besøg
- Holdningsbearbejdelse
- Sundhedskonsulenten ift. forebyggelse af rygestart
- Sundhedskonsulenten kontakter skolen og tilbyder dato for besøg

Materialer

- Nattens Unge (film) 66.83 (CFU Odense)
- Krop, kærlighed og sex · Janne Hejgaard · 61.37 (Klassesæt CFU Odense)
- Alkohol til debat · Vibeke Lenskjold · 66.83 (Klassesæt CFU Odense)
- Get a Life · Søren Lynge · 15.2 · (Klassesæt CFU Odense)
Et godt liv er ikke en selvfølge
- Blå mandag · DKR 2008 · www.dkr.dk
- Bliv tryk i Nattelivet · DKR 2007 · www.dkr.dk
- Alle de andre gør det · DKR 2006 · www.dkr.dk
- Dit liv dit valg · DKR · 2005 · www.dkr.dk
- Sidste skoledag · DKR 2008 · www.dkr.dk
- Ung i byen · DKR 2001 · www.dkr.dk
- Gode råd til festen · DKR 2001 · www.dkr.dk
- Børn og unge · Sundhedsstyrelsen 2006 www.sundhedsstyrelsen.dk
- Børn, unge og alkohol · Sundhedsstyrelsen 2006 www.sundhedsstyrelsen.dk
- Børn og unge drikker mere, end du tror · 3 hæfter www.sundhedsstyrelsen.dk · Information til forældre mm.
- www.x-hale.dk
- www.stoplinien.dk

Ideer til hvordan man kan arbejde med dette emne

- Undervisningsforløb om alkohol og hash i 6.-7. klasse
- Rollespil om gruppepres og det gode kammeratskab
- Lav en avis om rusmidler
- Udarbejd fotoreportage eller PowerPoint
- Workshop med forumteater, hvor eleverne er aktører

8. klasse

Emne: Rusmidler og misbrug – et spørgsmål om valg

I de sidste år af skoleforløbet fylder "fest- og gå i byen-kulturen" mere og mere samtidig med overgangen til ungdomsuddannelsen nærmer sig.

Derfor kan det i dette forløb være et mål at:

- Skaffe sig viden om og indsigt i rusmidler og de forskellige rusmidlers virkning
- Skaffe sig viden om misbrug og afhængighed samt indsigt i betydning og konsekvens for den enkelte, familien og samfundet
- Blive i stand til at foretage værdimæssige overvejelser vedr. eget og kammeraters møde med alkohol og stoffer
- Skaffe sig forudsætninger for at træffe beslutninger vedr. egen og andres sundhed

Motto: Én gang kan være én for meget!

Stikord:

- Misbrug
- Vennepris
- Ændret adfærd
- Gruppepres
- Ansvar

Forældreaften

Vi anbefaler, at der på dette klassetrin holdes et forældremøde, hvor forældrene kan få den nødvendige viden og fakta om rusmidler.

- Foredrag/oplægsholder ved SSP- eller ungdomsrådgivningen
- Fælles målsætning for forældreholdninger/aftaler

Gæstelærere

- SSP-konsulent og Ungdomsrådgivningen
- Rusmidler og narkokriminalitet
- Holdningsdiskussion

Materialer

- En på tæven · Erik Dehn · 34.31 · (Klassesæt CFU Odense)
- Kom godt hjem · Jan Kickbusch · 34.31 · (Info-afd. CFU Odense) Om gadevold
- Unge på kant med loven · Gorm Bagger Andersen (Klassesæt CFU Odense) Forbrydelse og straf
- Straffebogen – når dommen falder · Mikael Witte · 34.31 (Klassesæt CFU Odense)

- Afskrækkelse eller forbedring · Per Strarup Søndergaard (Klassesæt CFU Odense)
- Facts-seien om alkohol, lsd, rygning, hash, crack, kokain (Klassesæt CFU Odense)
- Nattens Unge · (film) · (CFU Odense)
- 14 fuld og for meget (film) · 66.83 · (CFU Odense)
- Stoffer – Hvordan virker de · 2008 www.sundhedsstyrelsen.dk
- Værd at vide for unge om hash · 2004 · www.sundhedsstyrelsen.dk
- Værd at vide for forældre om hash · 2004 www.sundhedsstyrelsen.dk
- Snifning · PowerPoint til forældre · www.sundhedsstyrelsen.dk
- Stoffer – generel info · www.sundhedsstyrelsen.dk
- Værd at vide om stoffer · www.sundhedsstyrelsen.dk
- www.tackling.dk

Ideer til hvordan man kan arbejde med dette emne

Undervisningsforløb om stoffer i 8.-9. klasse

Ernødag hvor klassen deltager (på skift) i forskellige workshops, f.eks.:

- Workshop om oplysning/diskussion med politiet
- Workshop med teater/film, hvor eleverne er aktører
- Fælles fokusering og afslutning på workshops ved hjælp af teater/film

9. klasse

Emne: Kriminalitet – et spørgsmål om valg

Elevernes modenhed tillader nu (8.-10. klasse), at man i undervisningen kan arbejde med kriminalitet, misbrug og trivsel mere generelt. Der kan arbejdes hen imod en forståelse af, hvilke faktorer der indgår i det samlede kriminalitets- og misbrugsbillede. Endvidere kan der arbejdes med, hvordan kriminalitet, misbrug og et dårligt liv kan forebygges individuelt, i klassen og på samfundsplan.

Motto: Tænk dig om – vælg det gode liv

Stikord:

- Vold
- Samtale i stedet for vold
- Kropssprog og signaler
- Loyal med hvem?
- Tyveri/hæleri
- Graffiti
- Politi
- Du og dit retssamfund

Forældreaften

Vi anbefaler forældremøde i 9. klasse, hvor forældre-aftalerne genopfriskes.

Gæstelærere

SSP-konsulent, politi:

Årsager til at vold opstår, og hvad kan der gøres for at mindske eller fjerne volden.

Der vil være fokus på at mange af de unge passerer den kriminelle lavalder og hvilke konsekvenser lovovertrædelser kan have

Materialer

- I lyst og vold · Tine Bryld · 34.31 (Klassesæt CFU Odense) En bog om unge og voldtægt
- It-kriminalitet · Neil Mcintosh · 34.31 · (Info-afd. CFU Odense)
- Facts-seien om alkohol, lsd, rygning, hash, crack, kokain (Klassesæt CFU Odense)
- Ren besked-serien om hash, kokain osv. · 66.83 (Klassesæt CFU Odense)
- Straffebogen – når dommen falder · Mikael Witte · 34.31 (Klassesæt CFU Odense)

- Afskrækkelse eller forbedring · Per Strarup Søndergaard (Klassesæt CFU Odense)
- Stoffer – generel info · www.sundhedsstyrelsen.dk
- Værd at vide om stoffer · www.sundhedsstyrelsen.dk

Ideer til hvordan man kan arbejde med dette emne:

Undervisningsforløb om kriminalitet 8.-10. klasse. Projektformen kan med fordel anvendes. Emnet giver mange muligheder for, at eleverne selv fremskaffer oplysninger f.eks. gennem små undersøgelser (eleverne vælger selv delemner).

Gæstelærere inddrages i størst muligt omfang.

Optakt ved gæstelærere fra f.eks.: Foreningen "Stop vold-bevægelsen" (tlf.nr.: 33 13 52 22).

Voldsofre og Politi

Gruppearbejde: Avis om voldstemaet. Lave indslag om forskellige emner, i interviews, statistik, analyser m.v., plakatfremstilling, rollespil, teater og film.

10. klasse

Emne: Pligter og rettigheder

Motto:

Vi gør vores pligt – vi kender vores ret

Stikord:

- Ansvarlighed
- Selvstændighed
- Initiativ
- Samarbejde
- Integritet

Formålet med undervisningen er at give eleverne en bedre forståelse for hinanden, en større tolerance indbyrdes og bedre evne til at samarbejde. Samtidig er det vigtigt at lære tolerance i forhold til det nye, der skal ske efter 10. klasse.

Materialer

- Kriminalitet · Hans Hansen · 34.31 · (Info-afd. CFU Odense)
- Rusmiddel-leksikon · Gads forlag · 66.88 (Info-afd. CFU Odense)
- Facts-seien om alkohol, lsd, rygning, hash, crack, kokain (Klassesæt CFU Odense)
- Ren besked-serien om hash, kokain osv. · 66.83 (Klassesæt CFU Odense)
- Straffebogen – når dommen falder · Mikael Witte · 34.31 (Klassesæt CFU Odense)
- Ringstedundersøgelsen · 2004 · Jurist- og Økonomforbundets Forlag Erfaringer om forebyggelse

Gæstelærere

Det er muligt at kontakte SSP-konsulenten eller ungdomsrådgivningen, såfremt der vurderes særlige behov.

Ideer til hvordan man kan arbejde (videre) med dette emne!

Undervisningsforløb om pligter og rettigheder.

Undervisningsforløbet kan tage udgangspunkt i et besøg i klassen af en betjent fra politiet, hvor der tales om samspil/konflikter mellem borgerne og politiet og eventuelle aktuelle emner fra kommunen. Besøg i retten.

Paneldebat.

Overlevelsesture/socialt udfordringer m.v.

Forsikringsspil – om ansvarlighed. Forsikringsrådet.

SSP-konsulenterne

SSP-konsulenterne griber rusmiddelforebyggelsen an, ved at besøge skolerne og holde debatoplæg for forældre og børn, bl.a. omkring konsekvenserne ved at indtage rusmidler, hvad enten det er stoffer eller for meget alkohol.

– Det er vigtigt at vide, hvem der er de gode venner og meget væsentligt at have et godt forældrenetværk, for derved at drage den bedste omsorg for de unge.

Efter et oplæg fra vores side inviteres forældre og børn til at debattere deres holdning til rusmidler og unge. Ofte ved gruppearbejde, som efterfølges af et forsøg på at samle trådene for nogle konkrete fælles aftaler for klassen. F.eks. sluttidspunkter, voksne til stede ved fester, alkohol og mængder, forebyggelse af start på stoffer mm.

Grupperne understøttes af spørgsmål fra materialet "Børn, unge og alkohol". (Sundhedsstyrelsen) tv-klip fra samme materiale vises umiddelbart før gruppedebat.

Formålet med undervisningen/oplægget er ikke at opfordre til forbud, men at gøre de unge og deres forældre bevidste om de mange konsekvenser der er ved at indtage rusmidler.

Vi gør en stor indsats for at klæde især forældrene på til opgaven, det er at sætte grænser og guidelines for deres børn/teenagers.

Der sættes særlig fokus på alkohol som rusmiddel i 7. klasse, hvor vi bl.a. tilbyder alle skoler et af vores foredrag – både til eleverne og til forældrene.

Stoffer omtales oftest først i 8. og 9. klasse.

SSP-konsulenterne griber rusmiddelforebyggelsen an, ved at besøge skolerne og holde debatoplæg for forældre og børn bl.a. omkring konsekvenserne ved at indtage rusmidler, hvad enten det er stoffer eller for meget alkohol.

Vision:

At klæde forældrene på til nutidens ungdomskultur, som indebærer alkohol og andre fristelser. At udskyde de unges alkoholdebutalder så langt som muligt.

Mål:

At bevidstgøre forældrene om nødvendigheden af et tæt forældrenetværk. At få styrket dialogen mellem børn og deres forældre. At lære de unge at det er ok at sige fra, især ved gruppepres.

Målgruppe:

Fra 7.klasse og frem til videregående uddannelser. Samt deres forældre.

Program:

Foredraget/debatoplægget, på ca. 2 timer udfærdiges efter den enkelte klasses behov i samarbejde med de respektive lærere og forældre.

SSP's foredrag kan indeholde alt, der vedkommer ungdomskulturen. Eks. Stoffer, elektronisk mobning, alkohol.....

Foredragsperioden ligger i perioden fra 1. september til 1.april.

Materiale:

Powerpointadgang.

Kontakten til SSP:

Skole og andre institutioner samt forældreråd kan kontakte SSP på følgende numre:

Kristian Kunkel	Marianne Grønbech
SSP-konsulent	SSP-konsulent
Mobil 2488 6338	Mobil 2488 6397

8 Ungdomsrådgivningen

I Svendborg Kommune tilbydes Ungdomsrådgivningen en debat- og dialogaften om alkohol, fordi

- danske unge begynder at drikke alkohol tidligt og i større mængder end unge i andre EU-lande
- og alkoholforbruget blandt unge i Svendborg viste tendens til at ligge lidt højere end landsgennemsnittet for jævnaldrende unge, jf. en spørgeskemaundersøgelse udført i 2006 i Svendborg blandt unge i alderen 15-20 år.

Vision:

At udskyde debutalderen og ændre alkoholkulturen, således at alkohol drikkes med omtanke.

Mål:

At bevidstgøre eleverne om, at de har "et eget valg" og at det, de vælger, har positive og/eller negative konsekvenser.

At unge tænker kritisk og modstår direkte og indirekte pres.

At holdninger til alkohol, især forældrenes, bringes frem i lyset.

Målgruppe:

Elever i 7. eller 8. klasse samt deres forældre.

Program:

Varighed ca. 2 timer.

- Præsentation af aftenens program
- Præsentation af Ungdomsrådgivningen
- Quiz (flertalsmisforståelser, direkte og indirekte pres)
- Øvelser (ved hjælp af cases og dilemmaer for unge og forældre)
- Fælles aftaler (opdeling af elever og forældre efter behov)

Materiale:

- evt. to lokaler i forbindelse med deling af elever og forældre
- flipoverpapir
- tuscher
- tegnestift el. lign.

Vi tager flipoverpapir, tuscher, tegnestift med, såfremt I ikke har dem.

Kontakt:

Klasselærer eller forælder fra klassens forældreråd kan bestille os.

Bestilleren fortæller meget kort om elevernes forhold til alkohol/fester, og vi fortæller kort, hvad vi kan tilbyde.

Vi er to medarbejdere, som kommer fra Ungdomsrådgivningen. Der tilbydes maks. 12 gange om året. Man kan bestille os efter først til mølle princippet på tlf. 6223 4863 hverdag fra kl. 09.00-10.00 eller komme forbi os på Klosterplads 8, 5700 Svendborg.

Politi

Politiet har igennem mange år deltaget i forebyggende virksomhed omkring emnet Unge og Rusmidler.

For 6. eller 7. klasses elever tilbyder vor Forebyggelsesafdeling typisk i samarbejde med vore SSP-konsulenter, at medvirke ved debatter i skoleregi for såvel elever som for forældre.

Vi tilstræber i den forbindelse at få begge parter til at forstå vigtigheden af Sundhedsstyrelsens udmelding om, at debuten med indtagelse af rusmidler trækkes til et så sent tidspunkt i de unges liv som muligt.

Ligeledes er det et mål, at få alle forældregrupper i skolerne til at have en fælles holdning (aftale) vedr. spørgsmålet: **"Hvornår** må mit barn begynde at drikke". Med en fælles holdning opstår der automatisk et samarbejde imellem forældrene, der vil være til gavn for de unge (de unge er blot ikke klar over det).

Hvad angår andre former for rusmidler er det selvsagt ikke et spørgsmål **om**, men snarere **hvornår** de unge får dette tilbudt. Det er samtidig vigtigt at få debatteret, hvorledes vi **forhindrer** dette misbrug og endelig **hvordan vi læser** signalerne hos en ung der er faldet i.

For 9.klasses elever vedkommende, møder kollegaer fra Civilpolitiets Uropatrulje i samarbejde med SSP-konsulenterne op i klassen.

Kollegaerne fra Uropatruljen har om nogen fingrene på pulsen vedr., hvad der sker "ude i byen".

Uropatruljen er med i nattemiljøet i byens "Minefelter" og ved stort set alt omkring misbrug og voldsepisoder. Disse erfaringer bruger de til at fortælle eleverne om, hvordan de skal begå sig, **når de bliver gamle nok** til at gå i byen.

Ovenstående tilbydes også i Gymnasie-, Erhvervs- og Erhvervsforskoleregi.

Kontaktperson:

Politiassistent
Kaj Kruse
Tlf. 66146414 lokal 5141
Mobil 22997139.

Sundhedsplejen

Sundhedsplejerskerne i Svendborg Kommune har kontinuerligt kontakt med alle kommunens børn og unge. I skolen tilbydes eleverne rutinemæssige undersøgelser og sundhedssamtaler hos sundhedsplejersken ca. hvert andet år. Sundhedssamtalen omhandler altid kost, motion, trivsel mm. Rygning, alkohol og rusmidler drøftes med de ældre elever.

Herudover tilbyder sundhedsplejersken hyppigere behovsorienterede samtaler med elever med særlige problemstillinger.

Sundhedsplejerskerne kan i samarbejde med lærerne undervise og vejlede gruppevis.

Vision

At give eleverne evident og opdateret viden om alkohol og rusmidler i forhold til at undgå misbrug.

Mål

At aktivere de unges handlekompetence i sundhedsfremmende retning.

Målgruppe

Alle unge i Svendborg Kommune

Pædagogisk metode

Sundhedsplejerskerne bruger dialog som metode. Herudover Aktive Vurderinger og Du Bestemmer som pædagogisk værktøj. Sundhedseksperimentarium kan ligeledes indgå.

Kontakt

Alle skoler og institutioner har en fast tilknyttet sundhedsplejerske som kan kontaktes efter behov.

Desuden kan Sundhedsplejen kontaktes på tlf. 6223 4070 på hverdage fra kl. 08.00-09.00.

I akutte situationer træffes leder af Sundhedsplejen på tlf. 6223 4072.

Forebyggelseskonsulent

Forebyggelse af rygestart 7. klasse

Svendborg Kommune har valgt at lægge en særlig indsats i forhold til at forebygge unges rygestart i 7. klasse.

Indsatsen er 1½ times undervisning i alle kommunens folkeskoler, privatskoler og specialskolers 7. klasser.

Formålet er at forebygge, at de unge begynder at ryge.

I en 7. årgang har $\frac{2}{3}$ ikke prøvet at ryge, derfor er dette tidspunkt godt.

Undervisningen tager udgangspunkt i de unges egne erfaringer og holdninger til rygning.

I undervisningen arbejdes der med at gøre dem bevidste om, hvor de står i forhold til rygning/at være røgfri, samt at gøre dem bevidste om egne valg og konsekvenserne af disse.

I undervisningen bruges metoden aktive vurderinger.

Der afholdes endvidere rygestopevents på ungdomsuddannelserne samt på andre relevante institutioner efter behov.

Rygestopevents'ne tager afsæt i et koncept fra Kræftens Bekæmpelse, hvor formålet blandt andet er at motivere de unge til at holde op med at ryge, og at flere unge oplever at rygningens skadelige konsekvenser er relevante for dem.

Der afholdes rygestopkurser specielt for unge. Kurserne er tilrettelagt efter Kræftens Bekæmpelses rygestoprådgiveruddannelse.

Tilbuddene varetages af kommunens konsulent i forebyggelse, som samarbejder med bl.a. sundhedsplejerskerne.

Kontaktperson

Konsulent i forebyggelse Henriette Franke

E-mail: henriette.franke@svendborg.dk

Tlf. 6223 4032

Behandling

og rådgivningsmuligheder

Alkoholbehandlingen Svendborg

Sankt Jørgensvej 15, 5700 Svendborg
Tlf. 6217 2080
www.alkoholbehandling.dk

Behandlingscenter Svendborg – Unge (stoffer)

Nyborgvej 4, 1. sal, 5700 Svendborg
Tlf. 6621 5780

Svendborg Kommunes Rådgivningshus

Møllergade 88, 5700 Svendborg
Tlf. 6223 4646
www.raadgivningshuset.svendborg.dk

Familieafdelingen

Centrumpladsen 7, 5700 Svendborg
Tlf. 6223 4600

Ungdomsrådgivningen

Klosterplads 8, 5700 Svendborg
Tlf. 6223 4863
www.ungdomsraadgivning-svendborg.dk

Nærpolitibetjent

Kaj Kruse
Mobil 2299 7139
kkn009@politi.dk

SSP-konsulenterne

Kristian Kunkel
Mobil 2488 6338
kristian.poul.kunkel@svendborg.dk
Marianne Grønbech
Mobil 2488 6397
marianne.groenbech@svendborg.dk

Velegnede hjemmesider

Der kan bestilles materialer fra mange af de følgende hjemmesider.

GENERELT

www.sundhedsstyrelsen.dk
Vejledning i udarbejdelse af alkoholpolitik i folkeskolen

www.politi.dk
Politiets hjemmeside

www.sundhedsstyrelsen.dk
Sundhedsstyrelsens hjemmeside

www.dkr.dk
Det kriminalpræventive råd

www.dst.dk
Danmarks statistik. Herunder statistikbanken www.statistikbanken.dk giver mere detaljerede oplysninger. Her kan du finde statistik om bl.a. anmeldte forbrydelser og strafferetlige afgørelser

www.kvinderikrise.dk
Den Frivillige Offerrådgivning i Danmark

www.dannerhuset.dk
for voldsramte kvinder, København

www.joan-soestrene.dk
for kvinder, København

www.manderaad.dk
for voldelige mænd, Aalborg

www.toldtaegt.dk
Centret for Voldtægtsofre

www.sikker-flirt.dk
Sikker Flirt – Tillid, Tryghed og Respekt

www.dit-ansvar.dk
om ens egen rolle og ansvar i samfundet

www.voldtaegt.dk
om voldtægt og overgreb

www.etnic.dk
om vold, indvandrere og etnicitet

www.crimprev.dk
om forbyggelse af kriminalitet

www.ungdomsproblemer.dk
relevante bøger og foredrag

www.erduklar.com
www.klarsnak.com · Bryggeriforeningens hjemmeside 2008

ALKOHOL

www.goda.dk
Foreningen Gode Alkoholdninger

www.laenken.dk
Alkohol Rådgivning, Hvidovre

www.al-consult.dk
Alkoholrådgivning

www.soberspace.dk
spørgsmål og svar om alkohol

www.ungdomsringsen.dk
rusmiddelguide

www.alkovold.dk
om unge, alkohol og den vold der kan følge med

www.hope.dk
om alkohol

www.sundhedsstyrelsen.dk
Materiale til lærere, elever og forældre

NARKOTIKA

www.netstof.dk
offentlig side om misbrug og stoffer

www.station2.tv2.dk/narkotika
TV2s kriminalmagasin

www.mindblow.dk
Sundhedsstyrelsens narkotikainformation

www.sreetdrugs.org
fakta om gadestoffer

www.bagmaendene.dk
unge tidligere stofmisbrugere om deres liv og erfaringer

www.duda.dk/Temaer/Rusmidler/rusmidler.html
oplysninger og links om bl.a. rusmidler

www.netdoktor.dk
også om stoffer. prævention mm.

www.da.wikipedia.org/wiki/forside
online-leksikon

www.fkms.dk
Forældres kamp mod stoffer

DIVERSE

www.ung-bladet.dk
Ungbladet

www.xhale.dk
om rygning, rygestop og unge mennesker

www.sundhedsoplysning.dk
generelt om sundhedsoplysning

www.emu.dk
generelle værktøjer til undervisning

www.krudtugler.dk
om fyrværkeri

www.sikkerchat.dk
rigtig god side om opførsel på nettet

www.dfi.dk
Det danske filminstitut. Her kan der søges efter relevante film

www.boerneraadet.dk
om alkohol, skilsmisse mm.

www.sspmedier.dk
spil og film om relevante emner

www.sundsexskolen.dk
Tlf. 6223 4070

Idéer til forældremøder

- Børnefødselsdage – hvordan skal strukturen være – kun piger, kun drenge eller hele klassen, hvad må en gave koste, osv.?
- Hvordan sørger man bedst for, at alle børn deltager og ikke føler sig isoleret (fx i forhold til legekammerater)?
- Hvad er forældrenes ansvar for de børn, der går i skole/SFO?
- Hvordan sørger man for, at ens børn er positive og glade for deres skolegang?
- Hvordan tager man imod nye elever?
- Hvordan kan forældre bruge hinanden til eksempelvis børnepasning?
- Tonen i klassen – hvilke normer skal der være?
- Hvad er vigtigst for børnene at få ud af at gå i skole?
- Hvad gør man, når der er konflikter mellem børnene uden for skolen – fritiden?
- Hvad skal holdningen blandt klassens forældre være til mobning (mobbepolitik)?
- Hvordan sikres den gode kommunikation mellem forældrene i klassen?
- Skilsmisseforældre – særlige problemstillinger i den forbindelse.
- Forældre bakker skolen(SFO'en op, bl.a. i børnenes nærvær.
- Socialisering i klassen.
- Hvad det vil sige at være rollemodel?
- Hvordan kan man tage ansvar i forhold til sit eget barn og til klassen?
- Basale behov (mad, søvn, trykthed).
- Fælles ansvar for børnene i klassen.
- Sprog – hvordan taler vi med og om hinanden?
- Legeordning.
- Hensynsordning – hvordan tager vi hånd og ansvar for de tosprogede, socialt dårlige/svage børn? Hvordan får vi alle med?
- Kost og sund mad i madpakken.
- Sengetider.
- Mobiltelefoner.
- Hvad gør vi for at fastholde sammenholdet i klassen?
- Hvornår skal forældrene bestemme, og hvornår skal de overlade ansvaret til den unge selv?
- I dag kræver det kun få sekunder på tasterne at komme i forbindelse med hele vennekredsen – giver det et særligt ansvar som forælder?
- Hvor godt skal man kende folk, før man kan blande sig? Og hvor meget skal der til, før man f.eks. stopper en fest?
- Fester og alkohol kommer hurtigt til at høre sammen. Men hvornår er det i orden at begynde med alkohol til festerne, og hvornår tager det overhånd?
- Det er altid rart at være med i fællesskabet og få vennernes opmærksomhed. Men det er også en god undskyldning for at gøre noget ulovligt eller farligt!
- Hvad er vores ansvar, når vi tilfældigt bliver vidne til en ulovlig situation?
- Hvornår ulejliger vi ukendte mennesker, og hvor langt vil vi lade tingene udvikle sig, før vi griber ind?
- Til fester er det naturligt, at man bliver lidt lløssluppen. Men hvor festligt må det blive?
- Hvilken grænse kan/bør/skal forældre sætte i forhold til unge, der vil drikke alkohol og holde fest?
- Er der tale om umyndiggørelse, hvis forældrene blander sig?
- Hvad er umyndiggørelse, og hvad er positiv opmærksomhed?
- Hvornår skal man spørge/ snakke og vise bekymring over for den unge i forhold til f.eks. stoffer?
- Hvornår skal vi "undre" os og vise bekymring over for de andre unge i klassen?
- Hvordan skal man som forældre udtrykke sin bekymring for en ung fra klassen til den unges forældre?
- Hvor skal man henvende sig, når man er bekymret for sit eget eller andres børn?

