

Vision formål og mål samt målgruppe

for Svendborg Senior Idræt (60+)



Vision: Vi vil det friske liv !



Formål

Det er Svendborg Senior Idræts formål at:

- Fastholde et godt funktionsniveau
- Øge livskvalitet og sociale relationer
- Øge og vedligehold fysisk og idrætslig Formåen For alle seniorer i Svendborg Kommune, uanset alder. Og at
- At være Danmarks bedste kommune til senioridræt



Mål

Det er Svendborg Senior Idræts mål, at nå ovenstående ved at:

- Synliggøre idrættens betydning og muligheder for alle seniorer
- Sikrer kvalitet i den aldersrelaterede og målrettede træning
- Arbejde på tværs af kommunale sektorer, foreninger, uddannelsesinstitutioner og frivillige



Målgruppe

- Svendborg kommunes borgere over 60 år eller modtagere af en offentlig pension
- Man skal selv være i stand til at komme frem til træningsstederne
- På alle hold er deltagelse på eget ansvar i forhold til evt. sygdomme eller skader.

