

Smitsomme sygdomme hos børn

Sygdom	Inkubationstid	Smitter fra	Smitter til	Møde i institution	Særlige forhold
Børneorm	2-6 uger	2 uger efter smitte	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger	
Børnesår	1-3 døgn	Sårene begynder at væske	Sårene er tørret ind og skorperne faldet af	Når sårene er ophelede, dvs. tørre, og skorperne er faldet	Skolebørn må møde, hvis sårene ikke er meget udbredte, og hvis barnet er bevidst om god håndhygiejne
Forkølelse og virus-halsbetændelse	1-7 dage	1 døgn inden udbrud	5 døgn efter udbrud	Når barnet er rask*	
Forkølelæssår (herpes)	2-12 dage	Dannelse af blærer	Blærene er tørret ind	Ingen begrænsninger	Hyppigst smitte fra raske smittebærere
Hand, foot, and mouth disease	3-8 dage	Udbrud af sygdommen	Udbrud på retur	Når barnet er rask*	
Influenza	1-5 dage	1 døgn inden udbrud	Barnet er rask	Når barnet er rask*	
Kighoste	7-10 dage	7-10 dage efter barnet er smittet, eller fra forkølelæssymptomerne er begyndt	6 uger efter de typiske hosteanfald er begyndt	Når barnet er rask*	Særlige regler for uvaccinerede børn under 1 år
Kysesyge (mononucleose)	4-6 uger	Udbrud af sygdommen	Barnet er rask	Når barnet er rask*	Kun lidt smitsomt, smitte fra raske smittebærere
Lus	2-8 uger	Smittetidspunkt	Følg retningslinjer i lusepjece, som findes i institutionen	Følg retningslinjer i lusepjece, som findes i institutionen	
Lussingesyge (parvovirusinfektion, erythema infectiosum)	1-2 uger	Få dage før udslættets udbrud	Udslættet er brudt ud	Når barnet er rask*	Risiko for fostret ved smitte i graviditeten
Maveinfektion med diarré	Oftest et par dage	Diarréens udbrud	Afføringen er normaliseret	Når barnet er rask*, og afføringen er normal	Smitte fra raske smittebærere forekommer
Mellemørebetændelse med øreflåd	Komplikation til luftvejsinfektion	Kun i sjældnere tilfælde indeholder flåddet bakterier, der kan smitte andre		Når barnet er rask*. Ved tvivl - henvendelse til egen læge	
Skarlagensfeber og bakteriel halsbetændelse	1-3 døgn	Barnet er smittet	Der er givet penicillin i 2 dage	Efter 2 dages penicillinbehandling, såfremt barnet er rask*	Smitte fra raske smittebærere forekommer
Skoldkopper	2-3 uger	7 dage efter udsættelse, eller 3 døgn før udslættets frembrud	5 dage efter udslættets frembrud, eller indtil der ikke er fremkommet nye blærer i 2 dage, og blærene er tørret ind	Når barnet er rask* og smittefrit	
Skovflåtoverført borreliainfektion	3-30 dage	Kun smitte ved bid af skovflåt		Når barnet er rask*	Ikke smitte mellem mennesker
Svampeinfektioner	Uger	Udbrud af udslæt	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger	Kun lidt smitsomt, smitte fra raske smittebærere
Tredjedags-udslæt	1-2 uger	Ukendt	Ukendt	Når barnet er rask*	
Vorter	2-3 mdr.	Udbrud	Behandling iværksat	Ingen begrænsninger. Fodvorter skal behandles og tilrådes tildækket	Hyppig smitte fra raske smittebærere
Øjenbetændelse	1-3 døgn	Oftest er øjenbetændelse forårsaget af en virusinfektion. Hvis barnet har pusklatter i øjnene og i øvrigt er upåvirket, det vil sige kan lege og være med i dagligdagen, kan barnet modtages i institution. Barnet bør ikke komme i institution og skal ses af egen læge, hvis der er stærkt pusflåd, tydelig lysskyhed og/eller påvirket almentilstand. Hvis der bliver iværksat behandling, er det den behandlende læge, som tager stilling til, hvornår barnet kan komme i institution igen.			

***) BARNET ER RASK, når det på sædvanlig måde kan klare at opholde sig i institutionen. Det vil sige, at barnet kan deltage i de aktiviteter, det plejer, uden at kræve særlig pasning.**

Der er kun sjældent grund til at give et barn smertestillende medicin, og man bør forinden have drøftet dette med egen læge. Man skal være opmærksom på, at smertestillende medicin virker febernedsettende og kan sløre alvorlige sygdomssymptomer.

Hygiejne der forebygger smitte

God hygiejne omfatter først og fremmest god håndhygiejne i form af håndvask.

Vask derfor altid hænder:

- før du spiser
- efter toiletbesøg
- når du har hostet, nyst eller pudset næse

Hvor mange mennesker er samlet, er der en større forekomst af sygdomsfremkaldende bakterier og virus. Vask derfor altid hænder, når I kommer hjem - herved brydes smittevejen.

For yderligere information:

Henvend dig til institutionspersonalet, sundhedsplejerske eller egen læge.

Med venlig hilsen

De privatpraktiserende læger og Sundhedsplejen i Svendborg Kommune.

Kilde: *Smitsomme sygdomme hos børn. Vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre.*

Sundhedsstyrelsen 1996.